



# IGMAND kūjo metimo rungties nuostatai

Metiniai amžiaus koeficientai

| Vyrai | Amžius | Mot.  |
|-------|--------|-------|
| 1.000 | 30     | 1.000 |
| 1.007 | 31     | 1.007 |
| 1.013 | 32     | 1.013 |
| 1.020 | 33     | 1.020 |
| 1.028 | 34     | 1.028 |
| 1.036 | 35     | 1.036 |
| 1.044 | 36     | 1.044 |
| 1.052 | 37     | 1.052 |
| 1.061 | 38     | 1.061 |
| 1.071 | 39     | 1.071 |
| 1.081 | 40     | 1.081 |
| 1.091 | 41     | 1.091 |
| 1.102 | 42     | 1.102 |
| 1.114 | 43     | 1.114 |
| 1.126 | 44     | 1.126 |
| 1.139 | 45     | 1.139 |
| 1.152 | 46     | 1.152 |
| 1.165 | 47     | 1.165 |
| 1.180 | 48     | 1.180 |
| 1.195 | 49     | 1.195 |
| 0.823 | 50     | 1.210 |
| 0.835 | 51     | 1.227 |
| 0.846 | 52     | 1.244 |
| 0.858 | 53     | 1.262 |
| 0.871 | 54     | 1.280 |
| 0.884 | 55     | 1.300 |
| 0.898 | 56     | 1.320 |
| 0.912 | 57     | 1.341 |
| 0.927 | 58     | 1.363 |
| 0.943 | 59     | 1.386 |
| 0.959 | 60     | 1.410 |
| 0.976 | 61     | 1.435 |
| 0.994 | 62     | 1.461 |
| 1.013 | 63     | 1.489 |
| 1.032 | 64     | 1.517 |
| 1.052 | 65     | 1.547 |
| 1.073 | 66     | 1.578 |
| 1.095 | 67     | 1.610 |
| 1.118 | 68     | 1.644 |
| 1.142 | 69     | 1.679 |
| 0.871 | 70     | 1.716 |
| 0.890 | 71     | 1.754 |
| 0.911 | 72     | 1.794 |
| 0.932 | 73     | 1.836 |
| 0.954 | 74     | 1.880 |
| 0.978 | 75     | 1.926 |
| 1.002 | 76     | 1.973 |
| 1.027 | 77     | 2.023 |
| 1.054 | 78     | 2.076 |
| 1.082 | 79     | 2.130 |
| 1.111 | 80     | 2.188 |
| 1.141 | 81     | 2.248 |
| 1.173 | 82     | 2.310 |
| 1.206 | 83     | 2.376 |
| 1.241 | 84     | 2.445 |
| 1.278 | 85     | 2.517 |
| 1.316 | 86     | 2.592 |
| 1.356 | 87     | 2.672 |
| 1.398 | 88     | 2.755 |
| 1.443 | 89     | 2.842 |

## 1. RUNGTIES APIBŪDINIMAS

- 1.1. Kūjis metamas iš kūjo metimo sektoriaus.
- 1.2. Kūjis metamas be apsisukimo apie kūno ašį (iš vietos).
- 1.3. Varžybų dalyvis turi teisę atlikti keturis bandymus.

## 2. AMŽIAUS GRUPĖS IR KŪJŲ MASĖS

| Amžiaus grupė | Kūjo masė (kg) |
|---------------|----------------|
| V30-45        | 13,0           |
| V50-65        | 8,0            |
| V70-95        | 5,0            |
| M30-95        | 5,0            |



## 3. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

3.1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

3.2. Kai rezultatus skaičiuoja kompiuteris, metiniai amžiaus koeficientai nustatomi naudojant

eksponentinę funkciją:  $k = A \cdot e^{(-0,07350) + 0,00001496 m^{2,5}}$ , čia  $k$  – metinis amžiaus koeficientas,  $A$  – koeficientas, įvertinantis rezultato padidėjimą (amžiaus koeficiento sumažėjimą) pasikeitus disko masei,  $m$  – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą),  $a$  ir  $b$  – koeficientai, priklausantys nuo statistiškai gautų amžiaus grupių rezultatų vidurkių,  $n$  – laipsnio rodiklis.

Vyrai:  $k = A \cdot e^{(-0,07350) + 0,00001496 m^{2,5}}$ ,

kai  $m \leq 49$ , tai  $A=1.0000$ ,  
 kai  $50 \leq m \leq 69$ , tai  $A=0.6800$ ,  
 kai  $m \geq 70$ , tai  $A=0.5080$ .

Moterys:  $k = A \cdot e^{(-0,07350) + 0,00001496 m^{2,5}}$ ,

Metinius amžiaus koeficientus nustatė Kęstutis Vislavičius

Žiūrėta 2017 08 06