



## BRANDOS keturkovės (trikovės) NUOSTATAI

Metiniai  
amžiaus  
koeficientai

MAK	Age
1.000	30
1.006	31
1.012	32
1.018	33
1.025	34
1.033	35
1.040	36
1.048	37
1.056	38
1.065	39
1.074	40
1.084	41
1.094	42
1.104	43
1.115	44
1.127	45
1.139	46
1.151	47
1.164	48
1.178	49
1.192	50
1.207	51
1.223	52
1.239	53
1.256	54
1.273	55
1.292	56
1.311	57
1.330	58
1.351	59
1.373	60
1.395	61
1.419	62
1.443	63
1.468	64
1.495	65
1.523	66
1.551	67
1.581	68
1.612	69
1.645	70
1.679	71
1.714	72
1.751	73
1.790	74
1.830	75
1.872	76
1.915	77
1.961	78
2.009	79
2.058	80
2.110	81
2.165	82
2.221	83
2.281	84
2.343	85
2.407	86
2.475	87
2.546	88
2.620	89
2.698	90

### 1. RUNGTYŠ

- 1.1. Rutulio stūmimas iš vietos (neleidžiama atraminės kojos paslinkti stūmimo kryptimi).
- 1.2. Rutulio metimas iš vietos disko metimo judesiu (neleidžiama apsisukti kūno ašies atžvilgiu).
- 1.3. Rutulio metimas iš vietos ieties metimo judesiu (neleidžiama pernešti svorio centrą per atraminę koją, t.y. žengti žingsnį).
- 1.4. IGMAND kūjo metimas iš vietos (neleidžiama apsisukti kūno ašies atžvilgiu).

Pastaba. Jokie kiti apribojimai, negalioja.

### 2. ĮRANKIŲ MASĖ IR RUNGČIŲ KOEFICIENTAI

Rungtis	Vyrai		Moterys	
	Įrankio masė	Rungties koeficientas	Įrankio masė	Rungties koeficientas
1. Rutulio stūmimas	5 kg	1,8	3 kg	1,8
2. Rutulio metimas disko metimo judesiu	3 kg	1,0	2 kg	1,0
3. Rutulio metimas ieties metimo judesiu	2 kg	1,0	1,5 kg	1,1
4. IGMAND kūjo metimas	8 kg	1,0	5 kg	0,9

### 3. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

- 3.1. Rungčių vykdymo eiliškumą nustato varžybų vyriausiasis teisėjas.
- 3.2. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą.
- 3.3. Trys įskaitiniai metimai atliekami po vieną. Visus tris metimus atlikti iš karto galima tik leidus varžybų vyriausiajam teisėjui.

### 4. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

- 4.1. Varžybų organizatoriai gali rengti trikovės (pirmos tris rungtys) arba keturkovės (visos keturios rungtys) varžybas.
- 4.2. Varžybų nugalėtojas yra varžybų dalyvis, kurio trikovės ar keturkovės perskaičiuotų rezultatų suma yra didžiausia. Kiekvienos rungties perskaičiuotas rezultatas gaunamas pasiektą rezultatą dauginant iš rungties koeficiento ir metinio amžiaus koeficiento. Jeigu du ar daugiau dalyvių pasiekia vienodą rezultatą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.
- 4.3. Varžybų organizatoriams nutarus gali būti išaiškinami nugalėtojai penkerių metų amžiaus grupėse. Tada kiekvieno sportininko pasiektas rezultatas dauginamas tik iš rungties koeficiento.
- 4.4. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia varžybų organizatoriai.

### 5. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

- 5.1. Metiniai amžiaus koeficientai skaičiuojami naudojant eksponentinę funkciją.

$$k = e^{(0,0680) + 0,00001380m^{2,5}}$$

čia  $m$  – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą).

- 5.2. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuoti rezultatai gali nežymiai skirtis.

### 6. REKORDAI

- 6.1. Bendroji įskaita (reitingai): registruojami trikovės, keturkovės, taip pat kiekvienos rungties rekordai.
- 6.2. Amžiaus grupės: registruojami trikovės, keturkovės, taip pat kiekvienos rungties rekordai.

Nuostatų autorius – dr. Kęstutis Vislavičius

