

BRANDA 2002

Lietuvos lengvosios atletikos veteranų susivienijimo žiniasklaidos leidinys

Už 2002 metus

Ką rasite šiame numeryje?

- Kas yra kas, 2 p.
- Diskininkai buvo pajėgiausi! 3 p.
- Lietuvos lengvosios atletikos veteranų žiemos pirmenybės, 6 p.
 - Sporto klubo "Ažuolas" sezono atidarymo varžybos, 6 p.
 - "Brandos" sezono atidarymo varžybos, 7 p.
- Lengvosios atletikos daugiakovininkų klubo "7 ir 10" sezono atidarymo varžybos, 7 p.
 - VGTU Rektoriaus taurės varžybos, 8 p.
 - Pirmosios Europos metikų veteranų pirmenybės, 11 p.
 - Potsdame – tik vienas aukso medalis, 12 p.
 - Lietuvos lengvosios atletikos pirmenybėse startavo tik trylika dalyvių, 12 p.
- Vilniaus veteranai metikai sportinį sezoną baigė VRM Sporto centro stadione, 13 p.
 - Svarščio metimo daugiakovės kontrolinės varžybos, 14 p.
 - Kaimiškosios metikų daugiakovės kontrolinės varžybos, 14 p.
 - Klaipėdos veteranų metikų sezono uždarymo varžybos, 15 p.
- Atvirosios Vilniaus miesto kaimiškosios daugiakovės pirmenybės, 15 p.
 - Klubo "7 ir 10" narių startai tolimojoje Australijoje, 16 p.
- Mūsų šalies lengvosios atletikos veteranų startai Melburne, 16 p.
 - "Galiūnų daugiakovės sezono uždarymo varžybos, 17 p.
 - Vytautas Jurgis Barisas, 18 p.
 - Kaimiškosios metikų daugiakovės nuostatai, 19 p.
 - Svarščio metimo daugiakovės nuostatai, 22 p.



Naujiena Nr. 1. Turime metikų duomenų bazę. Joje saugomi ir tvarkomi visi Lietuvos sportininkų veteranų pasiekti rezultatai pradedant pirmosiomis metikų varžybomis, kurios įvyko 1992 m. kovo 12 d. manieže Liejyklos gatvėje. Duomenys nuolat atnaujinami. Duomenų bazėje galima rasti informaciją apie kaimiškąją daugiakovę, svarščio metimo penkiakovę, rutulio metimo trikovę ir rutulio stūmimo penkiakovę.

Naujiena Nr. 2. Turime savo tinklapį: www.branda.vtu.lt. Jame pateikiama medžiaga, susijusi su Lietuvos lengvosios atletikos veteranų veikla. Tinklapis dar tobulinamas. Tikėsimės, kad netrukus jis bus dar gražesnis ir išsamesnis.



Leidinį rengė Kęstutis Vislavičius Tel. 2388 238 n., 2 744 855 d., +370 699 67349 m., faksas 2 744 844,
e-paštas: vislavicius@fm.vtu.lt, k.vislavicius@post.skynet.lt

KAS YRA KAS

Moterys

<i>Genovaitė Avišonienė</i> (52 02 15), Klaipėda,	26 298292n
<i>Leva Bakelytė</i> (53 04 28), Kaunas,	37 552960
<i>Onutė Aneta Barisienė</i> (35 09 17), Vilnius,	52 774236
<i>Danutė Bučinskienė</i> (55 07 26), Alytaus	
<i>Violeta Daubarienė</i> (00 00 00), Tytuvėnai	297 56011m
<i>Daina Daukšienė</i> (00 00 00), Kaunas	37 206008n
<i>Bronė Galickienė</i> (25 11 26), Panevėžys,	45 427964
<i>Zita Grabauskienė</i> (51 01 01), Kaunas,	37 268389
<i>Sinjorita Gruodytė</i> (56 07 05), Kaunas,	37 737438
<i>Vera Guliokienė</i> (45 12 25), Kaunas	
<i>Danutė Ivašauskienė</i> (37 09 14), Vilnius,	52 731225
<i>Ramunė Judickienė</i> (46 06 18), Kaunas	37 749050
<i>Birutė Kalėdienė</i> (33 12 27), Kaunas,	37 736141
<i>Birutė Keršulienė</i> (49 02 10), Vilnius,	52 697667
<i>Janina Lapienienė</i> (61 06 24), Vilnius	52 607094
<i>Virginija Maleckienė</i> (51 01 28), Kaunas	
<i>Virginija Matulevičienė</i> (00 00 00), Kaunas	37 777346n
	285 23993m
<i>Nijolė Medvedeva</i> (00 00 00), Vilnius	52 465238n
	286 00137m
<i>Aldona Merkevičienė</i> (39), Kaunas	
<i>Austra Mikelytė</i> (69 05 05), Vilnius	52 678834
<i>Ina Mikulėnienė</i> (60 11 10), Vilnius	52 711843n
	287 44018m
<i>Valda Morkūnienė</i> (62 01 26), Vilnius	52 793548n
	299 93936m
<i>Galina Murašova</i> (55 12 22), Vilnius,	52 461555
<i>Janina Pakšytė</i> (28 10 19), Kaunas	
<i>Lidija Preišegolavičienė</i> (40 08 31), Vilnius,	52 730020
<i>Jadvyga Putinienė</i> (45 12 30), Klaipėda,	46 277652
<i>Laimė Teresė Stankevičiūtė</i> (38 02 10), Vilnius	
<i>Danutė Svitojūtė</i> (00 00 00), Vilnius	52 419817n
	52 780652d.
<i>Danuta Ščepanskienė</i> (48 12 30), Vilnius,	52 742436
<i>Virginija Šniokienė</i> (00 00 00), Vilnius	52 308145
<i>Valentina Ulickienė</i> (00 00 00), Vilnius	
<i>Danguolė Urbikienė</i> (62 10 10), Vilnius,	57 556105
<i>Laima Užtupienė</i> (62 11 03), Pasvalys	451 53780
<i>Algina Vilčinskienė</i> (36 08 14), Klaipėda,	46 230117
<i>Danutė Vītartaitė</i> (19 01 03), Vilnius,	52 337105
<i>Aldona Marija Vrubliauskienė</i> (43 12 08), Vilnius,	52 627476
<i>Klavdija Volodina</i> (28 03 02), N.Akmenė	
<i>Albina Židonienė</i> (), Kaunas	32 724057n
	298 16361m
<i>Rita Žurnienė</i> (39 03 01), Kaunas	

Vyrai

<i>Viginijus Alekna</i> (72 02 13), Vilnius	52 377441n
	52 678999n
<i>Bronius Aleksandravičius</i> (47 05 23), Šilalė	
<i>Silverijus Arcinavičius</i> (00 00 00), Kaunas	37 230759n
<i>Juozas Augaitis</i> (55 06 16), Kaunas	
<i>Sergejus Azanovas</i> (57 11 07), Kaunas	
<i>Algimantas Baltušnikas</i> (34 05 05), Kaunas,	37 772763
<i>Romas Bertulis</i> (00 00 00), Kaunas	287 82650m
<i>Algirdas Mykolas Brazauskas</i> (32 09 22), Vilnius	
<i>Kęstutis Buivys</i> (00 00 00), Vilnius	52 755500n
	299 20724m
<i>Jonas Burakovas</i> (44 09 08), Kaunas	
<i>Antanas Celiešius</i> (50 06 09), Vilnius,	52 419417
<i>Antanas Černiauskas</i> (34 01 05), Vilnius	52 621137
<i>Anatolijus Charčenkovas</i> (46 10 03), Kaunas	
<i>Vidas Daujotas</i> (51 03 08), Klaipėda	
<i>Gintas Degutis</i> (70 07 20), Kaunas	
<i>Darius Germanavičius</i> (83 04 02), Vilnius	52 748971
<i>Eugenijus Ivanauskas</i> (39 03 11), Kvedarna	449 55112

<i>Gražvydas Jakubauskas</i> (80 07 10), Vilnius	52 622806
<i>Juozas Jankauskas</i> (43 10 06), Vilnius,	52 741656
<i>Stasys Koniušas</i> (34 05 01), Šiauliai	41 521021
<i>Aleksandras Karpavičius</i> (43 01 12), Kaunas	
<i>Večišlovas Kilinas</i> (56 11 19), Kaunas	
<i>Saulius Kleiza</i> (64 04 02), Kaunas	37 729680
<i>Raimondas Kriėža</i> (57 04 28), Kaunas	
<i>Nerijus Kuzinkovas</i> (71 04 14), Vilnius	52 319833n
	287 30930m
<i>Antanas Kvedaras</i> (36 07 01), Klaipėda	
<i>Vidmantas Lapinskas</i> (57 12 05) Kretinga	445 76649
<i>Algis Laurukėnas</i> (), Vilnius	52 477281
<i>Rimas Liepinaitis</i> (00 00 00), Vilnius	52 440901
<i>Sigitas Liepinaitis</i> (61 05 28), Vilnius,	52 703106
<i>Jonas Linkis</i> (54 05 29), Klaipėda,	46 272318
<i>Rimgaudas Lukauskas</i> (33 06 05), Vilnius,	52 416954
<i>Justinas Martinkus</i> (45 06 12), Klaipėda	46 346739n
<i>Jonas Maėeika</i> (34 11 18), Klaipėda	
<i>Vitalijus Mitkus</i> (65 06 09), Kaunas	
<i>Valerijus Murašovas</i> (64 05 09), Klaipėda	
<i>Remigijus Nauėemys</i> (42 08 04), Vilnius,	52 648842
<i>Tadeušas Osipovičius</i> (), Vilnius	52 779494
<i>Jonas Pečiūra</i> (48), Vilnius	52 344842n
<i>Valdas Petkevičius</i> (00 00 00), Kaunas	37 734772n
<i>Rimantas Plungė</i> (44 02 23), Kaunas,	37 757558
<i>Rimgaudas Pocevičius</i> (78 04 01), Kaunas	
<i>Jonas Anatolijus Pocius</i> (30 07 09), Vilnius,	52 768688
<i>Antanas Pociūnas</i> (51 05 30), Vilnius,	52 424862
<i>Gintaras Pridotkas</i> (58 01 19), Klaipėda	46 311310
<i>Jurdanas Radėius</i> (00 00 00), Vilnius	52 469259
<i>Vytautas Ruškys</i> (58 06 27), N.Akmenė	
<i>Leonas Sablovskis</i> (40 05 08), Vilnius,	52 263557
<i>Vytautas Sakalys</i> (31 11 20), Vilnius,	52 610205
<i>Tolvvydas Skalikas</i> (60 11 21) Šiauliai	41 430711
<i>Valentinas Skarėauskas</i> (51 05 09), Vilnius,	52 470480
<i>Kęstutis Speičys</i> (54 05 04), Vilnius	52 656928
<i>Donatas Stukonis</i> (57 11 19), Rokiškis	458 52813
Saulis Svilainis (59 01 22) Vilnius	52 798677
	298 79321
<i>Valdas Ščerbauskas</i> (00 00 00), Šiauliai	41 540013n
	298 06590m
<i>Rimas Šinkūnas</i> (), Rokiškis	458 11040n
	458 52558m
<i>Jonas Šiaudinis</i> (58 02 24), Vilnius,	52 478457
<i>Povilas Tamašauskas</i> (39 02 09), Vilnius,	52 418519
<i>Aleksandr Tammert</i> (47 04 28), Klaipėda	
<i>Eugenijus Tatarūnas</i> (54 03 06), Kaunas	37 711147
<i>Antanas Truskauskas</i> (43 12 12), Raseiniai	
<i>Romas Ubartas</i> (60 05 26), Vilnius,	52 223251
<i>Bronius Ulevičius</i> (42 08 15), Vilkaviškis	
<i>Modestas Urbonavičius</i> (77 08 28), Vilnius	
<i>Adolfas Varanauskas</i> (34 02 04), Kaunas	
<i>Petras Varkalys</i> (), Kaunas	37 226701
<i>Leonardas Varnas</i> (48 08 03), Vilnius,	52 722082
<i>Kęstutis Venslovaitis</i> (50 06 16), Vilnius	
<i>Kazimieras Vilčinskas</i> (37 11 03), Klaipėda	46 230117n
<i>Kęstutis Vislavičius</i> (49 04 16), Vilnius,	52 388238
<i>Virginijus Vislavičius</i> (54 08 07), Kaunas,	37 341567
<i>Vladas Zaniauskas</i> (47 04 22), Klaipėda	46 381446n
	445 52673n
<i>Rimgaudas Žalys</i> (43 01 16), Kaunas,	37 794777
<i>Kęstutis Žičius</i> (38 01 29), Vilnius,	52 455585



DISKININKAI BUVO PAJĖGIAUSI!

Tiek augalotų, stiprių vyrų dar nematė Respublikinis lengvosios atletikos maniežas. Vieni tryško jaunatviška energija, kiti savo jausmus slėpė po metų raukšlėmis, vieni nenustygo vietoje, kiti, pasidabruotais smilkiniais, taupiai naudojo savo energiją. Tai ką gi šie vyrai veikė manieže šiltą vasario popietę?

Visi jie susirinko išbandyti jėgų antrosiose "Iššūkių" varžybose. Praėjusiais metais lengvosios atletikos veteranai, susibūrę į simboliškai pavadintą "Olimpinių vilčių" komandą, buvo iškvietę į dvikovą šalies olimpiečius metikus. Pasirinkę svarsčio metimo penkiakovę, jie nesunkiai įveikė olimpiečius. Šiais metais pirštinę metė lengvosios atletikos daugiakovininkų klubas "7 ir 10". Klubo nariai pakvietė pasivaržyti pajėgiausius šalies metikus, siūlydami jiems susiburti į atskiras keturias komandas: "Diskininkus", "Ietininkus", "Kūjininkus" ir "Rutulininkus". Daugiakovininkai taip pat pasirinko populiarią svarsčio metimo penkiakovę. Varžybų nuostatai teigė, kad nugalės ta komanda, kurios trijų narių vietų suma bus didžiausia. Už pirmąją vietą skiriama 15 taškų, už antrąją 14 taškų ir t.t. Jei dviejų ar daugiau komandų vietų suma bus vienoda, aukštesnę vietą užims komanda, turinti narių, iškovojuosį aukštesnę vietą asmeninėje įskaitoje.

Metikai iššūkį priėmė. Štai kodėl per varžybų atidarymą išsirikiavo penkiolika sportininkų. Tarp aktyviai sportuojančiųjų tituluočiausi buvo Sidnėjaus olimpinis čempionas Virgilijus Alekna ir Atlantos bei Sidnėjaus olimpiadų dalyvis Saulius Kleiza, tarp veteranų – Brisbano pasaulio meistrų žaidynių čempionas ir daugkartinis pasaulio veteranų metikų pirmenybių nugalėtojas Kęstutis Vislavičius, III pasaulio veteranų metikų pirmenybių nugalėtojas Antanas Černiauskas bei šių varžybų prizinininkai Gintaras Pridotkas ir Virginijus Vislavičius.

Varžybų dalyvius pasveikino klubo "7 ir 10" viceprezidentė Valda Morkūnienė, garbingos kovos palinkėjo šalies Ministras Pirmininkas Algirdas Brazauskas. Varžybų vyriausiasis teisėjas Vytautas Barisas pakvietė sportininkus į sektorių ir kova prasidėjo.

Skaitytojams priminsiu, kad svarsčio penkiakovę sudaro šuolio iš vietos, svarsčio stūmimo nuo krūtinės, svarsčio metimo per galvą, svarsčio metimo per šoną ir svarsčio metimo iš apačios rungtys. Svarstis stumiamas ir metamas dviem rankom. Siekiant išvengti traumų, vyresniojo amžiaus sportininkai metą lengvesnius svarsčius. Ir svarsčio masės sumažėjimą, ir sportininko senėjimą įvertina statistškai gauti metiniai amžiaus koeficientai.

Tokios svarsčio metimo penkiakovės varžybos mūsų šalyje rengiamos nuo 1992 metų. Beveik visi varžybų dalyviai jau buvo išbandę jėgas šioje penkiakovėje, todėl jų rezultatus buvo galima palyginti. Geriausiųjų šešetukas rikiavosi taip: V. Alekna – 61,20 m, R. Ubartas – 60,31 m, K. Vislavičius – 59,44 m, S. Kleiza – 58,39 m, K. Vilčinskas – 57,38 m, J. Šiaudinis – 55,24 m. Kova žadėjo būti atkakli.



Vyriausiasis varžybų dalyvis Anatolijus Pocius, Lietuvos lengvosios atletikos prezidentas Eimantas Skrabulis, lengvosios atletikos daugiakovininkų klubo "7 ir 10" prezidentė Ina Mikulėnienė, šalies Ministras Pirmininkas Algirdas Brazauskas, prof. Povilas Karoblis ir olimpietis Rimantas Plungė

Pirmoji rungtis – šuolis iš vietos. Čia geriausiai sekėsi K. Vislavičiui ir J. Šiaudiniui, nušokusiems po 3,36 m. Trečią rezultatą pasiekė V. Alekna – 3,26 m. Tarp rungties prizinininkų pateko net du diskininkai, todėl būtent jų komanda po pirmosios rungties tapo lyderiais. Diskininkai surinko 36 taškus ir gerokai atsiplėšė nuo persekiotojų: daugiakovininkų taupyklėje buvo 28, ietininkų – 26 taškai.

Antroji rungtis – svarsčio stūmimas nuo krūtinės – buvo sėkminga olimpiniam čempionui (9,38 m). Antrą rezultatą pasiekė K. Vislavičius (9,25 m), trečias liko S. Kleiza (9,16 m). Po dviejų rungtių pasikeitė lyderių trejetas: pirmavo K. Vislavičius (19,31 m), antras buvo V. Alekna (19,16 m), į trečiąją vietą pakilo A. Černiauskas (18,46 m). Komandinėje įskaitoje ir toliau pirmavo diskininkai – 34 taškai. Daugiakovininkai buvo antri (27 taškai), rutulininkai – treči (26 taškai).

Trečiojoje rungtyje (svarsčio metimas per galvą) buvo pasiektas naujas šalies rekordas. V. Alekna numetė svarstį 15,25 m. ir 74 cm pagerino kitam olimpiniam čempionui – Romui Ubartui – priklausiusį rekordą. Sidnėjaus olimpinio čempiono pergalė šioje rungtyje buvo tokia akivaizdi, kad ji praktiškai nulėmė varžybų baigtį: kiti rungties prizinininkai – S. Kleiza (13,58 m) ir K. Vislavičius (13,56 m) – atsiliko beveik dviem metrais. Po šios rungties pasikeitė ir lyderių trejetas: į pirmąją vietą iškopė V. Alekna (34,41 m), antras buvo K. Vislavičius (32,90 m), į trečiąją vietą pakilo S. Kleiza (31,23 m). Puikus S. Kleizos startas leido rutulininkams (28 taškai) užkopti į antrąją vietą. Ir toliau pirmavo diskininkai (36 taškai), ietininkai ir daugiakovininkai turėjo po 24 taškus.

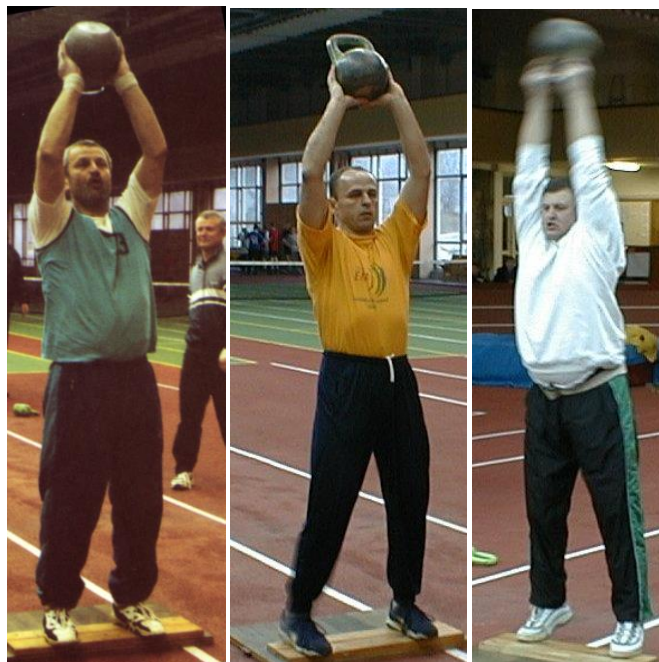
Ketvirtoji rungtis – svarsčio metimas per šoną – buvo sėkminga K. Vislavičiui (13,90 m). Antrą rezultatą pasiekė S.Kleiza (13,22 m), V. Alekna (13,13 m) liko trečias. Olimpino čempiono nesėkmė neturėjo įtakos penkiakovės rezultatui: ir toliau jo rezultatas buvo geriausias – 47,60 m. Antroje vietoje įsitvirtino K. Vislavičius (46,80 m), trečioje – S. Kleiza (44,45 m). Komandinėje įskaitoje ir toliau pirmavo diskinininkai – 38 taškai.

Penktoji rungtis – svarsčio metimas iš apačios. Toliausiai – 13,09 m – svarstį numetė V. Alekna (tai, beje, tik vienu centimetru mažiau už jam priklausantį Lietuvos rekordą), antras buvo K.Vislavičius (12,80 m), trečias – S.Kleiza (12,11 m). Paskutiniai rungtis rikiuotės tiek asmeninėje, tiek komandinėje įskaitoje nepakeitė. Asmeninėje įskaitoje nugalėjo V. Alekna, komandinėje įskaitoje – diskinininkai. Galutiniai asmeniniai ir komandiniai rezultatai pateikti 1 ir 2 lentelėse.

Varžybos vyko emocionaliai, sportininkai buvo joms gerai pasiruošę. Tačiau tikrąją varžybų puošmena tapo dviejų čempionų – olimpino ir pasaulio meistrų žaidynių dvikova. Tai, kad Brisbano pasaulio meistrų žaidynių čempionas sugebėjo rimtai pasipriešinti Sidnėjaus olimpiniam čempionui, vienam iš geriausių pasaulio lengvaatlečių, ypač pradžiugino veteranus. Portlando pasaulio meistrų žaidynių prizininkas Leonardas Varnas pasakė: “Vežam, vežam į Lietuvą medalius iš aukščiausio lygio varžybų, o į mus žiūri, kaip į kiemo ar plažo čempionus. Juk ir veteranų varžybose reikia įveikti sportininkus praktiškai iš viso pasaulio. O dalyvių skaičius

Tokių varžybų tikslas – sukviesti į būrį įvairių kartų sporto veteranus, suteikti jiems galimybę prisiminti kartu praleistas dienas, “suvesti sąskaitas” su jaunystės laikų varžovu, įveikti pasaulio rekordininką ar olimpinių čempioną. Paklaustas, kas padarė didžiausią įspūdį, UAB “Vilmanto statybos” direktorius Vilmantas Vaščiušas, beje geranoriškai parėmęs varžybų organizavimą, atsakė: “Veteranų entuziazmas ir veidai, sportininkų veidai, kai jie paėmė svarstį, rengdavosi mesti”. Jam galėtų pritarti visi tą popietę į maniežą susirinkę žiūrovai, lengvosios atletikos specialistai, šeimų ir palaikymo komandų nariai. Beje, didžiausią palaikymo komandą turėjo ietininkai. Pasižiūrėti, kaip sekasi jų sportinės profesijos atstovams atvyko vilniečiai Antanas Celiešius, Leonas Sablovskis ir Viktoras Tonkich, kaunietis Eugenijus Tatarūnas. Nors L. Sablovskis kartu su dukra ir anūku, be abejo, labiausiai džiaugėsi žento – V. Alekno – pergale.

Pabaigai apie tris vyrus, be kurių panašios varžybos prarastų dalį savo žavesio. Pirmiausia apie prezidentą Algirdą Brazauską, kuris atvyksta ne tik į maniežą rengiamas “Iššūkių” varžybas, bet kartu yra dažnas svečias (ir dalyvis) Vilniaus Gedimino technikos universiteto rengiamose veteranų varžybose Aukštadvaryje. To mums pavydi ir kitų lengvosios atletikos rungtininkų veteranai, ir veteranai iš kitų šalių. Praeitais metais per pirmąsias “Iššūkių”



Sektoriuje –
Kęstutis Vislavičius, Saulius Svilainis ir Saulius Kleiza



Diskinininkų komanda su nugalėtoju taure: Virgilijus Alekna,
Anatolijus Pocius ir Jonas Šiaudinis

varžybas Prezidentas pakilnojo svarstį, įdėmiai pažiūrėjo, kaip kiti sportininkai atlieka metimus, ir nedviprasmiškai pareiškė, kad jei kitais metais tokios varžybos vyks, gal ir jis išbandys jėgas šios įdomios penkiakovės varžybose. Specialistų tai nunistebino, nes jaunystėje Prezidentas buvo pajėgus kūjo metikas ir rutulio stūmikas, o žvelgiant į atletišką jo figūrą, buvo galima tikėtis, kad jo ketinimai yra visai pagrįsti. Deja, tapus Ministru Pirmininku, nauji rūpesčiai užgulė pečius, todėl įgyvendinti šiuos ketinimus neliko laiko. Dabar apie kitus du vyrus, ažuolus galiūnus. Tai olimpiniai čempionai Romas Ubartas ir Virgilijus Alekna. Džiugu, kad mūsų šalies sporto pažibos visada mielai sutinka dalyvauti veteranų rengiamose varžybose. Tai populiarina lengvąją atletiką, pakelia veteranų varžybų prestižą, skatina mus, veteranus, neapsileisti, suteikia viltį (kad ir pasinaudojus palankiais amžiaus koeficientais) kada nors įveikti olimpinių čempioną. Ačiū jiems.

1 lentelė. Svarsčio metimo penkiakovės asmeninių rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	masė (kg)	Amžiaus koef.		šūolis	nuo krūtinės	per galvą	per šoną	iš apačios	Rezultatų suma
			šūolio	metimų						
1. Virgilijus ALEKNA	29	16	1,000	1,000	3,26	9,38	15,25	13,19	13,09	60,69
					3,26	9,38	15,25	13,19	13,09	60,69
2. Kęstutis VISLAVIČIUS	52	12	1,176	1,061	3,36	9,25	13,56	13,90	12,80	59,60
					2,86	8,72	12,78	13,10	12,06	55,24
3. Saulius KLEIZA	37	16	1,040	1,080	2,83	9,16	13,58	13,22	12,11	56,56
					2,72	8,48	12,57	12,24	11,21	52,66
4. Jonas ŠIAUDINIS	43	14	1,088	1,047	3,36	8,32	11,69	12,35	10,99	53,44
					3,09	7,95	11,17	11,80	10,50	50,69
5. Anatolijus POCIUS	71	8	1,384	1,157	3,04	8,43	11,94	12,38	11,49	53,37
					2,20	7,29	10,32	10,70	9,93	44,84
6. Antanas ČERNIAUSKAS	68	10	1,350	1,251	3,19	8,86	11,88	10,93	11,05	52,32
					2,36	7,08	9,50	8,74	8,83	41,23
7. Saulius SVILAINIS	43	14	1,088	1,047	3,17	8,46	11,13	11,31	10,50	50,90
					2,91	8,08	10,63	10,80	10,03	48,27
8. Nerijus KUZINKOVAS	30	16	1,004	1,004	3,26	8,34	11,36	9,99	10,78	50,26
					3,25	8,31	11,31	9,95	10,74	50,06
9. Antanas POCIŪNAS	51	12	1,166	1,041	3,02	7,89	11,25	10,70	10,83	49,73
					2,59	7,58	10,81	10,28	10,40	46,84
10. Edmundas MATUSEVIČIUS	43	14	1,088	1,047	2,97	8,23	11,65	10,47	10,40	49,66
					2,73	7,86	11,13	10,00	9,93	47,11
11. Gintaras PRIDOTKAS	44	14	1,097	1,064	2,74	7,79	11,33	11,83	10,45	49,63
					2,50	7,32	10,65	11,12	9,82	46,41
12. Sigitas LIEPINAITIS	40	14	1,063	0,998	2,98	7,80	10,51	9,85	10,25	47,26
					2,80	7,82	10,53	9,87	10,27	46,89
13. Tolvydas SKALIKAS	41	14	1,070	1,015	2,78	7,41	9,79	10,05	8,94	44,54
					2,60	7,30	9,65	9,90	8,81	43,46
14. Virginijus VISLAVIČIUS	47	14	1,126	1,113	2,82	7,27	9,52	9,91	9,14	44,29
					2,50	6,53	8,55	8,90	8,21	39,69
15. Žydrūnas VASILIAUSKAS	29	16	1,000	1,000	2,68	6,74	9,68	10,28	8,30	43,08
					2,68	6,74	9,68	10,28	8,30	43,08

Pastaba. Į galutinį rezultatą įskaitomas trigubas šūolio iš vietos rezultatas.

2 lentelė. Svarsčio metimo penkiakovės komandinių rezultatų suvestinė

Vieta	Komanda	Taškai
1.	Diskininkai (V. Alekna, A. Pocius, J. Šiaudinis)	38
2.	Rutulinkai (S. Kleiza, N. Kuzinkovas, S. Liepinaitis, A. Pociūnas)	28
3.	Ietininkai (E. Matusevičius, K. Vislavičius, V. Vislavičius)	23
4.	Daugiakovininkai (A. Černiauskas, T. Skalikas, S. Svilainis)	23
5.	Kūjininkai (G. Pridotkas, Ž. Vasiliauskas)	7



Lietuvos lengvosios atletikos veteranų žiemos pirmenybės

Klaipėdos lengvosios atletikos maniežas
2002 m. vasario 16 d. (šeštadienis)

Klaipėdos sporto klubas "Ažuolas" eilinį kartą neapvydė šalies veteranų. Jie ne tik surengė Lietuvos lengvosios atletikos veteranų žiemos pirmenybes, bet kartu nustebino jų dalyvius puikia vakarone.

Kaip visada aktyviausi buvo metikai. Jie ne tik gausiai dalyvavo klasikinės rutulio stūmimo rungties varžybose (1 ir 2 lentelės), bet papildomai surengė ir svarsčio trikovės varžybas (3 ir 4 lentelės).

1 lentelė. Rutulio stūmimo moterų rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amž.	AK	Pasiektas rezultatas	Galutinis rezultatas
1. Birutė Kalėdienė	69	2,0528	9,07	18,62
2. Algina Vilčinskienė	65	1,8369	9,70	17,82
3. Jelena Tarasova	35	1,0000	11,30	11,30
4. Ona Kulbokienė	36	1,0138	10,50	10,64

2 lentelė. Rutulio stūmimo vyrų rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amž.	AK	Pasiektas rezultatas	Galutinis rezultatas
1. Jonas Mažeika	67	1,5725	12,95	20,36
2. Kęstutis Vislavičius	52	1,2510	14,12	17,66
3. Rimgaudas Lukauskas	68	1,6035	9,52	15,27
4. Jonas Linkis	47	1,2295	11,54	14,19
5. Saulius Svilainis	43	1,1327	12,11	13,72
6. Virginijus Vislavičius	47	1,2295	10,90	13,40

3 lentelė. Svarsčio metimo trikovės moterų rezultatų suvestinė

Sportininkas	AK	Svarsčio metimas			Rezultatas
		per galvą	per šoną	iš apačios	
1. Kulbokienė Ona /10 kg (36 m)	1,070	6.45 6.14	6.96 6.64	6.91 6.57	20.34 19.35

4 lentelė. Svarsčio metimo trikovės vyrų rezultatų suvestinė

Sportininkas	AK	Svarsčio metimas			Rezultatas
		per galvą	per šoną	iš apačios	
1. Kazys Vilčinskas /12 kg (64 m)	1,180	13,85 11,74	13,11 11,11	12,98 11,00	39,94 33,85
2. Kęstutis Vislavičius /12 kg (52 m)	1,044	13,22 12,66	13,50 12,93	12,13 11,62	38,85 37,21
3. Pridotkas Gintaras/14 kg (44 m.)	1,034	11,75 11,36	11,56 11,18	10,51 10,16	33,81 32,70
4. Saulius Svilainis /14 kg (43 m.)	1,021	10,72 10,50	11,26 11,03	10,66 10,44	32,64 31,97
5. Linkis Jonas/14 kg (47 m.)	1,076	10,67 9,92	10,22 9,50	10,11 9,40	31,01 28,82
6. Rimgaudas Lukauskas /10kg (68 m.)	1,295	10,23 7,90	10,36 8,00	10,20 7,88	30,80 23,78
7. Virginijus Vislavičius /14kg (47 m.)	1,076	9,73 9,04	9,54 8,87	9,91 9,21	29,18 27,12

1 lentelė. Rutulio metimo trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amž.	AK	Rezultatai (m)			Rezultatų suma	Galut. rezultatas
			I rutulys	II rutulys	III rutulys		
1. Kazys Vilčinskas /2.5, 3, 4 kg	64	1.23 9	26,64	23,62	18,39	68,65	85.06
2. Gintaras Pridotkas /3, 4, 5kg	44	1.11 0	25,26	18,26	15,72	59,24	65.76

2 lentelė. Kaimiškosios metikų šešiakovės moterų rezultatų suvestinė

Sportininkas	Rezultatas	Klasikinės rungtys				Rutulio metimas	
		Rutulio stūmimas	Disko metimas	Ieties metimas	Kūjo metimas	Per galvą	Iš apačios
1. Gureckienė Sigutė Amžius: 48m Koefficientas: 1,181	161,94 109,27 92,52	24,59 9,84 8,33	25,25 25,25 21,38	21,02 19,11 16,18	32,60 27,16 23,00	29,12 14,56 12,33	29,36 13,35 11,30

3 lentelė. Kaimiškosios metikų šešiakovės vyrų rezultatų suvestinė

Sportininkas	Rezultatas	Klasikinės rungtys				Rutulio metimas	
		Rutulio stūmimas	Disko metimas	Ieties metimas	Kūjo metimas	Per galvą	Iš apačios
1. Linkis Jonas Amžius: 47m Koefficientas: 1,167	263,28 174,44 149,48	45,03 16,08 13,78	40,00 40,00 34,28	52,50 47,73 40,90	36,88 33,53 28,73	44,69 19,43 16,65	44,17 17,67 15,14
2. Zaniauskas Vladas Amžius: 55m Koefficientas: 1,301	257,07 170,22 130,84	45,32 16,18 12,44	41,03 41,03 31,54	45,08 40,98 31,50	39,86 36,23 27,85	42,49 18,47 14,20	43,29 17,32 13,31
3. Pridotkas Gintaras Amžius: 44m Koefficientas: 1,127	241,25 161,84 143,60	38,50 13,75 12,20	41,17 41,17 36,53	31,36 28,51 25,30	48,76 44,32 39,33	43,03 18,71 16,60	38,43 15,37 13,64
4. Linkis Robertas Amžius: 20m Koefficientas: 1,000	224,84 147,54 147,54	35,56 12,70 12,70	28,66 28,66 28,66	47,08 42,80 42,80	32,51 29,55 29,55	40,66 17,68 17,68	40,38 16,15 16,15

Sporto klubo "Ažuolas" sezono atidarymo varžybos

Klaipėda
2002 m. gegužės 1 d.

“Brandos” sezono atidarymo varžybos

Vingio parko (Gintaro) stadionas
2002 m. gegužės 20 d. (pirmadienis)

1 lentelė. Graikiškojo disko metimo trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Pasiektas rezultatas	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
1. Anatolijus Pocius /2.5 kg	71	1.252	22,31	27.93	
2. Kęstutis Vislavičius /3.75 kg	53	1.076	24,58	26.45	
3. Jonas Šiaudinis /5 kg	44	1.169	21,63	25.29	
4. Saulius Svilainis /5 kg	43	1.153	19,26	22.21	
5. Rimgaudas Lukauskas /3 kg	68	1.310	16,21	21.24	
6. Sigitas Liepinaitis /5 kg	40	1.108	18,18	20.14	



Varžybų dalyviai

2 lentelė. Rutulio metimo trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Rezultatai (m)			Rezultatų suma	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
			I rutulys	II rutulys	III rutulys			
1. Kęstutis Vislavičius /2.5, 3, 4 kg	53	1.012	31,46	26,97	21,57	80,00	80.96	
2. Jonas Anatolijus Pocius /2, 2.5, 3 kg	71	1.221	24,06	22,16	18,85	65,07	79.45	
3. Jonas Šiaudinis /3, 4, 5 kg	44	1.110	27,05	21,43	17,42	65,90	73.15	
4. Sigitas Liepinaitis /3, 4, 5 kg	40	1.069	23,07	19,84	15,77	58,68	62.73	
5. Rimgaudas Lukauskas /2.5, 3, 4 kg	68	1.361	18,08	15,39	12,43	45,90	62.47	
6. Saulius Svilainis /3, 4, 5 kg	43	1.099	24,80	17,86	13,78	56,44	62.03	

3 lentelė. Kūjo metimo trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Rezultatai (m)			Rezultatų suma	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
			I kūjis	II kūjis	III kūjis			
1. Jonas Anatolijus Pocius /3, 5, 7.5 kg	71	1.027	30,17	22,75	17,87	70,77	72.68	
2. Kęstutis Vislavičius /7.5, 10, 12.5 kg	53	1.094	22,39	16,86	15,83	55,08	61.08	
3. Jonas Šiaudinis /10, 12.5, 15.88 kg	44	1.157	18,41	15,98	10,99	45,38	52.50	
4. Saulius Svilainis /10, 12.5, 15.88 kg	43	1.142	14,61	12,49	8,76	35,86	40.95	
5. Rimgaudas Lukauskas /5, 7.5, 10 kg	68	1.206	14,64	11,37	7,63	33,64	40.57	
6. Sigitas Liepinaitis /10, 12.5, 15.88 kg	40	1.100	12,57	11,96	7,97	32,50	35.75	

Lengvosios atletikos daugiakovininkų klubo “7 ir 10” sezono atidarymo varžybos

VRM Sporto ir sveikatingumo centro stadionas
2002 m. gegužės 25 d.

1 lentelė. Moterų trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Gim. data (amžius)	60 m bėgimas			Šuolis į tolį				Rutulio stūmimas				Taškų suma	
			AK	tšk.		AK	tšk.		AK	tšk.				
1. Valda Morkūnienė	62 01 26 (39)	8.0	0,99467	7,57	985	530	1.1552	6,12	8874	xxx	1,0688	xxx	0	1872
2. Daiva Daukšienė	63 12 23 (38)	8,6	0,9613	8,27	767	3,84	1,1230	4,31	382	8,47	1,0140	8,59	438	1587
3. Audronė Aniliūnė	64 03 22 (38)	9,1	0,9613	8,75	632	3,72	1,1230	4,18	351	7,60	1,0140	7,91	394	1377
4. Ona Kulbokienė	65 03 11 (37)	9,8	0,9685	9,49	448	3,64	1,1070	4,02	314	9,91	1,0000	9,91	524	1286
5. Elena Svilainienė	(38)	9,4	0,9613	9,04	556	3,53	1,1230	3,96	3,00	7,54	1,0140	7,65	377	1233

2 lentelė. Vyrų trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Gim. data (amžius)	60 m bėgimas			Šuolis į tolį				Rutulio stūmimas				Taškų suma	
			AK	tšk.		AK	tšk.		AK	tšk.				
1. Saulius Svilainis	59 01 22 (43)	12,1	0,9355	11,32	791	5,23	1,1735	6,14	618	11,40	1,1327	12,91	662	2071
2. Kęstutis Buivytis	(40)	12,5	0,9542	11,93	666	5,38	1,1265	6,06	601	12,72	1,0600	13,48	697	1964
3. Jurdanas Radžius	(41)	12,7	0,9480	12,04	644	5,05	1,1422	5,77	538	9,05	1,0842	9,81	475	1657
4. Rimas Liepinaitis	(40)	12,8	0,9542	12,21	611	xxx	1,1265	xxx	0	12,12	1,0600	12,85	659	1270

AR TAPS “AUKŠTADVARIO ŽAIDYNĖS” TARPTAUTINĖMIS VARŽYBOMIS?

Birželio 1 d. Aukštadvaryje, Vilniaus Gedimino technikos universiteto sporto bazėje, įvyko septintosios VGTU rektoriaus taurės varžybos. Ūkanotą rytą pievoje prie Skrebio ežero išsirikiavo 18 vyrų ir 9 moterys. Jie buvo pasirengę išbandyti jėgas kaimiškosios šešiakovės varžybose. Į varžybas atvykęs Lietuvos vyriausybės vadovas Algirdas Brazauskas varžybų dalyviams palinkėjo gerų rezultatų ir negauti traumų. Jis apgailestavo, kad darbai neleidžia jam pačiam prisijungti prie varžybų dalyvių. Tiesa, prieš penkerius metus jis išbandė jėgas antrosiose VGTU rektoriaus taurės varžybose. Startas buvo sėkmingas: jo kūjo metimo sektoriuje pasiektas rezultatas patenka į geriausiųjų dešimtuką.

Varžyboms prasidėjus iš už debesų išlindo saulutė. Tai pakėlė nuotaiką tiek varžybų dalyviams, tiek žiūrovams. Varžybos vyko emocionali, jų dalyviai joms buvo gerai pasiruošę. Moterų grupėje nenugalima buvo olimpietė iš Klaipėdos Jadvyga Putinienė. Vyrų grupėje antrus metus iš eilės pergalę iškovojo VGTU Medžiagų atsparumo katedros docentas Kęstutis Vislavičius. Komandinę pergalę šventė VGTU metikai veteranai.

Varžybų nugalėtojus apdovanojo VGTU rektorius prof. Edmundas Kazimieras Zavadskas ir senato pirmininkas prof. Romualdas Ginevičius. Tardamas paskutinį žodį Senato pirmininkas nusistebėjo veteranų entuziazmu ir išreiškė viltį, kad anksčiau ar vėliau šios varžybos taps tarptautinėmis.

“Aukštadvario žaidynės” – taip prie Skrebio ežero vykstančias varžybas vadina sportininkai – neliko nepastebėtos aukščiausiųjų respublikos sporto organizacijų. VGTU rektorius prof. Edmundas Kazimieras Zavadskas už sporto plėtotę buvo apdovanotas Lietuvos Olimpino komiteto vardine atminimo taure.



Šalis premjeras Algirdas Brazauskas su žmona Kristina ir universiteto vadovybe stebi kovas sektoriuose



Jadvyga Putinienė ir Kęstutis Vislavičius



Komentatorius prof. Antanas Karoblis



Sektoriuose Antanas Černiauskas, Ona Kulbokienė, Saulius Svilainis, Anatolijus Pocius, Valentinas Skaržauskas

1 lentelė. Vyrų rezultatų suvestinė

Sportininkas	Rezultatas	Klasikinės rungtys				Rutulio metimas	
		Rutulio stūmimas	Disko metimas	Ieties metimas	Kūjo metimas	Per galvą	Į apačios
1 Vislavičius Kęstutis Amžius: 53m Koeficientas: 1,263	317,25 210,49 166,66	52,34 18,69 14,80	47,74 47,74 37,80	55,43 50,39 39,90	53,21 48,37 38,30	54,03 23,49 18,60	54,50 21,80 17,26
2 Černiauskas Antanas Amžius: 68m Koeficientas: 1,645	288,11 191,25 116,26	50,02 17,86 10,86	49,10 49,10 29,85	49,40 44,91 27,30	42,89 38,99 23,70	49,03 21,32 12,96	47,66 19,07 11,59
3 Linkis Jonas Amžius: 48m Koeficientas: 1,181	284,99 189,24 160,24	44,97 16,06 13,60	43,52 43,52 36,85	60,30 54,82 46,42	36,58 33,26 28,16	50,03 21,75 18,42	49,57 19,83 16,79
4 Pocius Anatolijus Amžius: 71m Koeficientas: 1,756	278,05 185,38 105,57	43,37 15,49 8,82	49,34 49,34 28,10	39,02 35,47 20,20	48,87 44,43 25,30	48,02 20,88 11,89	49,43 19,77 11,26
5 Zaniauskas Vladas Amžius: 55m Koeficientas: 1,301	270,54 180,16 138,48	46,19 16,50 12,68	42,88 42,88 32,96	51,95 47,23 36,30	39,70 36,09 27,74	44,29 19,25 14,80	45,54 18,21 14,00
6 Svilainis Saulius Amžius: 43m Koeficientas: 1,115	257,87 171,72 154,01	41,90 14,96 13,42	45,24 45,24 40,57	40,88 37,16 33,33	41,08 37,34 33,49	43,26 18,81 16,87	45,52 18,21 16,33
7 Barisas Vytautas Amžius: 72m Koeficientas: 1,796	256,97 171,18 95,31	44,25 15,80 8,80	41,31 41,31 23,00	47,16 42,87 23,87	39,31 35,74 19,90	42,46 18,46 10,28	42,48 16,99 9,46
8 Naužemys Remigijus Amžius: 62m Koeficientas: 1,463	250,41 168,08 114,89	40,39 14,43 9,86	40,89 40,89 27,95	39,06 35,51 24,27	46,75 42,50 29,05	41,22 17,92 12,25	42,10 16,84 11,51
9 Lukauskas Ringaudas Amžius: 68m Koeficientas: 1,645	248,28 166,75 101,37	40,86 14,59 8,87	42,28 42,28 25,70	41,11 37,37 22,72	42,29 38,44 23,37	39,35 17,11 10,40	42,40 16,96 10,31
10 Pridotkas Gintaras Amžius: 44m Koeficientas: 1,127	247,72 165,17 146,56	37,20 13,29 11,79	41,70 41,70 37,00	32,29 29,36 26,05	48,35 43,95 39,00	46,14 20,06 17,80	42,04 16,81 14,92
11 Kairiūkštis Modestas Amžius: 21m Koeficientas: 1,000	223,91 150,05 150,05	36,18 12,92 12,92	37,85 37,85 37,85	36,87 33,52 33,52	37,81 34,37 34,37	37,61 16,35 16,35	37,60 15,04 15,04
12 Kupčinskis Rychardas Amžius: 59m Koeficientas: 1,387	218,61 143,28 103,30	35,34 12,62 9,10	33,15 33,15 23,90	31,61 28,74 20,72	39,18 35,62 25,68	40,80 17,74 12,79	38,52 15,41 11,11
13 Vasiliauskas Žydrūnas Amžius: 29m Koeficientas: 1,000	212,40 139,57 139,57	36,51 13,04 13,04	34,76 34,76 34,76	24,77 22,52 22,52	42,11 38,28 38,28	36,59 15,91 15,91	37,65 15,06 15,06
14 Rudzevičius Darius Amžius: 30m Koeficientas: 1,001	211,68 138,44 138,30	31,17 11,13 11,12	39,57 39,57 39,53	30,94 28,13 28,10	27,90 25,37 25,34	40,34 17,54 17,52	41,77 16,71 16,69
15 Skaržauskas Valentinas Amžius: 51m Koeficientas: 1,228	207,93 132,40 107,82	39,61 14,15 11,52	30,15 30,15 24,55	26,84 24,40 19,87	35,12 31,93 26,00	37,25 16,20 13,19	38,96 15,58 12,89
16 Venslovaitis Kęstutis Amžius: 51m Koeficientas: 1,228	196,76 122,80 100,00	34,76 12,42 10,11	28,24 28,24 23,00	24,04 21,86 17,80	29,47 26,79 21,82	40,02 17,40 14,17	40,22 16,09 13,10
17 Šedys Arvydas Amžius: 36m Koeficientas: 1,045	184,41 121,30 116,08	28,18 10,06 9,63	29,81 29,81 28,53	22,47 20,43 19,55	35,83 32,57 31,17	33,84 14,71 14,08	34,28 13,71 13,12
18 Kundrotas Antanas Amžius: 48m Koeficientas: 1,181	158,58 102,83 87,07	25,59 9,14 7,74	26,08 26,08 22,08	21,82 19,84 16,80	25,01 22,73 19,25	28,93 12,58 10,65	31,15 12,46 10,55

2 lentelė. Moterų rezultatų suvestinė

Sportininkas	Rezultatas	Klasikinės rungtys				Rutulio metimas	
		Rutulio stūmimas	Disko metimas	Įeties metimas	Kūjo metimas	Per galvą	Iš apačios
1 Putnienė Jadvyga Amžius: 56m Koefficientas: 1,321	208,31 143,41 108,56	33,03 13,21 10,00	31,06 31,06 23,51	38,62 35,11 26,58	38,28 31,90 24,15	33,61 16,80 12,72	33,71 15,32 11,60
2 Žėkienė Vanda Amžius: 42m Koefficientas: 1,104	203,07 141,97 128,60	31,11 12,44 11,27	37,92 37,92 34,35	38,21 34,73 31,46	31,13 25,94 23,50	33,50 16,75 15,17	31,21 14,19 12,85
3 Maleckienė Virginija Amžius: 51m Koefficientas: 1,228	201,72 138,21 112,55	30,24 12,10 9,85	28,21 28,21 22,97	39,69 36,08 29,38	34,92 29,10 23,70	33,30 16,65 13,56	35,36 16,07 13,09
4 Bakelytė Leva Amžius: 49m Koefficientas: 1,196	195,37 130,08 108,76	37,64 15,06 12,59	30,40 30,40 25,42	26,69 24,27 20,29	34,90 29,09 24,32	30,55 15,27 12,77	35,18 15,99 13,37
5 Vitartaitė Danutė Amžius: 83m Koefficientas: 2,378	179,25 118,54 49,85	33,89 13,55 5,70	27,70 27,70 11,65	25,11 22,83 9,60	29,11 24,26 10,20	29,96 14,98 6,30	33,48 15,22 6,40
6 Kubokienė Ona Amžius: 37m Koefficientas: 1,053	167,02 116,95 111,06	27,80 11,12 10,56	27,69 27,69 26,30	32,55 29,59 28,10	30,58 25,48 24,20	23,38 11,69 11,10	25,02 11,37 10,80
7 Gureckienė Sigutė Amžius: 48m Koefficientas: 1,181	164,03 111,20 94,16	23,68 9,47 8,02	25,23 25,23 21,36	23,51 21,38 18,10	32,17 26,81 22,70	28,65 14,33 12,13	30,79 13,99 11,85
8 Vrubliauskienė Aldona Amžius: 58m Koefficientas: 1,364	162,80 106,75 78,26	28,64 11,46 8,40	24,74 24,74 18,14	15,03 13,67 10,02	33,39 27,83 20,40	29,33 14,66 10,75	31,66 14,39 10,55
9 Muraškaitė Vita Amžius: 23m Koefficientas: 1,000	133,23 87,09 87,09	24,38 9,75 9,75	17,82 17,82 17,82	18,92 17,20 17,20	22,44 18,70 18,70	22,94 11,47 11,47	26,73 12,15 12,15



Visi kartu

Geriausi Europos veteranai metikai susirinko Velse



Birželio paskutinį savaitgalį (28-29 dienomis) Austrijos mieste Velse įvyko pirmosios Europos metikų veteranų pirmenybės. Virš 250 sporto veteranų iš visos Europos išbandė jėgas dešimties nestandartinių rungčių varžybose. Lietuvą atstovavo keturi vilniečiai: Antanas Černiauskas (startavo 65 metų amžiaus grupėje), Ona Kulbokienė (35), Jonas Anatolijus Pocius (70) ir Kęstutis Vislavičius (50), du klaipėdiečiai – Algina (65) ir Kazys (65) Vilčinskai bei kaunietis Virginijus Vislavičius (45). Mūsų veteranai startavo puikiai – į Lietuvą atvežta 11 aukso, 11 sidabro ir 3 bronzos medaliai.

Į Austriją išvykome trečiadienio popietę. Besigrožėdami Lietuvą primenančiais Lenkijos vaizdais, pramiegoję Sileziją ir dalį Čekijos, kitos dienos vidurdienį kirtome Čekijos-Austrijos sieną. Besidairydami į kalvotą kraštovaizdį, į aukštai ant uolų stūksančias pilis netrukus pasiekėme kelionės tikslą – nedidelį Vello miestelį. Tai Alytaus dydžio miestelis, nutolęs į pietus nuo Linco per 30 km, ir per 200 km į vakarus nuo sostinės Vienos. Apsigyvenome bendrabutyje (6 eurai už lovą ir pusryčius). Ir kaina, ir gyvenimo sąlygomis likome patenkinti.

Pirmąją pirmenybių dieną iš ryto vyko dviejų rungčių – metikų penkiakovės ir trumpojo kūjo metimo – varžybos. Deja, mūsų atstovai šiose rungtyse nesivaržė. Po pietų vyko ieties metimo keturkovės ir granatos metimo varžybos. Ieties metimo varžybose pergales iškovojo O. Kulbokienė ir K. Vislavičius, bronzos medalį – A. Černiauskas. Granatos metimo rungtyje nepralenkiama buvo O. Kulbokienė, broliai Vislavičiai iškovojo po sidabro medalį, A. Černiauskas liko ketvirtas.

Antrosios dienos programa prasidėjo Graikiškojo disko metimo varžybomis. Šioje rungtyje aukso medalį iškovojo K. Vislavičius, sidabro medaliai atiteko net trims mūsų šalies veteranams: Algina ir Kaziui Vilčinskams bei J. A. Pociui. Net šeši mūsų sportininkai startavo rutulio metimo trikovės varžybose. Rezultatai puikūs: trys aukso (K. Vilčinskas, K. Vislavičius, V. Vislavičius) ir trys sidabro (J. A. Pocius, A. Vilčinskienė, K. Vilčinskas) medaliai. Trečioji dienos rungtis – kimštinio kamuolio metimas. Šioje rungtyje nepralenkiamas buvo K. Vislavičius. Kiti mūsų veteranai – K. Vilčinskas ir A. Černiauskas – atitinkamai iškovojo ketvirtąją ir penktąją vietas. Paskutinė dienos rungtis – kūjo metimo trikovė – pergalių mūsų komandai neatnešė: K. Vilčinskas iškovojo antrąją vietą, J. A. Pocius liko trečias.

Trečioji diena prasidėjo rutulio stūmimo penkiakovės varžybomis. Trečiąjį savo aukso medalį iškovojo O. Kulbokienė, sidabro medaliais pasidabino K. Vislavičius ir V. Vislavičius, bronzos medaliu – A. Vilčinskienė, A. Černiauskas liko penktas. Paskutinė rungtis – akmens stūmimas. Pirmąjį savo aukso medalį iškovojo A. Vilčinskienė, K. Vislavičius pasipuošė penktuoju aukso medaliu.

Iš Vello išvykome apie 15 valandą. Po kelių valandų jau buvome Vienoje. Pasigrožėję karalių rūmais ir nuostabią miesto panoramą, dar keletą valandų pasivaikščiujome po sostinės centrą, nusifotografavome prie V. A. Mocarto paminklo. Temstant kirtome Austrijos-Slovakijos sieną. Be didesnių nuotykių pirmadienio pavakarį pasiekėme Vilnių.

Pabaigai apie rėmėją. Šios puikios kelionės galėjo ir nebūti, jei ne Vilniaus Gedimino technikos universiteto administracijos parama. Atsidėkodama už gausų veteranų dalyvavimą VGTU Rektoriaus taurės varžybose, kurias jau šešerius metus rengia universitetas, ji skyrė autobusuką "Ford-Transit". Tikėsimės, kad ir veteranai neapvils savo rėmėjo gausiai susirinkdami į VGTU rengiamas varžybas, kartu garsindami šią aukštąją mokyklą.

Varžybų rezultatai – tinklapyje: <http://www.alc-wels.at/athletics/index.htm>.



Lietuviškasis desantas Vello stadione



"Sidabras" įteikiamas Algina Vilčinskienei



Sektoriuje Virginijus Vislavičius



Penkis kart Europos čempionas



Pergalė

POTSDAME – TIK VIENAS AUKSO MEDALIS



13th EUROPEAN VETERANS ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS STADIA
AUGUST 15-25 2002
POTSDAM, GERMANY

XIII Europos lengvosios atletikos pirmenybės vyko Potsdame, rugpjūčio 15-25 dienomis. Dešimt dienų geriausi Europos lengvosios atletikos veteranai varžėsi šio Vokietijos miesto stadiono bėgimo takuose, šuolių ir metimų sektoriuose, siekdami išsiaiškinti kas yra stipriausi senajame žemyne. Deja, nedidelė mūsų šalies veteranų grupelė negalėjo pasigirti medalių gausa.

Iškovotas vienas aukso, trys sidabro ir du bronzos medaliai.

Vienintelį aukso medalį mūsų šaliai iškovojo nenuilstanti bėgikė iš Naujosios Akmenės Klaudija Volodina (M70). Ji 10 km nuotolį įveikė per 57:32.00. Kaip visada puikiai rungtyniavo olimpietė Jadvyga Putinienė (M55). Ji iškovojo tris medalius. Rutulio stūmimo sektoriuje (11.50 m) ji buvo antra, ieties metimo sektoriuje (35.46 m) – trečia. Antrą bronzos medalį ji iškovojo varždamasi metikų penkiakovėje (3896 tšk.). Puikiai pirmenybėse startavo ir kitas Klaipėdos atstovas – Jonas Linkis (V45). Jis nusviedė ietį 59.81 m ir pasipuošė sidabro medaliu. Įveikęs 400 m nuotolį per 59.52 trečią sidabro medalį Lietuvos komandai iškovojo Vytautas Kasperaitis (V60). Jis dar startavo 800 m bėgimo rungtyje ir, įveikęs nuotolį per 22:22.12, liko šeštas.

Kitų Lietuvos sportininkų rezultatai. Aldona Vilčinskienė (M65) rutulio stūmimo sektoriuje liko ketvirta (10,37 m), Marina Sugak (M35) 400 m b.b. rungtyje liko penkta (1:06,47), Saulius Svilainis (V40) klasikinėje penkiakovėje surinko 3205 taškus ir liko šeštas. Net dvejose daugiakovėse startavo Vladas Zaniauskas (V55). Klasikinėje penkiakovėje jis surinko 3178 taškus ir liko devintas, metimo penkiakovėje su 3412 taškų – dvyliktas. Gintaras Pridotkas (V40) kūjo metimo sektoriuje pasiekė 42.19 m rezultatą ir liko vienuoliktas, Jonas Laurinavičius (V60) maratono distancijoje sugaišo 3:28:06 ir liko dvyliktas, Michailas Bederštatas (V50) 10 km distanciją įveikė per 38:36.24 ir liko devynioliktas.

Kitos Europos lengvosios atletikos veteranų pirmenybės vyks 2004 metais, Danijos mieste Arhuse.



Europos vicečempionas
Jonas Linkis



LIETUVOS LENGVOSIOS ATLETIKOS VETERANŲ PIRMENYBĖSE STARTAVO TIK TRYLIKA DALYVIŲ

Gaila Klaipėdos sporto klubo "Ažuolas" vadovų. Klubas buvo puikiai pasiruošęs sutikti pajėgiausius Lietuvos lengvosios atletikos veteranus. Tačiau ar informacijos stoka, ar nepalankus laikas (daugelis ruošėsi Melburno pasaulio meistrų žaidynėms) lėmė, kad į uostamiestį atvyko tik vienas vilnietis, o ir kitų miestų delegacijos buvo negausios.

Rezultatų varžybų organizatoriai neatsiuntė.

Vilniaus veteranai metikai sportinį sezoną baigė

Vidaus reikalų ministerijos Sporto ir sveikatingumo centro stadione

Saulėtą šeštadienio vidurdienį (2002 m. rugsėjo 21 d.) šeši sostinės veteranai išbandė jėgas penkių rungčių varžybose. Rezultatai puikūs: pasiekti trys pirmieji, penki antrieji ir keturi tretieji rezultatai pasaulyje, lyginant juos su rezultatais, pasiektais 2001 metų sportiniame sezone (šaltinis – LSW žurnalas). Veteranai taip pat pasiekė devynis naujus Lietuvos rekordus.

Pirmoji rungtis – akmens stūmimo trikovė – pirmą kartą buvo įtraukta į Lietuvoje rengiamų varžybų programą. Be to, ir kitose varžybose nei vienas mūsų šalies veteranas nebuvo išbandęs jėgų šioje trikovėje. Taigi visi savo amžiaus grupių nugalėtojai kartu tapo ir Lietuvos rekordininkais (1 lentelė, patamsinti laukeliai). Kartu buvo išaiškinti nugalėtojai ir akmens stūmimo rungtyje (2 lentelė). Antroji rungtis – Senovės Graikijos disko metimas – vis dažniau įtraukiama į javirui varžybų programą. Rezultatų jau susikauptė nemažai, galbūt todėl tik J. Šiaudiniui (V40) pavyko pasiekti Lietuvos rekordą (3 lentelė). Trečioji rungtis – kamuolio-svambalo metimas – labai populiarus Vokietijoje. Įsisprausiti tarp geriausių pasaulio metikų yra sudėtinga. Tai sąlyginai prasčiausi rezultatai, pasiekti sezono uždarymo varžybose (4 lentelė). Varžybos baigėsi „klasikine“ nestandartinių rungčių rungtimi – rutulio metimo trikovė (angliškas terminas – shockorama). Malonu, kad šioje prestižinėje rungtyje buvo pasiektas ir Lietuvos rekordas, ir aukščiausioji pasekmė (5 lentelė).

1 lentelė. Vyrų akmens stūmimo trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Rezultatai (m)			Rezultatų suma	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
			I rutulys	II rutulys	III rutulys			
1. Kęstutis Vislavičius /7.5, 10, 15kg	53	1.206	13.14	11.28	8.31	32.73	39.47	2
2. Antanas Černiauskas /5, 7.5, 10kg	68	1.264	11.47	9.38	7.78	28.63	36.19	2
3. Saulius Svilainis /7.5, 10, 15kg	43	1.084	12.60	10.73	8.87	32.20	34.90	1
4. Jonas Šiaudinis /7.5, 10, 15kg	44	1.094	11.58	10.22	7.86	29.66	32.45	3
5. Rimgaudas Lukauskas /5, 7.5, 10kg	69	1.292	8.08	7.00	5.74	20.82	26.90	17

2 lentelė. Vyrų akmens stūmimo rungties rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Pasiektas rezultatas	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
1. Kęstutis Vislavičius /10kg	53	0.960	11.28	10.83	2
2. Antanas Černiauskas /7.5kg	68	1.083	9.38	10.16	8
3. Saulius Svilainis /15kg	43	1.097	8.87	9.73	4
4. Jonas Šiaudinis /15kg	44	1.108	7.86	8.70	15
5. Rimgaudas Lukauskas /7.5kg	69	1.110	7.00	7.77	51

3 lentelė. Vyrų Senovės Graikijos disko metimo rungties rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Pasiektas rezultatas	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
1. Anatolijus Pocius /2.5kg	72	1.290	21.62	27.89	3
2. Antanas Černiauskas /3kg	68	1.310	20.25	26.53	11
3. Jonas Šiaudinis /5kg	44	1.169	21.68	25.34	1
4. Kęstutis Vislavičius /3.75kg	53	1.076	23.18	24.94	5
5. Saulius Svilainis /5kg	43	1.153	19.63	22.63	3
6. Rimgaudas Lukauskas /3kg	69	1.347	15.73	21.19	31

4 lentelė. Vyrų kamuolio-svambalo metimo rungties rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Pasiektas rezultatas	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
1. Anatolijus Pocius /1 kg	72	1.640	45.43	74.51	5
2. Antanas Černiauskas /1kg	68	1.487	47.47	70.59	8
3. Kęstutis Vislavičius /1.5kg	53	1.297	49.53	64.24	8
4. Jonas Šiaudinis /1.5kg	44	1.144	52.88	60.49	7
5. Saulius Svilainis /1.5kg	43	1.129	47.56	53.69	13
6. Rimgaudas Lukauskas /1kg	69	1.523	31.90	48.58	56

5 lentelė. Vyrų rutulio metimo trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Rezultatai (m)			Rezultatų suma	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
			I rutulys	II rutulys	III rutulys			
1. Anatolijus Pocius /2, 2.5, 3kg	72	1.255	24.42	21.53	18.77	64.72	81.22	2
2. Kęstutis Vislavičius /2.5, 3, 4kg	53	1.012	30.35	26.30	21.36	78.01	78.95	3
3. Jonas Šiaudinis /3, 4, 5kg	44	1.110	26.53	21.80	17.91	66.24	73.53	1
4. Antanas Černiauskas /2.5, 3, 4kg	68	1.361	21.01	18.02	14.24	53.27	72.50	10
5. Saulius Svilainis /3, 4, 5kg	43	1.099	26.27	21.65	16.78	64.65	71.05	2
6. Rimgaudas Lukauskas /2.5, 3, 4kg	69	1.396	16.91	15.43	12.71	45.05	62.89	21

Svarsčio metimo daugiakovės kontrolinės varžybos



Šiais metais turėtų pradėti veikti Lengvosios atletikos nestandartinių rungčių duomenų bazė. Duomenų bazės rengėjams reikėjo patikslinti kai kuriuos duomenis, susijusius su amžiaus koeficiento nustatymu, todėl šaltą rugsėjo pirmadienį (2002 09 30) du veteranai metikai Vidaus reikalų ministerijos Sporto ir sveikatingumo centro stadione (buvusiame "Dinamo") surengė kontrolines varžybas. Jie keturiais būdais mėtė penkių masių svarsčius. Varžybos dalyviams patiko, todėl ekspromtu kilo mintis tokias varžybas pavadinti "Galiūnų" daugiakove, o jų rengimo taisyklės įtraukti į svarsčio metimo penkiakovės nuostatus. Varžybų rezultatai pateikti 1 lentelėje.

1 lentelė

Sportininkas	Masė (kg)	AK	Rezultatas	Svarsčio metimas								Galutinis rez.
				nuo krūtinės		per galvą		per šoną		iš apačios		
					AK		AK		AK		AK	
1. Kęstutis Vislavičius (53 m.)	8	0.853	53.08	9.96	8.50	14.46	12.33	15.07	12.85	13.59	11.59	45.28
	10	0.952	47.54	9.29	8.84	12.67	12.06	13.33	12.69	12.25	11.66	45.26
	12	1.061	42.87	8.45	8.97	11.32	12.01	11.96	12.69	11.14	11.82	45.49
	14	1.180	39.40	7.94	9.37	10.41	12.28	10.86	12.81	10.19	12.02	46.49
	16	1.310	35.24	7.37	9.65	9.43	12.35	9.33	12.22	9.11	11.93	46.16
			218.13	43.01	45.33	58.29	61.03	60.55	63.26	56.28	59.02	228.68

Sportininkas	Masė (kg)	AK	Rezultatas	Svarsčio metimas								Galutinis rez.
				nuo krūtinės		per galvą		per šoną		iš apačios		
					AK		AK		AK		AK	
2. Anatolijus Pocius (72 m.)	8	1.285	35.24	6.93	8.92	8.98	11.54	9.79	12.58	9.54	12.26	45.28
	10	1.434	31.64	6.62	9.49	8.03	11.52	8.54	12.25	8.45	12.12	45.37
	12	1.597	28.20	6.07	9.69	7.14	11.40	7.79	12.44	7.20	11.50	45.04
	14	1.776	25.87	5.59	9.93	6.49	11.47	7.15	12.70	6.64	11.79	45.95
	16	1.971	23.47	5.06	9.97	5.90	11.63	6.43	12.67	6.08	11.98	46.26
			144.42	30.27	48.00	36.54	57.56	39.70	62.67	37.91	59.65	227.90

Visi amžiaus koeficientai yra perskaičiuoti 16 kg svarsčio atžvilgiu. Taigi jaunesniems sportininkams kai kurie amžiaus koeficientai tapo mažesni už vieneta. Perskaičiuojant amžiaus koeficientus buvo naudotasi koeficiento priaugliais, nustatytais klasikinei svarsčio metimo penkiakovei. Pavyzdžiui, kai svarsčio masė pasikeičia iš 16 kg į 14 kg sportininko rezultatas padidėja 11,00 %, o kai svarsčio masė keičiasi iš 14 kg į 12 kg – 11,20 %. Taigi visų sportininkų rezultatai, metant 12 kg svarsčių, turi būti sumažinti 0.8102 (1/(1.110*1.112)) karto, kad jie atitiktų rezultata, pasiektą metant 16 kg svarsčių.

Kaimiškosios metikų daugiakovės kontrolinės varžybos



Vidaus reikalų ministerijos Sporto ir sveikatingumo centro stadionas
2002 m. spalio 4 d.

(Vieno bloko ribose pirmoje eilutėje pateikti galutiniai rezultatai, t.y. pasiekti rezultatai, padauginti iš amžiaus ir rungties koeficientų, antroje - pasiekti rezultatai padauginti tik iš amžiaus koeficiento, trečioje - pasiekti rezultatai)

Pavardė V. Amžius Amžiaus koeficientas	Σ	Klasikinės rungtys				Rutulio metimas			Kamuolio metimas		
		rutulio stūm.	disko metimas	ieties metimas	kūjo metimas	per galvą	per šoną	iš apačios	nuo krūtinės	svamb. metimas	laisvasis metimas
1. Kęstutis Vislavičius 53 1,263	516,45	50,90	50,12	47,99	51,45	51,42	51,15	49,35	54,80	52,93	53,56
	339,17	18,20	50,12	43,62	49,26	22,36	20,46	19,74	26,09	48,12	41,20
	268,54	14,41	39,68	34,54	39,00	17,70	16,20	15,63	20,66	38,10	32,62
2. Anatolijus Pocius 72 1,796	477,42	40,48	50,77	37,93	44,13	44,70	46,25	50,78	50,77	60,57	51,04
	316,58	14,46	50,77	34,48	40,12	19,43	18,50	20,31	24,17	55,07	39,26
	176,27	8,05	28,27	19,20	22,34	10,82	10,30	11,31	13,46	30,66	21,86

Klaipėdos veteranų metikų sezono uždarymo varžybos

2002 m. spalio 4d.
Klaipėdos AŽŪ mokyklos stadionas

1 lentelė. Vyrų Senovės Graikijos disko metimo rungties rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Pasiektas rezultatas	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
1. Kazys Vilčinskas /3 kg	64	1,179	25,50	30,06	
2. Jonas Mažeika /3 kg	67	1,275	17,50	22,31	

2 lentelė. Vyrų rutulio metimo trikovės rezultatų suvestinė

Sportininkas	Amžius (metais)	Amžiaus koef.	Rezultatai (m)			Rezultatų suma	Galutinis rezultatas	Vieta sąrašuose
			I rutulys	II rutulys	III rutulys			
1. Kazys Vilčinskas /2,5, 3, 4 kg	64	1,239	27,80	24,30	18,30	70,40	87,23	
2. Jonas Mažeika /2,5, 3, 4 kg	67	1,328	20,40	19,02	14,70	54,12	71,87	

Be to, J. Mažeika dar stūmė 5 kg rutulį ir pasiekė 12,45 m rezultata.

ATVIROSIOS VILNIAUS MIESTO KAIMIŠKOSIOS DAUGIAKOVĖS PIRMENYBĖS

Saulėtą spalio šeštadienį (2002 m. spalio 19 d.) šeši vilniečiai ir vienas kaunietis Vidaus reikalų ministerijos Sporto ir sveikatingumo centro stadione išbandė jėgas kaimiškosios metikų daugiakovės varžybose. Buvo planuota pasiekti daug puikių rezultatų, tačiau gerus norus niekais pavertė subūręs oras; varžybos baigėsi jau krapnojant įkyriam rudeniškam lietučiui. Nuotaiką pataisė pirtis, alus ir mėgėjiškas filmukas apie mūsų veteranų startus Austrijoje.

Varžybų rezultatai pateikti lentelėje.

Sportininkas	Rezultatas	Klasikinės rungtys				Rutulio metimas			Kamuolio metimas		
		Rutulio stūmimas	Disko metimas	Ieties metimas	Kūjo metimas	Per galvą	Iš apačios	Per šoną	Nuo krūtinės	Švamb. metimas	Laisvas metimas
1. Vslavičius Kęstutis	536,96	51,49	52,82	54,70	55,21	53,65	52,82	50,77	56,55	54,86	54,08
Amžius: 53m	354,30	18,39	52,82	49,72	50,19	23,33	21,13	20,31	26,93	49,88	41,60
Koeficientas: 1,263	280,52	14,56	41,82	39,37	39,74	18,47	16,73	16,08	21,32	39,49	32,94
2. Pocius Anatolijus	519,35	47,67	54,17	40,58	50,28	52,13	50,56	53,21	56,57	62,73	51,46
Amžius: 72m	341,51	17,03	54,17	36,89	45,71	22,67	20,22	21,28	26,94	57,02	39,58
Koeficientas: 1,796	190,15	9,48	30,16	20,54	25,45	12,62	11,26	11,85	15,00	31,75	22,04
3. Černiauskas Antanas	509,89	49,51	47,21	52,71	42,63	48,69	44,66	45,32	56,14	68,54	54,47
Amžius: 68m	339,68	17,68	47,21	47,92	38,76	21,17	17,86	18,13	26,73	62,31	41,90
Koeficientas: 1,645	206,49	10,75	28,70	29,13	23,56	12,87	10,86	11,02	16,25	37,88	25,47
4. Šiaudinis Jonas	452,41	44,34	49,49	48,00	39,06	41,97	44,29	47,53	43,81	48,99	44,93
Amžius: 44m	299,41	15,83	49,49	43,64	35,51	18,25	17,72	19,01	20,86	44,54	34,57
Koeficientas: 1,127	265,67	14,05	43,91	38,72	31,51	16,19	15,72	16,87	18,51	39,52	30,67
5. Liepinaitis Sigitas	408,32	45,94	42,58	40,54	29,35	42,08	41,56	37,22	48,82	39,05	41,18
Amžius: 41m	262,76	16,41	42,58	36,86	26,68	18,30	16,62	14,89	23,25	35,50	31,68
Koeficientas: 1,093	240,40	15,01	38,96	33,72	24,41	16,74	15,21	13,62	21,27	32,48	28,98
6. Vslavičius Virginijus	405,92	40,08	37,87	42,86	39,88	40,26	38,35	38,56	41,19	43,18	43,68
Amžius: 48m	268,15	14,31	37,87	38,96	36,26	17,50	15,34	15,42	19,62	39,26	33,60
Koeficientas: 1,181	227,05	12,12	32,07	32,99	30,70	14,82	12,99	13,06	16,61	33,24	28,45
7. Žičius Kęstutis	330,11	35,53	29,68	29,30	28,90	32,92	32,14	26,98	32,26	40,94	41,44
Amžius: 64m	217,71	12,89	29,68	26,64	26,28	14,31	12,86	10,79	15,36	37,22	31,88
Koeficientas: 1,518	143,42	8,36	19,55	17,55	17,31	9,43	8,47	7,11	10,12	24,52	21,00

Klubo "7 ir 10" narių startai tolimojoje Australijoje



Kiekvienas turime svajonių, turėjau jų ir aš. Viena iš svajonių buvo pamatyti paslaptinį kontinentą – Australiją, gyvas kengūras, koalas. Man ir mano draugams ši svajonė virto tikrove sporto dėka, nes būtent Australijoje (Melburne) šiais metais buvo surengtos V Pasaulio meistrų žaidynės. Mūsų neišvargino nei ilgas skrydis (apie 22 val.), nei valandų skirtumas; mes tiesiog buvome laimingi, pasiekę šią šalį.

Iki lengvosios atletikos varžybų pradžios buvo likusi savaitė, taigi turėjome pakankami laiko susipažinti su Melburnu, su ypatingai gražia Australijos gamta. Melburnas – antras pagal dydį Australijos miestas,

turintis apie 3,5 mln. gyventojų. Ypač sužavėjo miesto centras, jame esantys įspūdingi dangoraižiai. Miesto panoramą stebėjome iš aukščiausio pastato. Aplankėme miesto centre esantį botanikos sodą, akvariumą, zoologijos sodą, pasivažinėjome ralio trasa. Teko pabuvoti sename aukso kasyklų miestelyje – Balarate. Aukso bandėme ieškoti ir mes, tačiau pasisekė tik kolegai Sauliui Svilainiui. Antrą dieną po atvykimo buvome pakviesti į Lietuvos bendruomenės namus. Susipažinome su įvairių kartų Australijos lietuviais, pasivaišino vynu, vaisiais, kava. Vakaro metu simpatiškas vyras – Šarūnas Žiedas – pasisiūlė mus nuvežti prie vandenyno ir parodyti "dvylika apaštalu" – nuostabias iš vandenyno iškilusias įvairių formų uolas. Šarūnas žodį tęsė. Grožis neišpasakytas.

Netruko prabėgti savaitė, ir prasidėjo lengvosios atletikos varžybos. Jos vyko olimpiniam stadione. Klubo "7 ir 10" nariai buvo nusiteikę ryžtingai. Tai parodė jau pirma varžybų diena, kai į startą stojo trys klubo nariai ir visi iškovojo po medalį. Nustūmusi rutulį 12,85 m aukso medalį iškovojo Valda Morkūnienė. Tai asmeninis sportininkės rekordas. Audronė Aniulienė antra įveikė 400 m barjerinio bėgimo nuotolį. Jai teko kovoti ne tik su varžovėmis, bet ir su pliaupiančiu lietumi. Jos rezultatas – 74.94 sek. Ina Mikulėnienė liko trečia šuolio į aukštį rungtyje – 1.41m. Kitą dieną startavo Saulius Svilainis. Startas buvo puikus – dvi rungtys, du aukso medaliai. Jis nugalėjo penkiakovės rungtyje (3121 tšk.) ir disko metimo sektoriuje (36.02 m). Aukso medaliais nuo jo neatsiliko ir Valda. Antrą aukso medalį ji iškovojo metikų penkiakovės rungtyje (3211 tšk.).

Tuoj po varžybų išvykome į olimpinių Sidnėjų. Apžiūrėjome miestą, išsimaudėme Ramiajame vandenyne, truputėlį pasilepinome pavasarine saulute.

Netruko prabėgti dvi savaitės. Kupini puikių prisiminimų ir geros nuotaikos išvykome namo. Iki pasimatymo, Australija.

Valda Morkūnienė

Mūsų šalies lengvosios atletikos veteranų startai Melburne

Pirmąsias vietas iškovojo: Birutė Kalėdienė (M65, ieties metimas, 32.38 m), Dacė Juršienė (M35, ieties metimas, 43.69 m), Valda Morkūnienė (M40, rutulio stūmimas, 12.85 m; metikų penkiakovė, 3211 tšk.), Saulius Svilainis (V40, disko metimas, 36.02 m; penkiakovė, 3121 tšk.). Trečiąsias vietas iškovojo: Audronė Aniulienė (M35, 400 m b/b, 74.94 s), Genovaitė Avižonienė (M50, šuolis į aukštį, 1.27 m; trišuolis, 8.10 m), Ina Mikulėnienė (M40, šuolis į aukštį, 1.41 m). Ketvirtąją vietą iškovojo Aldona Markevičienė (M60, rutulio stūmimas, 8.14 m).



Po pirmos varžybų dienos



Sektoriuje Saulius Svilainis



Šarūnas Žiedas su Lietuvos langvaatlečiais



Su šalies Prezidentu

“Galiūnų daugiakovės sezono uždarymo varžybos

Respublikinis lengvosios atletikos maniežas 2002 m. gruodžio 28 d.

Aktyviausieji šalies metikai veteranai sportinį sezoną baigė originaliomis varžybomis. Jie keturiais būdai stūmė bei metė penkių masių svarsčius. Tai buvo antros tokios daugiakovės varžybos. Rugsėjo pabaigoje pirmieji ją “praėjo” A. Pocius ir K. Vislavičius. Tada nugalėjo pastarasis, kartu pasiekęs ir naują Lietuvos rekordą – 228.68 m. Sezono uždarymo varžybose startavo jau aštuoni dalyviai. Du iš jų – A. Černiauskas ir V. Vislavičius – neišlaikė varžybų maratono (varžybos tęsėsi keturias valandas), tačiau kiti kovėsi iki galo pasiekdami puikius asmeninius rekordus. Varžybų puošmena tapo naujas Lietuvos rekordas – 240,71 m, kurį pasiekė vyriausias varžybų dalyvis Anatolijus Pocius.

Pirmą kartą veteranų varžybose buvo panaudotas nešiojamas kompiuteris, kuris labai pagyvino varžybas, nes po kiekvienos rungties akimirksniu pateikdavo turnyrinę padėtį. Kompiuteriniai varžybų rezultatai pateikti lentelėje.

Sportininkas	Masė kg	Amž- nus coef.	Rezultatas		Svarsčiometinis								
			Pasiek- tas	Gabi- nis	Nuokritinė		Per galą		Per šoną		Iš apačios		
					Pas.	AK	Pas.	AK	Pas.	AK	Pas.	AK	
1. Pocius Anatolijus Amžius: 72 m	8 kg	1,285	36,95	47,48	7,11	9,14	9,99	12,84	10,32	13,26	9,53	12,25	
	10 kg	1,434	33,34	47,81	6,73	9,65	9,12	13,08	9,15	13,12	8,34	11,96	
	12 kg	1,597	29,80	47,59	6,39	10,20	7,78	12,42	8,06	12,87	7,57	12,09	
	14 kg	1,776	27,34	48,56	5,48	9,73	7,18	12,75	7,56	13,43	7,12	12,65	
	16 kg	1,971	25,00	49,28	5,16	10,17	6,53	12,87	6,90	13,60	6,41	12,63	
				152,43	240,71	30,87	48,89	40,60	63,96	41,99	66,28	38,97	61,57
2. Vislavičius Kęstutis Amžius: 53 m	8 kg	0,853	54,69	46,65	10,00	8,53	15,34	13,09	15,69	13,38	13,66	11,65	
	10 kg	0,952	48,21	45,90	8,99	8,56	13,38	12,74	13,93	13,26	11,91	11,34	
	12 kg	1,061	43,22	45,86	8,33	8,84	11,60	12,31	12,36	13,11	10,93	11,60	
	14 kg	1,18	39,19	46,24	7,58	8,94	10,25	12,10	11,20	13,22	10,16	11,99	
	16 kg	1,31	35,15	46,05	7,12	9,33	9,23	12,09	9,89	12,96	8,91	11,67	
				220,46	230,69	42,02	44,20	59,80	62,32	63,07	65,93	55,57	58,25
3. Čiuplovas Aleksandra Amžius: 36 m	8 kg	0,685	61,65	42,23	11,38	7,80	18,18	12,45	16,03	10,98	16,06	11,00	
	10 kg	0,764	55,56	42,45	10,80	8,25	16,26	12,42	13,99	10,69	14,51	11,09	
	12 kg	0,851	51,25	43,61	10,99	9,35	14,00	11,91	12,57	10,70	13,69	11,65	
	14 kg	0,947	46,84	44,36	9,74	9,22	12,74	12,06	11,95	11,32	12,41	11,75	
	16 kg	1,051	42,60	44,77	8,68	9,12	11,58	12,17	11,03	11,59	11,31	11,89	
				257,90	217,42	51,59	43,75	72,76	61,03	65,57	55,28	67,98	57,38
4. Šiaudinis Jonas Amžius: 44 m	8 kg	0,748	55,52	41,53	10,16	7,60	15,13	11,32	16,33	12,21	13,90	10,40	
	10 kg	0,834	49,76	41,50	9,16	7,64	13,56	11,31	14,78	12,33	12,26	10,22	
	12 kg	0,93	44,97	41,82	8,77	8,16	12,09	11,24	13,03	12,12	11,08	10,30	
	14 kg	1,034	40,65	42,03	7,91	8,18	10,42	10,77	11,83	12,23	10,49	10,85	
	16 kg	1,147	36,94	42,37	7,38	8,46	9,69	11,11	10,37	11,89	9,50	10,90	
				227,84	209,25	43,38	40,04	60,89	55,76	66,34	60,79	57,23	52,67
5. Svilainis Saulius Amžius: 43 m	8 kg	0,738	51,91	38,31	10,09	7,45	13,90	10,26	14,43	10,65	13,49	9,96	
	10 kg	0,824	45,94	37,85	8,76	7,22	12,11	9,98	13,10	10,79	11,97	9,86	
	12 kg	0,918	41,83	38,40	8,04	7,38	11,03	10,13	11,90	10,92	10,86	9,97	
	14 kg	1,021	37,65	38,44	7,89	8,06	10,25	10,47	10,08	10,29	9,43	9,63	
	16 kg	1,133	34,04	38,57	7,39	8,37	8,67	9,82	9,17	10,39	8,81	9,98	
				211,37	191,57	42,17	38,47	55,96	50,65	58,68	53,05	54,56	49,40
6. Liepinaitis Sigitas Amžius: 41 m	8 kg	0,721	52,62	37,94	9,72	7,01	14,81	10,68	14,26	10,28	13,83	9,97	
	10 kg	0,805	46,95	37,79	8,72	7,02	13,32	10,72	12,88	10,37	12,03	9,68	
	12 kg	0,897	42,79	38,38	8,52	7,64	11,67	10,47	11,64	10,44	10,96	9,83	
	14 kg	0,997	38,75	38,63	7,78	7,76	10,71	10,68	10,29	10,26	9,97	9,94	
	16 kg	1,107	34,38	38,06	7,19	7,96	9,30	10,30	8,89	9,84	9,00	9,96	
				215,49	190,81	41,93	37,39	59,81	52,84	57,96	51,19	55,79	49,39

“Branda” toliau tęsia pažintį su lengvosios atletikos veteranais. Šiame numeryje Jūs susipažinsite su Vytautu Barisu. Apie Danutę Vytartaitę ir Anatolijų Pocių galite pasiskaityti leidinyje “Metikas” Nr.2, apie Rimgaudą Lukauską – “Brandoje” Nr.5.

Vytautas Jurgis Barisas - Vilniaus Gedimino technikos universiteto Kūno kultūros katedros docentas, Respublikos nusipelnęs treneris, nuolatinis lengvosios atletikos veteranų varžybų vyriausiasis teisėjas - gimė 1930m. vasario 23 d. Pasvalio rajono Papiškių kaime. Augo gausioje šeimoje: keturios seserys ir keturi broliai. 1948 - 58 metais tėvai ir dvi seserys buvo ištremti į Sibirą. Šeima išsisklaidė...

Sportuoti pradėjo Panevėžio I berniukų gimnazijoje, kurią baigė 1950 m. Tais pačiais metais įstojo į Kūno kultūros institutą, kurį sėkmingai baigė 1954 m., įgydamas lengvosios atletikos trenerio kvalifikaciją. Studijų metu ir vėliau Respublikos lengvosios atletikos rinktinės narys. Specializavosi ieties metimo rungtyje. Asmeninį rekordą (65,48m) pasiekė 1957m., dalyvaudamas profsąjungų pirmenybėse Charkove, kur iškovojė III vietą.

Vytautas Barisas nuo 1956 metų greta darbo aukštojoje mokykloje dirba treneriu. Paruošė daug metikų ir sprinterių - respublikos čempionų ir rekordininkų, taip pat buvusios TSRS lengvosios atletikos pirmenybių nugalėtojų ir prizininkų jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų grupėse (P. Liukpetri, V. Jara, V. Gercmaną, J. Mozūrą, V. Vilimą, E. Skapą, E. Joniką, T. Stankevičiūtę, R. Mundrytę, A. Dagilytę ir kitus).

Šeima sportinė. Žmona Onutė Aneta Ažukaitė ir sūnus Aurimas - rankinio sporto meistrai, buvusios TSRS čempionai ir prizininkai. Kitas sūnus - Mindaugas (taip pat rankininkas) - tapo pasaulio taurės laimėtoju jaunių grupėje.

Ponas Vytautas Jurgis Barisas - cholerikas, jo “kiečiausi” išsireiškimai - rusiški, mėgstamiausia knyga – “Trys muškietininkai”, mėgstamiausias TV serialas – “Salidada”.

Susipažinkime su juo iš arčiau.

Kas paskatino tapti sportininku? Vaikystėje, ganydamas galvijus, mėtydavau akmenis per Lėvens upę. Tai, matyt, buvo pirmosios savarankiškos treniruotės. Be to, penki klasės draugai 1950 metais stojo į KKI. Ir aš kartu su jais.

Ar prisimenate savo pirmąsias varžybas? Panevėžio miesto pirmenybės, II vieta granatos metime.

Linksmiausias nuotykis Jūsų sportiniame gyvenime? 1957 metais Charkove, kai po metų, praleistų gydant traumas, pasiekiau asmeninį rekordą.

Liūdniausias įvykis Jūsų sportiniame gyvenime? Suvokimas, kad dėl peties ir alkūnės sąnarių traumų turiu baigti aktyvųjį sportą.

Jeigu reikėtų pradėti iš pradžių, ar tą pačią sporto šaką pasirinktumėte? Panevėžyje buvau pradėjęs lankyti krepšinio treniruotes, bet, pasikeitus aplinkybėms, teko jas nutraukti. Institute lankiau plaukimo ir lengvosios atletikos treniruotes. Pasirinkau lengvąją atletiką, nors žaidimai, žinoma, įdomiau, ypač vaikystėje.

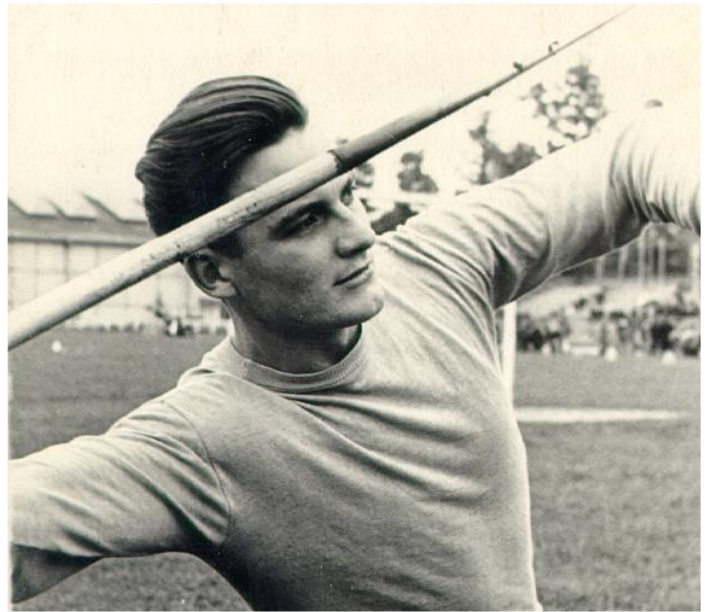
Kokia rungtis, be ieties metimo, Jums labiausiai patiko? Rutulio stūmimas.

Sportininkas-idealas? JAV diskininkas, keturių Olimpinių žaidynių čempionas Alfredas Orteris.

Koks Jūsų auklėtinis buvo talentingiausias, bet dėl įvairių priežasčių netapo garsiu sportininku? Eugenijus Skapas

Kokie, Jūsų galva, bus pasaulio rekordai ateityje įvairiose lengvosios atletikos rungtyse? Tai priklausys nuo dopingo kontrolės treniruočių ir varžybų laikotarpiu. Šiaip, manau, sąžiningu darbu pasiekti pasaulio rekordų jau nebegalima.

Dabartinė Jūsų sportinė svajonė? Diegti meilę kūno kultūrai įvairaus amžiaus žmonėms.



Kokius žmones labiausiai vertinate? Sąžiningus.

Kokiomis moters savybėmis žavėtės? Grakštumu ir elegancija.

Gatvėje sutikęs moterį, į ką pirmiausia atkreipte dėmesį? Per daug nesidairau, nekritikuoju.

Kiek pasaulio šalių aplankėte? Beveik visas TSRS respublikas, Lenkiją, Vokietiją.

Kas labiausiai įsiminė? Visko neišvardysi, kiekviena šalis skirtinga. Lietuva gražiausia.

Kokioje šalyje po Lietuvos norėtumėte gyventi? Namuose geriausia.

Kokį turite automobilį? Septyniolika metų turėjau “Žigulį”.

Ar esate padaręs avarių? Ne.

Kokią televizijos laidą mėgstate žiūrėti? Nuolat žinias ir retkarčiais meninius filmus.

Jei taptute šalies prezidentu, ką pirmiausia darytumėte? Šalia užsienio politikos daugiau dėmesio skirčiau vidaus politikai.

Kas yra meilė? Pagarba asmenybei.

Kas yra gėris? Pagalba, noras padėti žmonėms įvairiose gyvenimo situacijose.

Ko Jūs bijote? Gyvenimas užgrūdino, baimė praėjo.

Jeigu sutiktumėte mokyklinio amžiaus Vytautą Barisą, ką jam patartumėte? Pamėgti kūno kultūrą.

Ką jam patartumėte, jei sutiktumėte 2010 metais? To paties.

Jeigu džinas galėtų išpildyti vienintelį Jūsų norą, koks jis būtų? Turiu du sūnus; paprašyčiau dukters.

Kokį vienintelį daiktą pasiimtumėte į negyvenamą salą? Miegamąjį maišą.

Kada paskutinį kartą jaudinotės dėl pinigų? Nesijaudinu. Gaunu pensiją ir atlyginimą.

Kokios rūšies geriate kavą? Visokios.

Jeigu būtų pasiūlyti stipresni gėrimai, kokius pasirinktumėte? Absoliut'ą.

Koks Jūsų pomėgis? Sąžiningas darbas.

Mėgstama spalva? Pavasario žaluma.

Mėgstamiausias patiekalas? Valgau viską, neprisivalgau. Kartais skanu ir rūkyti lašiniai.

Nemėgstamiausias patiekalas? Net nežinau.

Kuo norėtumėte būti vaikystėje? Gydytoju.

KAIMIŠKOSIOS METIKŲ DAUGIAKOVĖS NUOSTATAI

1. RUNGTYS

- 1.1. Rutulio stūmimas iš vietos.
- 1.2. Disko metimas iš vietos.
- 1.3. Ieties metimas iš vietos (neleidžiama pernešti svorio centrą per atraminę (dešinę) koją, t.y. žengti žingsnį).
- 1.4. Kūjo metimas iš vietos (neleidžiama apsisukti kūno ašies atžvilgiu).
- 1.5. Rutulio metimas dviem rankomis per galvą (metama nuo atramos, stovima nugara į metimo kryptį).
- 1.6. Rutulio metimas dviem rankomis iš apačios (metama nuo atramos, stovima veidu į metimo kryptį).
- 1.7. Rutulio metimas dviem rankomis per šoną (metama nuo lygaus paviršiaus, stovima nugara į metimo kryptį).
- 1.8. Krepšinio kamuolio stūmimas dviem rankomis nuo krūtinės (stumiami nuo atramos; pasisukti kūno ašies atžvilgiu neleidžiama).
- 1.9. Krepšinio kamuolio-svambalo laisvasis metimas (krepšinio kamuolys-svambalas gaunamas apipynus krepšinio kamuolį virve; bendras įrankio ilgis 50cm).
- 1.10. Krepšinio kamuolio laisvasis metimas.

2. ĮRANKIŲ MASĖS IR RUNGČIŲ KOEFICIENTAI

Rungtis ir rungčių koeficientai	Įrankių masė	
	mot.	vyrų
1. Rutulio stūmimas (M2.5, V2.8)	3kg	5kg
2. Disko metimas (M1.0, V1.0)	1kg	1.5kg
3. Ieties metimas (M1.1, V1.1)	600g	800g
4. Kūjo metimas (M1.2, V1.1)	3kg	5kg
5. Rutulio metimas per galvą (M2.0, V2.3)	3kg	5kg
6. Rutulio metimas iš apačios (M2.2, V2.5)	3kg	5kg
7. Rutulio metimas per šoną (M2.5, V2.5)	3kg	5kg
8. Kam. stūmimas nuo krūtinės (M2.2, V2.1)	600g	600g
9. Kamuolio-svambalo metimas (M1.1, V1.1)	600g	600g
10. Kamuolio metimas (M1.4, V1.3)	600g	600g

3. AMŽIAUS GRUPĖS

Varžybos vykdomos šioms amžiaus grupėms: vaikams (13-14 m) jaunučiams ir jaunučiams (15-16 m.), jaunėms ir jauniems (17-18 m.), jaunuolėms ir jaunuoliams (19-20 m.), moterims ir vyrams (21-29 m.), toliau kas penkeri metai.

Pastaba. Vaikų, jaunučių ir jaunių amžiaus koeficientai bus nustatyti vėliau, kai susikaups pakankamas duomenų kiekis.

4. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

4.1. Pagrindinis reikalavimas sektoriui – sportininkams turi būti patogus atlikti metimus. Juo gali būti rutulio stūmimo ar disko metimo sektorius, sudedama platforma ar ant asfalto, ar kietos lygios žemės paviršiaus pažymėtas sektorius. Kampas tarp sektoriaus juostų – 40°. Būtina atrama, nuo kurios atliekamos 5, 7, 8 rungtyse.

4.2. Atliekant 1, 2, 3, 4, 9, 10 rungtis peržengti neleidžiama, atliekant 5, 6, 7, 8 rungtis peržengti leidžiama (po metimo).

4.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą.

4.4. Trys įskaitiniai metimai atliekami po vieną. Visus tris metimus atlikti iš karto galima tik leidus varžybų vyriausiajam teisėjui.

5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

5.1. Varžybų organizatoriai gali rengti keturkovės (pirmos keturios rungtyse), šešiakovės (pirmos šešios rungtyse) ir dešimtkovės varžybas.

5.2. Nugalėtojai asmeninėje įskaitoje nustatomi kiekvienoje amžiaus grupėje. Nugalėtojų varžybų dalyvis, kurio keturkovės, šešiakovės ar dešimtkovės perskaičiuotųjų rezultatų suma yra didžiausia. Jeigu du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.

5.3. Varžybų organizatoriams nutarus gali būti išaiškinami absoliutūs nugalėtojai. Tada kiekvieno sportininko galutinis rezultatas dauginamas iš atitinkamo metinio amžiaus koeficiento. Metiniai amžiaus koeficientai skaičiuojami naudojant eksponentinę funkciją

$$k = e^{(-0,07250) + 0,00001496m^{2,5}}$$

čia m – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą).

Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

5.4. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia varžybų organizatoriai.

Am-žius	Koefi-cientas
30	1.001
31	1.008
32	1.014
33	1.021
34	1.029
35	1.037
36	1.045
37	1.053
38	1.063
39	1.072
40	1.082
41	1.093
42	1.104
43	1.115
44	1.127
45	1.140
46	1.153
47	1.167
48	1.181
49	1.196
50	1.212
51	1.228
52	1.245
53	1.263
54	1.282
55	1.301
56	1.321
57	1.342
58	1.364
59	1.388
60	1.412
61	1.437
62	1.463
63	1.490
64	1.518
65	1.548
66	1.579
67	1.612
68	1.645
69	1.681
70	1.717
71	1.756
72	1.796
73	1.838
74	1.882
75	1.928
76	1.975
77	2.026
78	2.078
79	2.133
80	2.190
81	2.250
82	2.313
83	2.378
84	2.447
85	2.519
86	2.595
87	2.674
88	2.7579
89	2.845



Komentaras Nr. 1

APIE METINIUS AMŽIAUS KOEFICIENTUS

Atlikus kaimiškosios metikų daugiakovės buvusių metinių amžiaus koeficientų regresinę analizę paaiškėjo, kad juos geriausiai atitinka eksponentinė funkcija $k = e^{a+b \cdot m^2}$, čia a ir b koeficientai, m – sportininko amžius (metais) varžybų metu. Tačiau nustatant rutulio metimo trikovės, rutulio stūmimo penkiakovės, kūjo metimo trikovės ir kitų rungčių metinius amžiaus koeficientus (buvo remtasi gausia statistine medžiaga) paaiškėjo, kad dažniausiai geriausiai tinka eksponentinė funkcija $k = e^{a+b \cdot m^3}$, kartais funkcija $k = e^{a+b \cdot m^{2.5}}$. Todėl buvo priimtas kompromisinis variantas – metinius amžiaus koeficientus skaičiuoti naudojant eksponentinę funkciją $k = e^{a+b \cdot m^{2.5}}$. Taigi jaunesnių sportininkų metiniai amžiaus koeficientai šiek tiek sumažėjo (pavyzdžiui, 50-mečių amžiaus koeficientas buvo 1,248, tapo – 1,212), o vyresnių, ypač tų, kuriems virš 70 metų, – padidėjo (pavyzdžiui, 80-mečių buvo 2,124, tapo – 2,190). Galutinė eksponentinės funkcijos išraiška

$$k = e^{(-0,07250) + 0,00001496m^{2.5}}$$

Komentaras Nr. 2

APIE RUNGTIES KOEFICIENTUS

Pirmieji rungties koeficientai, suvienodinantys skirtingų rungčių rezultatų įtaką galutiniam rezultatui, buvo nustatyti po vienerių treniruočių pobūdžio varžybų, kuriose dalyvavo trys moterys ir du vyrai. Taigi apie statistinį patikimumą nebuvo galima ir galvoti, tai daugiau buvo nuojauta grindžiami koeficientai. Kai rezultatų tiek vyrų, tiek moterų grupėse susikaupė apie 50 (pasibaigus 1997 metų sportiniam sezonui), šie koeficientai buvo patikslinti. Naudotas toks algoritmas: a) apskaičiuojami atskirų rungčių geriausiųjų dešimtukų vidurkiai; b) pasirenkamas didžiausias rezultatas ir iš jo dalijami kitų rungčių rezultatai, c) gautos koeficientų reikšmės suapvalinamos iki dešimtųjų tikslumo (žr. lentelę, skiltyje * surašytos apskaičiuotosios koeficientų reikšmės, skiltyje ** – priimtiosios). 2002 metų rudenį tokie skaičiavimai buvo pakartoti (žiūr. lentelę). Atkreipiame dėmesį, kad iki 1998 metų kūjis buvo metamas su vienu sportininko apsisukimu. Be to, kai kurie rezultatų vidurkiai (pavyzdžiui, rutulio metimo per šoną rungties), apskaičiuoti 1997 metų rudenį, yra mažesni už rezultatų vidurkius, apskaičiuotus 2002 metų rudenį, ne todėl, kad įsivėlė aritmetinė klaida, bet todėl, kad atliekant šiuos skaičiavimus buvo naudotasi skirtingais metiniais amžiaus koeficientais.

Lentelės analizė rodo, kad rungčių koeficientų pokyčiai yra nedideli. Todėl naujus pakartotinus skaičiavimus reikėtų atlikti ne anksčiau, kaip po dešimties penkiolikos metų.

Rungtis	1997 metų rudenį						2002 metų rudenį					
	Moterys			Vyrai			Moterys			Vyrai		
	rez. vid.	koeficientas		rez. vid.	koeficientas		rez. vid.	koeficientas		rez. vid.	koeficientas	
	*	**		*	**		*	**		*	**	
1. Rutulio stūmimas	14.42	2.458	2.5	18.31	2.823	2.8	14.60	2.487	2.5	18.64	2.828	2.8
2. Disko metimas	35.45	1.000	1.0	51.69	1.000	1.0	36.31	1.000	1.0	52.72	1.000	1.0
3. Ieties metimas	29.45	1.204	1.2	45.52	1.136	1.1	32.86	1.105	1.1	48.01	1.098	1.1
4. Kūjo metimas	31.37	1.130	1.1	50.89	1.016	1.0	30.69	1.183	1.2	47.72	1.105	1.1
5. Rutulio metimas per galvą	16.94	2.093	2.1	23.00	2.247	2.3	17.78	2.042	2.0	23.00	2.293	2.3
6. Rutulio metimas iš apačios	15.86	2.235	2.2	20.64	2.504	2.5	16.30	2.228	2.2	21.03	2.507	2.5
7. Rutulio metimas per šoną	14.79	2.397	2.4	20.88	2.476	2.5	14.55	2.496	2.5	20.69	2.548	2.5
8. Kam. stūmimas nuo krūtinės	16.83	2.106	2.1	24.95	2.072	2.1	16.55	2.194	2.2	24.81	2.125	2.1
9. Kamuolio-svambalo metimas	35.00	1.013	1.0	47.74	1.083	1.1	34.47	1.053	1.1	49.67	1.094	1.1
10. Kamuolio metimas	27.05	1.311	1.3	38.50	1.345	1.3	26.46	1.372	1.4	39.09	1.349	1.3

APIE NUOSTATŲ SUDARYMO PRINCIPUS

Pasaulyje plintantis sporto veteranų sąjūdis neaplenkė ir lengvosios atletikos. Atsirado daug rungčių, pritaikytų sporto veteranams, kuriose profesionalai paprastai nesivaržo. Naujų rungčių gausa ypač išsiskiria metikai. Populiariausios tarp naujų metikų rungčių yra įvairios daugiakovės. Viena iš jų apjungia tik klasikinę lengvosios atletikos rungtį, kitos – ir klasikinę, ir originalias rungtis, viena iš jų jau yra pripažintos tarptautiniu mastu (pvz., metikų penkiakovė, kuri įtraukta į pasaulio ir Europos lengvosios atletikos pirmenybių programą), kitos populiarios tik atskiruose kraštuose (pvz., rutulio stūmimo penkiakovė ir Kollmar'o dešimtkovė Vokietijoje). Savo daugiakovės turi kūjo metikai, ieties metikai, galų gale apie daugelį daugiakovių mes tiesiog nieko nežinome. Reikia pripažinti, kad dar nėra daugiakovės, kuri tenkintų visų veteranų norus (matyt, tokios daugiakovės ir negali būti). Pagrindiniai Lietuvoje žinomų metikų daugiakovių trūkumai yra šie: metikų penkiakovę sudaro net dvi kūjo metimo rungtys, taigi ji teikia pirmenybę kūjininkams, rutulio stūmimo penkiakovė teikia pirmenybę rutulininkams, universalioji Kollmaro dešimtkovė yra labai gremėzdiška: reikia 30 įrankių (14 iš jų nestandartiniai), šešių sektorių, specialių taškų skaičiavimo lentelių; varžybos labai ilgos, sudėtingos, sekinančios.

Lietuvos veteranai metikai mielai dalyvauja ir dalyvaus visose daugiakovėse. Tačiau mes turime viltį, kad ir mūsų daugiakovės – svarsčio metimo penkiakovė ir kaimiškoji daugiakovė – ras vietos po saule. Rengiant abiejų daugiakovių nuostatus buvo bandoma įgyvendinti šiuos principus: 1) daugiakovės turi būti ne rutulininkų, ne diskinininkų, ne ietininkų, ne kūjininkų – jose sėkmingai turi varžytis tiesiog stiprūs, sveiki veteranai; 2) rungtys turi būti paprastos, nesudėtingos; 3) įrankių masės turi būti tokios, kad tai būtų ne galiūnų, o metikų varžybos; 4) rezultatų skaičiavimas, nugalėtojų nustatymas turi būti nesudėtingas; 5) daugiakovėse turi būti rungčių, suvienodinančių sunkių ir lengvų veteranų galimybes. Ar teisingi buvo pasirinkti principai, ir kaip juos pavyko įgyvendinti parodys laikas. Dabar norime pakomentuoti kaimiškosios daugiakovės nuostatus.

Pagrindiniai principai, kuriais kaimiškoji daugiakovė turėtų skirtis nuo žinomų daugiakovių, yra šie: 1) atsisakoma skirtingu masių įrankių (pasirenkamos tokios masės, kurios geriausiai tinka penkiasdešimtmečiams sportininkams);

2) panaudojus amžiaus koeficientus išaiškinami absoliutūs nugalėtojai ir prizininkai; 3) iki minimumo sumažinami reikalavimai varžybų organizavimui: užtenka vieno elementariai įrengto sektoriaus ir 50m ilgio bei 25m pločio lygios pievos juostos (taigi, varžyboms nėra būtinas stadionas, jas galima vykdyti pievoje prie upės ar ežero), sektorius tokių matmenų, kad gali būti surenkamas ir lengvai transportuojamas lengvuoju automobiliu; 4) atsisakoma taškų skaičiavimo lentelių – naudojami žymiai paprastesni rungties koeficientai (nustatomi statistiškai apdorojant rezultatus); 5) visi klasikiniai metimai (rutulys, diskas, ietis, kūjis) atliekami iš vietos (taip siekiama suvienodinti buvusių profesionalų ir "mėgėjų" galimybes bei išvengti traumų.

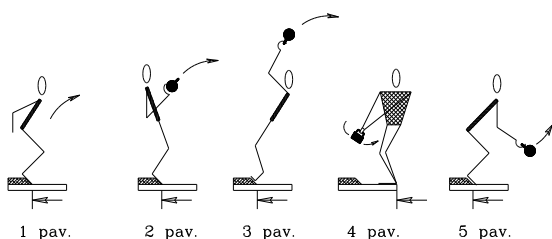
Rungtys sąlyginai buvo suskirstytos į tris grupes: 1) buvusiems lengvaatlečiams; 2) stipriesiems; 3) staigiesiems. Siekiant išvengti traumų ir supaprastinti varžybų vykdymo sąlygas, visas pirmosios grupės rungtis – rutulio stūmimą, disko, ieties ir kūjo metimą – nutarta vykdyti "iš vietos". Antrosios grupės rungtys – rutulio metimas per galvą, per šoną ir iš apačios – pasirinktos dėl jų paprastumo. Be to, šiuos pratimus dažnai atlieka ne tik metikai, bet ir kitų lengvosios atletikos rungčių, taip pat kitų sporto šakų atstovai. Trečiosios grupės rungtys – krepšinio kamuolio stūmimas ir metimas bei kamuolio-svambalo metimas – turėjo suteikti daugiakovei žaismingumo. Rungčių įvairovė iš dalies nukentėjo dėl nuostatų sudarytojų noro iki minimumo sumažinti įrankių skaičių. Prisiminkime Vokiškąją metikų daugiakovę: geros daugiakovės varžybų organizavimą trukdo įrankių gausybė. Varžybų metu reikia turėti bent po tris vienos rūšies įrankius. Štai jums ir didžiulės problemos varžybų organizatoriams. Sudarant kaimiškosios metikų daugiakovės nuostatus buvo priimta tokia nuostata: visi varžybų dalyviai, nepriklausomai nuo amžiaus, naudoja tuos pačius įrankius. Vyrams buvo pasirinktas 5kg rutulys, 1.5kg diskas, 800g ietis ir 5kg kūjis, moterims - 3kg rutulys, 1kg diskas, 600g ietis, 3kg kūjis, t.y. įrankiai, geriausiai tinkantys 50 metų sportininkams. Taigi, kaimiškajai metikų daugiakovei vykdyti tereikia devynių rūšių įrankių.

Varžybų dalyvių nuomone rungtys parinktos neblogai, didesnio noro ką nors keisti nebuvo. Buvo diskutuojama tik dėl techninių detalių: leisti ar neleisti kūjo metikams daryti vieną posūkį, ar galima metant ietį žengti žingsnį (nepakeliant dešinės kojos) ir pan.

SVARŠČIO METIMO DAUGIAKOVĖS NUOSTATAI

1. RUNGTYŠ

- 1.1. Šuolis iš vietos (1 pav.).
- 1.2. Svarsčio stūmimas dviem rankomis nuo krūtinės (stumama nuo atramos, pasisukti kūno ašies atžvilgiu neleidžiama; 2 pav.).
- 1.3. Svarsčio metimas dviem rankomis per galvą (metama nuo atramos, stovima nugarą į metimo kryptį; 3 pav.).
- 1.4. Svarsčio metimas dviem rankomis per šoną (metama nuo lygaus paviršiaus, stovima nugarą į metimo kryptį; 4 pav.).
- 1.5. Svarsčio metimas dviem rankomis iš apačios (metama nuo atramos, stovima veidu į metimo kryptį; 5 pav.).



standartinio 16 kg svarsčio rankenos apačios nuotolis nuo jo masės centro); svarsčio standartas ir rekomenduojama jo alternatyva pateikti 6 pav.;

3. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

- 3.1. Šuoliai ir metimai atliekami nuo specialios platformos, t.y. medinio skydo su skersai pritvirtintu tašeliu. Skydo matmenys ir tašelio forma turi būti tokie, kad sportininkui būtų patogų atlikti tiek šuolius, tiek metimus.
- 3.2. Šuolio iš vietos rungčiai naudojamas šuolio į tolį sektorius, metimų rungčiams – pievoje įrengtas specialus sektorius, t.y. sektorius, apribotas dviem lygiagrečiomis 5 metrais viena nuo kitos nutolusiomis juostomis (platforma tvirtinama sektoriaus ašyje). Paprastai visos penkiakovės rungtyš vykdomos šuolio į tolį sektoriuje.
- 3.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą.
- 3.4. Trys vienos rungties įskaitiniai metimai atliekami po vieną (vyriausiajam teisėjui leidus visi metimai gali būti atliekami iš karto). Kiekvienas įskaitinis metimas matuojamas (1, 2, 3, 4, 5 pav. rodyklėmis parodyta vieta, nuo kurios fiksuojamas rezultatas).
- 3.5. Po metimo leidžiama peržengti.
- 3.6. Vyriausiasis teisėjas turi teisę nustatyti rungčių vykdymo eiliškumą.

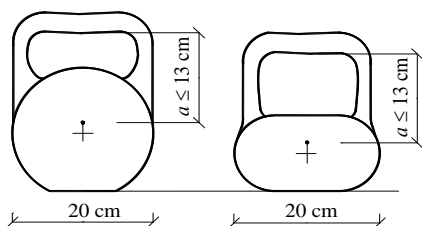
4. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

- 4.1. Nugalėtojai asmeninėje įskaitoje išaiškinami kiekvienoje amžiaus grupėje.
- 4.2. Pagrindinėje (**penkiakovės**) rungtyje nugalė dalyvis, kurio penkių atskirų rungčių rezultatų suma (metrais) didžiausia (trigubas geriausio šuolio iš vietos rezultatas kartu su keturiais geriausiais atskirų metimų rungčių rezultatais). Dar gali būti vykdomos **keturkovės** (visos metimo rungtyš) ir **trikovės** (svarsčio metimo per galvą, iš apačios ir per šoną rungtyš) varžybos.
- 4.3. **“Galiūnų”** daugiakovės rungtyje nugalė dalyvis, kurio rezultatų suma, surinkta metant visus svarsčius, yra didžiausia: vyrai meta penkių, moterys – keturių masių svarsčius. Leidžiama dvejopa varžybų vykdymo tvarka: a) visi varžybų dalyviai kiekvienoje rungtyje atlieka po tris bandymus su visais svarsčiais (pradedama lengviausiu, baigiama sunkiausiu), b) visi varžybų dalyviai kiekvienoje rungtyje atlieka po du bandymus su visais svarsčiais, tačiau pabaigoje papildomai dar gali atlikti penkis įskaitinius bandymus laisvai pasirinkdami rungčių ir svarstį.
- 4.4. Jei du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą, pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.
- 4.5. Varžybų organizatoriams nutarus gali būti išaiškinami absoliutūs nugalėtojai. Tada atskirų rungčių rezultatai dauginami iš atitinkamų metimų amžiaus koeficientų (žr. priedus).
- 4.6. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškinami pagal nuostatus, kuriuos pateikia konkrečių varžybų organizatoriai.

2. DALYVIŲ AMŽIUS IR SVARŠČIO MASĖ

Vyrai		Moterys	
Amžiaus grupė	Masė (kg)	Amžiaus grupė	Masė (kg)
< 30	16	< 30	10
V30	16	M30	10
V35	16	M35	10
V40	14	M40	8
V45	14	M45	8
V50	12	M50	6
V55	12	M55	6
V60	10	M60	4
V65	10	M65	4
>70	8	>70	4

2.1. Svarsčio forma gali būti bet kokia, tačiau turi būti tenkinamos dvi sąlygos: pirma, rankena su rutuliu (arba cilindru) turi būti sujungta standžiai, antra, atstumas nuo rankenos apačios iki svarsčio masės centro (reikia įvertinti



6 pav.

svarsčio rankenos masė) neturi viršyti 13 cm (toks yra

5. REKORDAI

- 5.1. Kiekvienoje tiek vyrų, tiek moterų amžiaus grupėje registruojami šie rekordai: penkiakovės, keturkovės, trikovės ir atskirų rungčių. “Galiūnų” daugiakovėje registruojami bendrasis daugiakovės, kiekvieno svarsčio daugiakovės (vyrams penkiakovės, moterims keturkovės) ir kiekvienos rungties keturkovės rekordai.
- 5.2. Absoliučioje įskaitoje registruojami punkte 5.1 išvardinti rekordai, įvertinant metinius amžiaus koeficientus.

Lentelė 1. Vyrų amžiaus koeficientai

"Galiūnų" daugiakovė						Penkiakovė	
16kg	14kg	12kg	10kg	8kg		Šuolis	Met.
1,000	0,901	0,810	0,727	0,652	30	1,000	1,000
1,007	0,907	0,816	0,733	0,656	31	1,006	1,007
1,015	0,914	0,822	0,738	0,661	32	1,012	1,015
1,023	0,922	0,829	0,744	0,667	33	1,017	1,023
1,032	0,930	0,836	0,750	0,672	34	1,023	1,032
1,041	0,938	0,843	0,757	0,678	35	1,029	1,041
1,051	0,947	0,851	0,764	0,685	36	1,036	1,051
1,061	0,956	0,859	0,771	0,691	37	1,042	1,061
1,071	0,965	0,868	0,779	0,698	38	1,048	1,071
1,083	0,975	0,877	0,787	0,705	39	1,055	1,083
1,094	0,986	0,887	0,796	0,713	40	1,062	0,986
1,107	0,997	0,897	0,805	0,721	41	1,069	0,997
1,120	1,009	0,907	0,814	0,730	42	1,075	1,009
1,133	1,021	0,918	0,824	0,738	43	1,083	1,021
1,147	1,034	0,930	0,834	0,748	44	1,090	1,034
1,162	1,047	0,942	0,845	0,757	45	1,097	1,047
1,178	1,061	0,954	0,857	0,768	46	1,105	1,061
1,194	1,076	0,968	0,869	0,778	47	1,112	1,076
1,211	1,091	0,981	0,881	0,789	48	1,120	1,091
1,229	1,107	0,996	0,894	0,801	49	1,128	1,107
1,248	1,127	1,011	0,908	0,813	50	1,136	1,011
1,268	1,142	1,027	0,922	0,826	51	1,144	1,027
1,288	1,160	1,044	0,937	0,839	52	1,152	1,044
1,310	1,180	1,061	0,952	0,853	53	1,161	1,061
1,332	1,200	1,079	0,969	0,868	54	1,169	1,079
1,355	1,221	1,098	0,986	0,883	55	1,178	1,098
1,380	1,243	1,118	1,004	0,899	56	1,187	1,118
1,406	1,266	1,139	1,022	0,916	57	1,196	1,139
1,433	1,291	1,161	1,042	0,934	58	1,205	1,161
1,461	1,316	1,183	1,062	0,952	59	1,215	1,183
1,490	1,342	1,207	1,084	0,971	60	1,224	1,084
1,521	1,370	1,232	1,106	0,991	61	1,234	1,106
1,553	1,399	1,258	1,130	1,012	62	1,244	1,130
1,587	1,430	1,286	1,154	1,034	63	1,253	1,154
1,622	1,461	1,314	1,180	1,057	64	1,264	1,180
1,659	1,495	1,344	1,207	1,081	65	1,274	1,207
1,698	1,529	1,375	1,235	1,106	66	1,284	1,235
1,738	1,566	1,408	1,264	1,133	67	1,295	1,264
1,781	1,604	1,443	1,295	1,160	68	1,306	1,295
1,825	1,644	1,479	1,327	1,189	69	1,317	1,327
1,872	1,686	1,516	1,361	1,220	70	1,328	1,220
1,920	1,730	1,556	1,397	1,251	71	1,339	1,251
1,971	1,776	1,597	1,434	1,285	72	1,351	1,285
2,025	1,824	1,641	1,473	1,320	73	1,362	1,320
2,081	1,875	1,686	1,514	1,356	74	1,374	1,356
2,140	1,928	1,734	1,557	1,395	75	1,386	1,395
2,202	1,984	1,784	1,602	1,435	76	1,398	1,435
1,267	2,042	1,837	1,649	1,477	77	1,411	1,477
2,335	2,104	1,892	1,698	1,522	78	1,423	1,522
2,407	2,168	1,950	1,751	1,569	79	1,436	1,569
2,482	2,236	2,011	1,805	1,618	80	1,449	1,618
2,561	2,307	2,075	1,863	1,669	81	1,462	1,669
2,644	2,382	2,143	1,923	1,723	82	1,475	1,723
2,732	2,461	2,213	1,987	1,780	83	1,489	1,780
2,824	2,544	2,288	2,054	1,840	84	1,503	1,840
2,921	2,632	2,367	2,124	1,904	85	1,517	1,904
3,023	2,724	2,449	2,199	1,970	86	1,531	1,970
3,131	2,820	2,536	2,277	2,040	87	1,545	2,040
3,244	2,923	2,628	2,359	2,114	88	1,560	2,114
3,364	3,030	2,725	2,446	2,192	89	1,575	2,192

Lentelė 2. Moterų amžiaus koeficientai

"Galiūnų" daugiakovė					Penkiakovė	
10kg	8kg	6kg	4kg		Šuolis	Met.
1,000	0,896	0,801	0,716	30	1,001	1,000
1,007	0,903	0,807	0,721	31	1,007	1,007
1,015	0,910	0,814	0,726	32	1,013	1,015
1,023	0,917	0,820	0,732	33	1,020	1,023
1,032	0,825	0,827	0,738	34	1,026	1,032
1,041	0,933	0,834	0,745	35	1,033	1,041
1,051	0,941	0,842	0,752	36	1,040	1,051
1,061	0,951	0,850	0,759	37	1,047	1,061
1,071	0,960	0,859	0,767	38	1,054	1,071
1,083	0,970	0,868	0,775	39	1,062	1,083
1,094	0,981	0,877	0,783	40	1,069	0,981
1,107	0,992	0,887	0,792	41	1,077	0,992
1,120	1,003	0,897	0,801	42	1,085	1,003
1,133	1,015	0,908	0,811	43	1,093	1,015
1,147	1,028	0,920	0,821	44	1,101	1,028
1,162	1,041	0,932	0,832	45	1,109	1,041
1,178	1,055	0,944	0,843	46	1,117	1,055
1,194	1,070	0,957	0,855	47	1,126	1,070
1,211	1,085	0,971	0,867	48	1,135	1,085
1,229	1,101	0,985	0,880	49	1,144	1,101
1,248	1,118	1,000	0,893	50	1,153	1,000
1,268	1,136	1,016	0,907	51	1,162	1,016
1,288	1,154	1,032	0,922	52	1,171	1,032
1,310	1,173	1,050	0,937	53	1,181	1,050
1,332	1,194	1,068	0,953	54	1,190	1,068
1,355	1,215	1,086	0,970	55	1,200	1,086
1,380	1,237	1,106	0,988	56	1,210	1,106
1,406	1,260	1,127	1,006	57	1,221	1,127
1,433	1,284	1,148	1,025	58	1,231	1,148
1,461	1,309	1,171	1,045	59	1,242	1,171
1,490	1,335	1,194	1,066	60	1,252	1,066
1,521	1,363	1,219	1,088	61	1,263	1,088
1,553	1,392	1,245	1,111	62	1,275	1,111
1,587	1,422	1,272	1,136	63	1,286	1,136
1,622	1,454	1,300	1,161	64	1,297	1,161
1,659	1,487	1,330	1,187	65	1,309	1,187
1,698	1,521	1,361	1,215	66	1,321	1,215
1,738	1,558	1,393	1,244	67	1,333	1,244
1,781	1,596	1,427	1,274	68	1,346	1,274
1,825	1,635	1,463	1,306	69	1,358	1,306
1,872	1,677	1,500	1,339	70	1,371	1,339
1,920	1,721	1,539	1,374	71	1,384	1,374
1,971	1,767	1,580	1,411	72	1,397	1,411
2,025	1,815	1,623	1,449	73	1,410	1,449
2,081	1,865	1,668	1,489	74	1,424	1,489
2,140	1,918	1,715	1,532	75	1,438	1,532
2,202	1,973	1,765	1,576	76	1,452	1,576
1,267	2,031	1,817	1,622	77	1,466	1,622
2,335	2,093	1,872	1,671	78	1,481	1,671
2,407	2,157	1,929	1,722	79	1,496	1,722
2,482	2,224	1,989	1,776	80	1,511	1,776
2,561	2,295	2,053	1,833	81	1,526	1,833
2,644	2,370	2,120	1,892	82	1,541	1,892
2,732	2,448	2,190	1,955	83	1,557	1,955
2,824	2,531	2,264	2,021	84	1,573	2,021
2,921	2,618	2,341	2,090	85	1,589	2,090
3,023	2,709	2,423	2,163	86	1,606	2,163
3,131	2,805	2,509	2,240	87	1,623	2,240
3,244	2,907	2,600	2,321	88	1,640	2,321
3,364	3,014	2,696	2,407	89	1,657	2,407

Svarščio metimo daugiakovių metinių amžiaus koeficientų nustatymo komentaras

1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėse 1 ir 2. Jose jų reikšmės yra suapvalintos tūkstantųjų tikslumu. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktas formules ir imant koeficientus iš lentelių apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

2. Kai rezultatus skaičiuoja kompiuteris (žr. lenteles 3 ir 4), metiniai amžiaus koeficientai nustatomi naudojant eksponentinę funkciją: $k = A \cdot e^{a+b \cdot m^n}$, čia k – metinis amžiaus koeficientas, A – koeficientas, įvertinantis rezultato padidėjimą (amžiaus koeficiento sumažėjimą) pasikeitus rutulių rinkiniui, m – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo data), a ir b – koeficientai, priklausantys nuo statistiškai gautų amžiaus grupių rezultatų vidurkių, n – laipsnio rodiklis.

Lentelė 3. Šuolio iš vietos rungties amžiaus koeficientų skaičiavimo formulės

Vyrai	Moterys
$k = e^{(-0.1102) + 0.0006722 \cdot m^{1.5}}$	$k = e^{(-0.1221) + 0.0007471 \cdot m^{1.5}}$

Lentelė 4. Svarščio metimo rungčių amžiaus koeficientų skaičiavimo formulės

Vyrai	Moterys
$k = A \cdot e^{(-0.08577) + 0.00001738 \cdot m^{2.5}}$	$k = A \cdot e^{(-0.08577) + 0.00001738 \cdot m^{2.5}}$
kai $m \leq 39$, tai $A=1.0000$, kai $40 \leq m \leq 49$, tai $A=0.9009$, kai $50 \leq m \leq 59$, tai $A=0.8102$, kai $60 \leq m \leq 69$, tai $A=0.7273$, kai $m \geq 70$, tai $A=0.6517$.	kai $m \leq 39$, tai $A=1.0000$, kai $40 \leq m \leq 49$, tai $A=0.8961$, kai $50 \leq m \leq 59$, tai $A=0.8015$, kai $m \geq 60$, tai $A=0.7156$.

3. Skaičiuojant "Galiūnų" daugiakovės rezultatus (žr. lentelę 5) visų varžybų dalyvių amžiaus koeficientai apskaičiuojami naudojant formulę $k = A \cdot e^{(-0.08577) + 0.00001738 \cdot m^{2.5}}$. Tokiu būdu gaunami amžiaus koeficientai, atitinkantys 16 kg svarstį. Kai metami kitos masės svarščiai, amžiaus koeficientai yra perskaičiuojami. Pavyzdžiui, svarščio masei pasikeitus iš 16 kg į 14 kg, sportininko rezultatas padidėja 11,00 %, o svarščio masei pasikeitus iš 14 kg į 12 kg – 11,20 %. Tokiu atveju visų sportininkų rezultatai, metant 12 kg svarstį, turi būti sumažinami 0.8102 ($1/(1.110 \cdot 1.112)$) karto, kad jie atitiktų rezultatus, pasiektus metant 16 kg svarstį.

Lentelė 5. "Galiūnų" daugiakovės svarščio metimo rungčių amžiaus koeficientų skaičiavimo formulės

Vyrai	Moterys
$k = A \cdot e^{(-0.08577) + 0.00001738 \cdot m^{2.5}}$	$k = A \cdot e^{(-0.08577) + 0.00001738 \cdot m^{2.5}}$
kai $m = 16$ kg, tai $A=1.0000$, kai $m = 14$ kg, tai $A=0.9009$, kai $m = 12$ kg, tai $A=0.8102$, kai $m = 10$ kg, tai $A=0.7273$, kai $m = 8$ kg, tai $A=0.6517$.	kai $m = 10$ kg, tai $A=1.0000$, kai $m = 8$ kg, tai $A=0.8961$, kai $m = 6$ kg, tai $A=0.8015$, kai $m = 4$ kg, tai $A=0.7156$.

