



Gerbiamas Skaitytojau, mūsų informacinio leidinio pirmojo numerio sėkmė paskatino mus neapleisti šio veiklos baro. Ir štai, Jūsų rankose antrasis leidinio numeris. Be įprastos medžiagos apie klubo rengiamas žiemos metikų penkiakovės, jame Jūs rasite duomenų apie pirmąją kaimiškąją metikų daugiakovę, iš arčiau susipažinsite su keliais mūsų klubo nariais, rasite daug statistinės medžiagos. Mes ketinome (ir ketiname) skelbti informaciją apie kitas Lietuvoje rengiamas varžybas, geriausių Lietuvos veteranų-metikų dešimtukus, diskusinius straipsnius apie Lietuvos veteranų veiklą, veteranų varžybų organizavimą ir kitomis temomis. Deja, sulaukėme tik pirmųjų Lietuvos veteranų žaidynių lengvosios atletikos varžybų protokolų. Rašykite mums.

1996 metai -- datos ir įvykiai

Kovo 30 d.

Atvirosios Vilniaus miesto metikų penkiakovės pirmenybės, Respublikinis lengvosios atletikos maniežas

Svarsčio metimas

Moterys:

1. Vitartaitė D. - 53.13m
2. Kalėdienė B. - 52.51m
3. Keršulienė B. - 47.88m

Vyrai:

1. Ubartas R. - 57.48m
2. Pocius A. - 57.25m
3. Vislavičius K. - 56.75m

Rutulio stūmimas

Moterys:

1. Vitartaitė D. - 66.05m
2. Ščepanskienė D. - 61.10m
3. Keršulienė B. - 59.02m

Vyrai:

1. Kuzinkovas N. - 75.83m
2. Ubartas R. - 72.44m
3. Vislavičius K. - 65.35m

Šaunuolės konkursas

1. Vitartaitė D. - 119.18m
2. Ščepanskienė D. - 108.90m
3. Kalėdienė B. - 108.82m

Galiūno konkursas

1. Ubartas R. - 129.92m
2. Kuzinkovas N. - 128.07m
3. Vislavičius K. - 122.10m

Šuolis į aukštį

Moterys:

1. Avižonienė G. - 171cm

Vyrai:

1. Ivanauskas E. - 225cm
2. Žalys R. - 209cm
3. Daujotas V. - 204m

Gegužės 7 d.

Sporto klubo "Metikas" kaimiškosios metikų daugiakovės pirmenybės, VGTU sporto bazė Antakalnyje

Moterys:

1. Ščepanskienė D. - 344.48m
2. Vitartaitė D. - 306.55m
3. Vrubliauskienė A. - 287.70m

Vyrai:

1. Vislavičius K. - 462.57m
2. Varnas L. - 418.92m

Birželio 8 d.

Atvirosios Vilniaus miesto kaimiškosios metikų daugiakovės pirmenybės (VGTU Rektorius taurė), VGTU sporto bazė Aukštadvaryje

Moterys:

1. Kalėdienė B. - 335.44m
2. Mikelytė A. - 332.94m
3. Keršulienė B. - 328.37m

Vyrai:

1. Ubartas R. - 488.52m
2. Vislavičius K. - 472.80m
3. Šiaudinis J. - 454.74m

Rektorius taurė iškovoję KKI moterys ir VPI vyrai

Birželio 28-29 d.

Pirmosios Lietuvos veteranų žaidynės, Dariaus ir Girėno stadionas

Nugalėtojais tapo šie sporto klubo "Metikas" nariai: B.Keršulienė, D.Ščepanskienė ir R.Ubartas. Smulkesnė informacija - 3 puslapyje.

Liepos 19 - 27 d.

10-osios Europos lengvosios atletikos pirmenybės, Malmė, Švedija

B.Galickienė (M70): ieties metimas - 19.20m, IVv.

B.Kalėdienė (M60): ieties metimas - 37.76m Iv.

(pasaulio rekordas)

J.Putinienė (M50): ieties metimas - 43.64m, Iv. rutulio stūmimas - 12.04m, IIv.

L.Varnas (V45): kūjo metimas - 46,83m VIIIv.

E. Ivanauskas (V55):

šuoelis į aukštį - 165cm, Iv.

Spalio 19 d.

Svarsčio metimo penkiakovės sezono uždarymo varžybos, Respublikinis lengvosios atletikos maniežas

Moterys:

1. Keršulienė B. - 46.65m
2. Preišegolavičienė L. - 43.32m
3. Ščepanskienė D. - 42.33m

Vyrai:

1. Ubartas R. - 60.54m
2. Vislavičius K. - 59.51m
3. Pocius A. - 58.17m

Gruodžio 5 d.

1997 metams užsiprenumeruotas oficialus WAVA ir JAV lengvosios atletikos veteranų federacijos laikraštis "National Masters News"

1997 m. sausio 26 d.

Lietuvos lengvosios atletikos veteranų uždaru patalpų pirmenybės, Kauno lengvosios atletikos maniežas

Rutulio stūmimas

Moterys:

1. Vilčinskienė A. - 18.06m
2. Keršulienė B. - 15.81m
3. Vitartaitė D. - 14.98m

Vyrai:

1. Kvedaras A. - 15.72m
2. Vislavičius K. - 15.02m
3. Varanauskas A. - 14.42m



Sveikiname Birutę Kalėdienę - geriausią 1996 m Lietuvos sportininkę-veteranę

KAS YRA KAS

Mūsų informaciniame leidinyje yra skelbiamos įvairių varžybų rezultatų suvestinės, čia galima rasti daug kitos statistinės medžiagos. Siekdami visą šią medžiagą pateikti glaustai, kiekviename informacinio leidinio "Metikas" numeryje skelbsime išsamius visų su klubo veikla susijusių veteranų sąrašus. Tuo tarpu rezultatų suvestinėse bus pateikiama tik sportininko pavardė. Taigi, jeigu norėsite sužinoti koks Jūsų kolegos vardas, kokioje amžiaus grupėje jis ruošiasi startuoti, kokį miestą jis atstovauja, žvilgtelėkite į sąrašą. Jis Jums bus nepakeičiamas, jei nuspręsite pasveikinti savo kolegas vardo dienos ar gimtadienio proga.

Statistikos mėgėjams pranešame, kad iš viso su klubo veikla yra susiję 64 sportininkai (23 moteris ir 41 vyras). Gausiausiai atstovaujamas yra Vilnius (33 sportininkai), toliau eina Kaunas (16), Klaipėda (8), Šilalė (2), Panevėžys (1), Kėdarna (1), Grigiškės (1), Šiauliai (1). Vidutinis sportininkų amžius - 48 metai.

Genovaitė Avižonienė	(52 02 15), Klaipėda,	8_26 298292
Leva Bakelytė	(53 04 28), Kaunas,	8_27 552960
Onutė Aneta Barisienė	(35 09 17), Vilnius,	8_22 774236
Bronė Galickienė	(25 11 26), Panevėžys,	8_254 27964
Zita Grabauskienė	(51 01 01), Kaunas,	8_27 268389
Sinjorita Gruodytė	(56 07 05), Kaunas,	8_27 737438
Vera Guliokienė	(45 12 25), Kaunas	
Danutė Ivašauskienė	(37 09 14), Vilnius,	8_22 731225
Birutė Kalėdienė	(33 12 27), Kaunas,	8_27 736141
Birutė Keršulienė	(49 02 10), Vilnius,	8_22 697667
Janina Lapienienė	(61 06 24), Vilnius	
Virginija Maleckienė	(51 01 28), Kaunas	
Austra Mikelytė	(69 05 05), Vilnius	8_22 678834
Galina Murašova	(55 12 22), Vilnius,	8_22 461555
Janina Pakšytė	(28 10 19), Kaunas	
Lidija Preišegolavičienė	(40 08 31), Vilnius,	8_22 730020
Jadvyga Putinienė	(45 12 30), Klaipėda,	8_26 277652
Laimė Teresė Stankevičiūtė	(38 02 10), Vilnius	
Danuta Ščepanskienė	(48 12 30), Vilnius,	8_22 742436
Danguolė Urbikienė	(62 10 10), Vilnius,	8_27 556105
Algina Vilčinskienė	(36 08 14), Klaipėda,	8_26 230117
Danutė Vitartaitė	(19 01 03), Vilnius,	8_22 637105
Aldona Marija Vrubliauskienė	(43 12 08), Vilnius,	8_22 627476

Bronius Aleksandravičius	(47 05 23), Šilalė	
Algimantas Baltušnikas	(34 05 05), Kaunas,	8_27 772763
Marius Bernotas	(78 03 16), Vilnius	
Antanas Celiešius	(50 06 09), Vilnius,	8_22 419417
Vidas Daujotas	(51 03 08), Klaipėda	
Eugenijus Ivanauskas	(39 03 11), Kėdarna	
Juozas Jankauskas	(43 10 06), Vilnius,	8_22 741656
Stasys Koniušas	(34 05 01), Šiauliai	
Aleksandras Karpavičius	(43 01 12), Kaunas	
Večislovas Kilinas	(56 11 19), Kaunas	
Saulius Kleiza	(64 04 02), Kaunas	
Zenonas Kondratovičius	(41 09 13), Grigiškės	
Nerijus Kuzinkovas	(71 04 14), Vilnius	8_299 28396
Antanas Kvedaras	(36 07 01), Klaipėda	
Sigitas Liepinaitis	(61 05 28), Vilnius,	8_22 703106
Jonas Linkis	(54 05 29), Klaipėda,	8_26 272318
Rimgaudas Lukauskas	(33 06 05), Vilnius,	8_22 416954
Vitalijus Mitkus	(65 06 09), Kaunas	
Valerijus Murašovas	(64 05 09), Vilnius	
Remigijus Naužemys	(42 08 04), Vilnius,	8_22 648842
Luicijus Norkus	(40 -- --), Šilalė	
Rimantas Plungė	(44 02 23), Kaunas,	8_27 757558
Jonas Anatolijus Pocius	(30 07 09), Vilnius,	8_22 768688
Antanas Pociūnas	(51 05 30), Vilnius,	8_22 424862
Leonas Sablovskis	(40 05 08), Vilnius,	8_22 263557
Vytautas Sakalys	(31 11 20), Vilnius,	8_22 610205
Valentinas Skaržauskas	(51 05 09), Vilnius,	8_22 470480
Jonas Šiaudinis	(58 02 24), Vilnius,	8_22 478457
Povilas Tamašauskas	(39 02 09), Vilnius,	8_22 418519
Aleksandr Tammert	(47 04 28), Klaipėda	
Romas Ubartas	(60 05 26), Vilnius,	8_22 223251
Modestas Urbonavičius	(77 08 28), Vilnius	
Leonardas Varnas	(48 08 03), Vilnius,	8_22 722082
Kęstutis Venslovaitis	(50 06 16), Vilnius	
Kazys Vilčinskas	(37 11 03), Klaipėda,	8_26 230117
Kęstutis Vislavičius	(49 04 16), Vilnius,	8_22 476124
Virginijus Vislavičius	(54 08 07), Kaunas,	8_27 746078
Arūnas Vitkevičius	(50 07 02), Kaunas	
Vladas Zaniauskas	(47 04 22), Klaipėda	
Rimgaudas Žalys	(43 01 16), Kaunas,	8_27 794777
Kęstutis Žičius	(38 01 29), Vilnius,	8_22 455585

Praėjusių metų gruodį mus paliko Arūnas Vitkevičius, talentingas sudėtingo likimo sportininkas, mūsų bičiulis ir bendražygis. Daugelis iš mūsų buvome liudininkai, kai jis vos ne kiekvienose varžybose gerindavo Lietuvos ir tuometinės Sąjungos įvairių amžiaus grupių rutulio stūmimo rekordus. Susitikę po daugelio metų - jau mūsų klubo varžybose - mes vėl pamatėme jo geraširdišką, šiek tiek drovią šypseną, spėjome prabėgom prisiminti kartu praleistas gražiausias jaunystės akimirkas. Gaila, kad dar kartą atvykti į mūsų varžybas, jis jau nebesuspėjo. Liko tik šilti prisiminimai ir ši nuotrauka su tikra "arūniška" šypseną.



Pirmųjų Lietuvos veteranų žaidynių lengvosios atletikos varžybų metimų rungčių rezultatai

Dariaus ir Girėno stadionas
1996 m. birželio mėn. 28-29 d.

Rutulio stūmimas (moterys)

Vieta, vardas, pavardė	A.g r.	Miestas	Pas. rez.	A. gr. koef.	Gal. rez.
1. Algina Vilčinskienė	55	Klaipėda	11.02	1.3964	15.38
2. Birutė Keršulienė	45	Vilnius	11.80	1.2258	14.46
3. Leva Bakelytė	40	Kaunas	13.24	1.0688	14.15
4. Danuta Ščepanskienė	45	Vilnius	10.43	1.2258	12.78
5. Virginija Maleckienė	45	Kaunas	10.15	1.2258	12.44
6. Eugenija Petkūnienė	60	Panevėžys	7.14	1.6016	11.43
7. Stasė Krestovienė	35	Rokiškis	10.25	1.0000	10.25
8. Laimutė Garalienė	35	N. Akmenė	8.70	1.0000	8.70

Disko metimas (moterys)

1. Vera Gulickienė	50	Kaunas	36.62	1.3530	49.54
2. Danuta Ščepanskienė	45	Vilnius	33.86	1.1974	40.54
3. Algina Vilčinskienė	55	Klaipėda	26.48	1.5288	40.48
4. Birutė Keršulienė	45	Vilnius	33.00	1.1974	39.52

leties metimas (moterys)

1. Birutė Kalėdienė	60	Kaunas	36.10	1.5893	57.38
2. Jadvyda Putinienė	50	Klaipėda	39.42	1.4285	56.32
3. Virginija Maleckienė	45	Kaunas	42.62	1.2999	55.40
4. Janina Pakšytė	65	Kaunas	28.30	1.7465	49.42
5. Bronė Galickienė	70	Panevėžys	19.24	1.9192	36.92
6. Sinjorita Gruodytė	40	Kaunas	28.08	1.1829	33.22
7. Danuta Ščepanskienė	45	Vilnius	23.60	1.2999	30.68
8. Birutė Keršulienė	45	Vilnius	21.40	1.2999	27.82
9. Eugenija Petkūnienė	60	Panevėžys	13.30	1.5893	21.14

Kūjo metimas (moterys)

1. Danuta Ščepanskienė	45	Vilnius	25.15	1.2307	30.95
2. Birutė Keršulienė	45	Vilnius	22.90	1.2307	28.18

Metikų penkiakovė (moterys)

1. Birutė Keršulienė	45	Vilnius	2360 tšk.
2. Danuta Ščepanskienė	45	Vilnius	2227 tšk.

Rutulio stūmimas (vyrai)

1. Kazys Vilčinskas	55	Klaipėda	12.58	1.3330	16.76
2. Donatas Stukonis	35	Rokiškis	13.61	1.0000	13.61
3. Justinas Martinkus	50	Klaipėda	11.54	1.1963	13.56
4. Antanas Truskauskas	50	Raseiniai	11.28	1.1963	13.49
5. Jonas Linkis	40	Klaipėda	12.48	1.0600	13.22
6. Vladas Zaniauskas	45	Klaipėda	11.19	1.1811	13.21
7. Petras Vadopalas	70	Panevėžys	8.75	1.5054	13.17
8. Edvardas Zaniauskas	50	Plungė	10.99	1.1963	13.14
9. Algimantas Arcimavičius	50	Kaunas	10.94	1.1963	13.08
10. Leonardas Varnas	45	Vilnius	10.95	1.1811	12.93
11. Vytautas Narkevičius	50	Kaunas	9.18	1.1963	10.98
12. Leonas Palaiškis	35	Birštonas	10.54	1.0000	10.54
13. Vytautas Valaitis	40	Šakių raj.	9.70	1.0600	10.28
14. Vytautas Gogaitis	45	Kėdainiai	8.55	1.1811	10.09
15. Vytautas Juozapavičius	35	N. Akmenė	9.89	1.0000	9.89

Disko metimas (vyrai)

1. Romas Ubartas	35	Vilnius	62.58	1.0000	62.58
2. Anatolijus Pocius	65	Vilnius	43.24	1.2457	53.86
3. Kazys Vilčinskas	55	Klaipėda	44.66	1.2025	53.70
4. Jonas Šiaudinis	35	Vilnius	50.44	1.0000	50.44
5. Algimantas Baltušnikas	60	Kaunas	40.76	1.1174	45.54
6. Justinas Martinkus	50	Klaipėda	37.10	1.0787	40.02
7. Vladas Zaniauskas	45	Klaipėda	33.24	1.0949	36.40
8. Edvardas Zaniauskas	50	Plungė	32.66	1.0787	35.22
9. Petras Vadopalas	70	Panevėžys	24.82	1.3887	34.46
10. Silverijus Arcimavičius	50	Kaunas	31.76	1.0787	34.26
11. Leonardas Varnas	45	Vilnius	29.36	1.0949	32.14
12. Antanas Palidauskas	60	Ukmergė	28.68	1.1174	32.04
13. Aleksas Judeikis	40	Klaipėda	31.44	1.0000	31.44
14. Jonas Markevičius	50	Kaunas	27.30	1.0787	29.44
15. Antanas Truskauskas	50	Raseiniai	22.72	1.0787	24.50

leties metimas (vyrai)

1. Jonas Linkis	40	Klaipėda	56.68	1.1829	67.04
2. Eugenijus Ivanauskas	55	Kvėdarna	41.82	1.5698	65.64
3. Edvardas Zaniauskas	50	Plungė	38.60	1.4285	55.14
4. Vladas Zaniauskas	45	Klaipėda	42.42	1.2999	55.14
5. Albinas Grigaliūnas	55	Panevėžys	34.50	1.5698	54.15
6. Petras Vadopalas	70	Panevėžys	27.70	1.9192	53.16
7. Justinas Martinkus	50	Klaipėda	33.30	1.4285	47.56
8. Silverijus Arcimavičius	50	Kaunas	33.20	1.4285	47.42
9. Jonas Juodelė	40	Rokiškis	37.90	1.1829	44.83
10. Antanas Truskauskas	50	Raseiniai	30.66	1.4285	43.79
11. Leonardas Varnas	45	Vilnius	32.72	1.2999	42.53
12. Algimantas Arcimavičius	50	Kaunas	27.70	1.4285	39.56
13. Vytautas Narkevičius	50	Kaunas	23.60	1.4285	33.71

Kūjo metimas (vyrai)

1. Jonas Baltrušaitis	35	Alytus	50.80	1.0000	50.80
2. Leonardas Varnas	45	Vilnius	40.42	1.2310	49.75
3. Edvardas Zaniauskas	50	Plungė	29.02	1.2421	36.04
4. Silverijus Arcimavičius	50	Kaunas	24.90	1.2421	30.92
5. Antanas Truskauskas	50	Raseiniai	18.50	1.2421	22.97

Metikų penkiakovė (vyrai)

1. Edvardas Zaniauskas	50	Plungė	2454 tšk.
2. Leonas Varnas	45	Vilnius	2402 tšk.
3. Silverijus Arcimavičius	50	Kaunas	2209 tšk.
4. Antanas Truskauskas	50	Raseiniai	1564 tšk.

Pastaba. METIKAS Nr.1 buvo bandyta įrodyti, kad, kai nustatomi absoliutūs rungties nugalėtojai, metiniai amžiaus koeficientai (jie buvo paskelbti leidinio prieduose) tiksliau įvertina sportininko pajėgumą. Primename pavyzdį: 54 ir 55 metų ietininkų (nors jų amžius gali skirtis tik keliomis dienomis) grupiniai amžiaus koeficientai yra 1.4285 ir 1.5698; tai reiškia, kad jiems numetus ietį po 50 metrų, jų rezultatai atitinkamai būtų 71.42 ir 78.48m.?! Tuo tarpu panaudojus metinius amžiaus koeficientus - 74.25 ir 75.66. Ar nevertėtų ateityje, jei nustatomi absoliutūs rungties nugalėtojai, atsisakyti grupinių amžiaus koeficientų, o naudoti metinius amžiaus koeficientus?

Danutė Vitartaitė - Lesgafto Kūno kultūros instituto absolventė, Pirmosios tautinės olimpiados aštuonių medalių laimėtoja, septyniolikai kartų Lietuvos čempionė (rutulys - 8, diskas - 7, trikovė - 1, estafetė 4x100m - 1), keturiskart Lietuvos rekordininkė (rutulio stūmimas - 11.40m 1938 metais, disko metimas - 33.89m 1938 metais ir 41.15m 1954 metais, trikovė - 100m bėgimas, šuolis į tolį ir rutulio stūmimas - 1295tšk. 1938 metais). Gimė 1919 m. sausio 6 d. Domantų kaime. Šiaulių mergaičių gimnaziją baigė 1938 metais. Ten ir pradėjo sportuoti. Pirmasis treneris M.Preisas. Vėliau, jau Kaune, treniravosi pas L.Puskunigį, A.Tamulyną, lankė krepšinio treniruotes pas Europos krepšinio čempioną JAV pilietį M.Ruzgį. Pirmą kartą įsimylėjo devyniolikos metų, ištekėjo 1939 metais už savo krepšinio trenerio M.Ruzgio (vestuves iškėlė JAV ambasadorius). Dukra Lidija gimė 1940 metais, anūkas Tomas - 1975. 1948 metais tėvai ir aštuonerių metų dukrelė buvo išvežti į Sibirą. Ačiū Dievui ir buvusiam Respublikos kūno kultūros ir sporto komiteto pirmininkui J.Ulozai, šeimą pavyko po kelių mėnesių susigrąžinti atgal į Lietuvą. Ponia Danutė - sangvinikė, jos "kiečiausias" išsireiškimas - rupūžė, mėgstamiausia knyga V.Mykolaičio Putino "Altorių šešėlyje".

Susipažinkime su ja iš arčiau.

Kas paskatino tapti sportininke? Galbūt karstymas po medžius gimtajame kaime, galbūt kvadrato varžybos Šiaulių mergaičių gimnazijoje. Tiksliai ir nežinau, buvau tiesiog stipri mergina.

Ar prisimenate pirmąsias savo varžybas? Tai atsitiko 1932 metais Joniškyje. Vyko varžybos tarp Joniškio ir Šiaulių gimnazijų. Prisiprašiau bėgti 100 m ir laimėjau.

Linksmiausias nuotykis Jūsų sportiniame gyvenime? Linksmiausio neprisimenu, bet džiaugsmingiausias - pergalė prieš Latvijos rinktinę krepšinio aikštelėje.

Jeigu reiktų pradėti iš pradžių, ar tą pačią sporto šaką (rungtį) pasirinktute? Nieko nekeisčiau.

Sportininkas - idealas? Arvydas Sabonis.

Koks Jūsų galva bus rutulio stūmimo Pasaulio rekordas 2000 metais, 2100 metais? Toks pats - apie 23 metrus bus ir 2000 ir 2100 metais.

Dabartinė Jūsų sportinė svajonė? Nuvažiuoti į Europos ar Pasaulio veteranų pirmenybes.

Kas yra meilė? Liga, nes visą laiką apie ją galvoju.

Kas yra gėris? Maišas pinigų.

Ko Jūs bijote? Paslysti ir nukristi einant gatve.

Jeigu sutiktute mokyklinio amžiaus Danutę Vitartaitę, ką jai patartute? Sportuoti ir neskubėti ištekėti.



Ką jai patartute, jei sutiktute 2010 metais? Eiti pasižiūrėti, kaip kiti sportuoja.

Jeigu taptumėte prezidentu, ką pirmiausia darytute?

Sudaryčiau geresnes gyvenimo sąlygas žmonėms.

Jeigu džinas galėtų išpildyti vienintelį Jūsų norą, koks jis būtų? Kad anūkas Tomas žaistų NBA lygoje.

Kokį vienintelį daiktą pasiimtumėte į negyvenamą salą? Gerą draugą.

Kada paskutinį kartą jaudinotės dėl pinigų? Prieš mėnesį, nes gyvenu tik iš pensijos.

Kokios rūšies geriate kavą? "Jakobs".

Jeigu būtų pasiūlyti stipresni gėrimai, kokius pasirinktumėte? Ananasinį likerį.

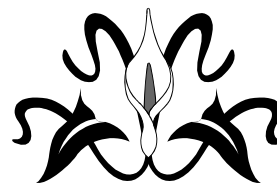
Koks Jūsų pomėgis? Sportas.

Mėgstamiausia spalva? Žalsva.

Mėgstamiausias patiekalas? Avižinių kruopų košė.

Nemėgstamiausias patiekalas? Spirgučiai.

Kuo norėtote būti vaikystėje? Mokytoja.



Jonas Anatolijus Pocius - VPU Sporto metodikos katedros docentas, 10 Lietuvos rekordų autorius (disko metimo rekordą gerino 8 kartus: nuo 46.39m 1954 metais iki 53.12m 1956 metais, kūjo metimo rekordą gerino 2 kartus: 53.45m 1955 metais, 54.12m 1957 metais), keturiskart Lietuvos disko metimo čempionas. Gimė 1930 m. liepos 9d. Gabšių kaime. Raseinių gimnaziją baigė 1950 metais. Pirmą kartą įsimylėjo septynerių metų (mylimajai tuo metu buvo aštuoniolika). Vedė senbernis, eidamas 32-uosius metus. Žmona padovanojo dvynukus - Aušrinę ir Gintarą.

Ponas Jonas Anatolijus gyvenime - sangvinikas, varžybose - cholerikas, jo "kiečiausias" išsireiškimas - velnias žino, mėgstamiausios knygos neturi.

Susipažinkime su juo iš arčiau.

Kas paskatino tapti sportininku? Nenorėjau patekti į Sovietų Armiją, todėl bėgdamas nuo jos įstojau į KKI. Nors konkursas 1950 metais buvo nemažas - keturi į vieną vietą, bet aš - muzikas nuo žagrės ir dalgio, matyt, komisijai patikau.

Ar prisimenate pirmąsias savo varžybas? 1950 metais rutulį nustūmiau 9.36m ir gavau rašytojo Gladkovo knygą "Priesaika". Tai, matyt, simboliška, nes sportuoju ir dabar.

Linksmiausias nuotykis Jūsų sportiniame gyvenime? 1954 metų pavasarį baigiau KKI. Po diplomo įteikimo ir išleistuvių - kitą dieną Kaune vyko "Spartako" pirmenybės. Po išleistuvių buvau labai "neformoje". Bijojau iškristi iš sektoriaus. Tačiau laimėjau pirmenybes, aplenkęs artimiausią varžovą 8 metrais ir pasiekęs rezultata, tik 60 cm mažesni už Lietuvos rekordą.

Liūdniausias nuotykis Jūsų sportiniame gyvenime? Tai buvo 11 klasėje. Krepšinio rungtynių metu įmečiau į savo krepšį. Tai nebuvo sunku padaryti, nes niekas nedengė. Dar kartą labai nepasisekė 1995 metais Frankfurte prie Maino. Dalyvaudamas metikų dešimtkovės varžybose pagrindinėje savo rungtyje - disko metime - gavau nulį.

Jeigu reikėtų pradėti iš pradžių, ar tą pačią sporto šaką (rungtį) pasirinktute? Pasirinkčiau disko metimą arba krepšinį, bet treniruočiaus žymiai racionaliau.

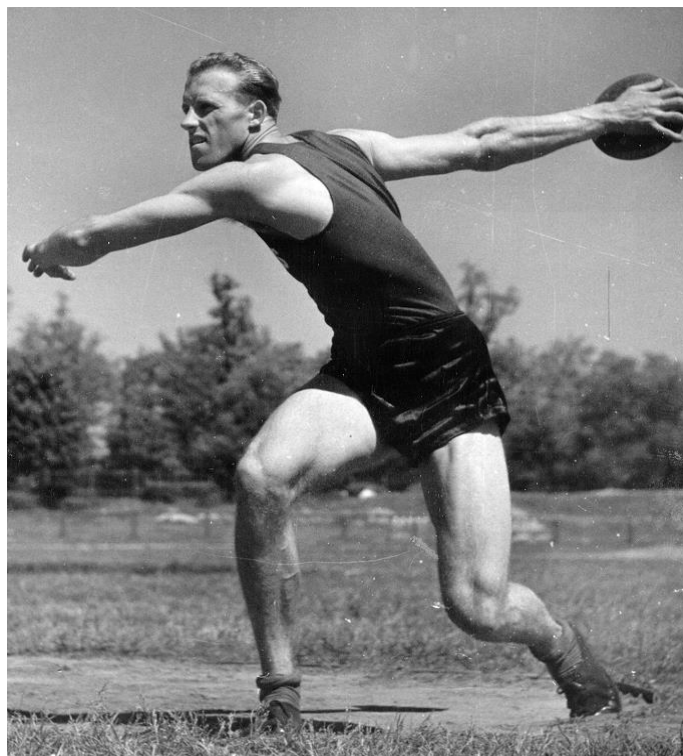
Sportininkas - idealas? Algimantas Baltušnikas.

Koks Jūsų galva bus disko metimo Pasaulio rekordas 2000 metais, 2100 metais? Disko metimo rekordas 2000 metais galbūt padidės iki 75m. Tačiau apie 2100 metus, manau, rekordai pradės "eiti" mažyn link dabartinių veteranų rezultatų lygio.

Dabartinė Jūsų sportinė svajonė? Tapti Europos ar Pasaulio lengvosios atletikos veteranų pirmenybių prizinininku.

Kas yra meilė? Geras dalykas. Tik baisu meile "susirgti". Neduok Dieve, nes porą kartų sirgau.

Kas yra gėris? Kas yra gėrimas - žinau, kas yra gėris - ne.



Ko Jūs bijote? Netikėtai numirti. Prieš mirtį norėčiau su draugais išgerti gero alaus.

Jeigu sutiktute mokyklinio amžiaus Anatolijų Pocių, ką jam patartute? Netapti profesionaliu sportininku.

Ką jam patartute, jei sutiktute 2010 metais? Sportuoti iki gyvenimo pabaigos.

Jeigu taptumėte prezidentu, ką pirmiausia darytumėte? Visiems rekomenduočiau ir iš visų reikalaučiau reguliariai sportuoti. Kaip atrodo žmonės, o ypač moterys, sulaukę 40 metų! Baisu!

Jeigu džinas galėtų išpildyti vienintelį Jūsų norą, koks ji būtų? Kad būčiau sveikas ir stiprus, kaip prieš 35 metus, dar bent 20 metų.

Kokį vienintelį daiktą pasiimtumėte į negyvenamą salą? Jauną ir labai gražią merginą. Tsss!

Kada paskutinį kartą jaudinotės dėl pinigų? Jaudinuos visada, kai jų trūksta.

Kokios rūšies geriate kavą? "Jakobs".

Jeigu būtų pasiūlyti stipresni gėrimai, kokius pasirinktumėte? Sausą vyną ir alų.

Koks Jūsų pomėgis? Grožinė literatūra (asmeninėje bibliotekoje - apie 1500 knygų).

Mėgstamiausia spalva? Žalia.

Mėgstamiausias patiekalas? Pusryčiai - virti kiaušiniai, pietūs - kiaušininė su kumpiu, vakarienė - omletas ir du bokalai alaus.

Nemėgstamiausias patiekalas? Tokio nėra.

Kuo norėjote būti vaikystėje? Artojumi, ūkininku, žemės kurmiu.

1992 metų sausio 9 diena

Prieš penkerius metus sausio 9 d. maniežo Liejyklos gatvėje antrame aukšte įvyko klubo steigiamasis susirinkimas. Ankštame kambarėlyje grupė sporto entuziastų (Vytautas Barisas, Antanas Celiešius, Rūta Jarienė, Vytautas Jaras, Birutė Keršulienė, Danuta Ščepanskienė, Tatjana Ubartienė, Romas Ubartas, Danguolė Urbikienė, Kęstutis Vislavičius ir Aldona Vrubliauskienė) nusprendė padėti pagrindus tuo metu Lietuvoje dar naujam sporto veteranų sąjūdžiui. Planuoto masto judėjimas neįgavo, tačiau įžiebta ugnelė neužgeso. Malonu paskelbti, kad iš viso klubo veikloje jau dalyvavo apie 60 sporto veteranų. Prisiminkime pagrindines datas, įvykius, sportinius pasiekimus.

Klubas įregistruotas: Vilniaus miesto savivaldybėje 1992 m. sausio 30 d. (Nr.208Vd), perregistruotas 1996 m. spalio 22 d. (Nr.224, kodas 9119096)

Klubo valdybos pirmininkas: Kęstutis Vislavičius, tel. 76 78 50, 47 61 24, faksas: 70 01 16, E-paštas: vislavičius@fm.vtu.lt.

Geriausi sportiniai pasiekimai: ■ VIII Europos lengvosios atletikos veteranų pirmenybės (1992, Kristiansandas, Norvegija): B.Keršulienė -- pirmoji vieta, A.M.Vrubliauskienė -- pirmoji vieta ■ III Pasaulio meistrų žaidynės (1994m, Brisbanas, Australija): D.Ščepanskienė -- dvi pirmosios vietos ir antroji vieta, B.Keršulienė -- pirmoji ir antroji vietos, K.Vislavičius -- pirmoji ir antroji vietos, A.M.Vrubliauskienė -- trečioji vieta. ■ XI Pasaulio lengvosios atletikos veteranų pirmenybės (1995, Bafalo, JAV): B.Keršulienė -- pirmoji vieta. ■ IX Europos lengvosios atletikos veteranų pirmenybės (1996, Malmė, Švedija): L.Varnas - šeštoji vieta.



Klubo rengiamos varžybos: ■ Atvirosios Vilniaus miesto metikų penkiakovių pirmenybės - *Vilniaus Mero taurė*. ■ Atvirosios Vilniaus miesto metikų daugiakovės pirmenybės - *Vilniaus Gedimino technikos universiteto Rektoriaus taurė*.

Dalyvavimas varžybose: Pagal galimybes mūsų klubo nariai dalyvauja: Pasaulio veteranų sporto žaidynėse, Pasaulio ir Europos lengvosios atletikos veteranų pirmenybėse, Baltijos Taurės varžybose, tradicinėse metikų daugiakovės varžybose Frankfurte prie Maino, Lietuvos lengvosios atletikos veteranų pirmenybėse ir visose kitose varžybose, į kurias esame kviečiami ir į kurias nuvykti turime finansinių galimybių.

Kita veikla: Klubas turi pasigaminęs klubo gairėlę, originalius svarsčius, rutulius ir kitus sportinius įrankius, būtinus rengiant metikų daugiakovių varžybas, kasmet prenumeruoja tarptautinį laikraštį "National Master News", leidžia klubo laikraštį "Metikas".

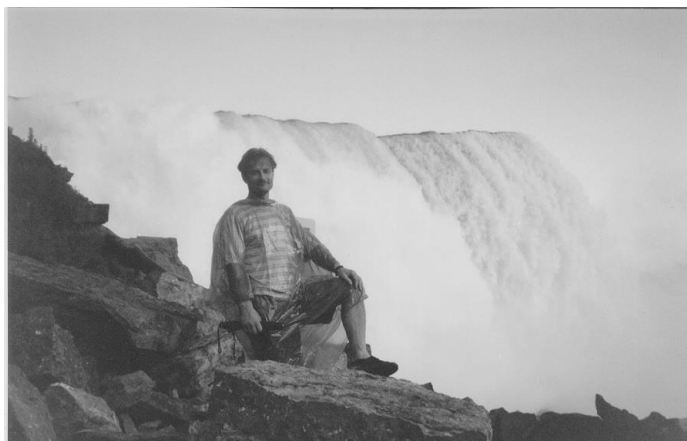
SUSTABDYTOS AKIMIRKOS



Vilniaus miesto meras Vytautas Jasulaitis su grupe varžybų dalyvių.



Iš tolimosios Australijos sugrįžus



Ne Balbieriškis, bet...



Europos pirmenybės Malmėje

PENKTOSIOS VARŽYBOS

Praėjusiais metais svarsčio metimo penkiakovė atšventė pirmą mažą - penktųjų varžybų - jubiliejų. 1992 m. kovo 15 d. grupelė sporto entuziastų, susirinkę į kuklų maniežą Liejyklos gatvėje, surengė pirmąsias varžybas. Penkiakovė veteranams patiko, todėl buvo nuspręsta tokias varžybas rengti kasmet. Netrukus iš niūroko maniežo Liejyklos gatvėje persikraustėme į jaukų Respublikinį lengvosios atletikos maniežą, mūsų varžybas geranoriškai parėmė miesto valdžia (ačiū buvusiam merui V.Jasulaičiui ir kūno kultūros, sporto ir turizmo skyriaus vedėjui A.Kazlauskui). Varžybas pamėgo ne tik vilniečiai, jose mielai dalyvauja ir kauniečiai, ir klaipėdiečiai, ir kitų miestų bei miestelių sporto veteranai. Malonu paskelbti, kad iš viso varžybose jau dalyvavo apie 60 sporto veteranų.



Nenuilstančioji varžybų organizatorė ir dalyvė, klubo "finansų ministrė" Danuta Ščepanskienė.

Į penktąsias jubiliejinės varžybas susirinko 10 moterų ir 8 vyrai. Pirmą kartą šiose varžybose buvo išaiškinami nugalėtojai absoliučioje įskaitoje (amžiaus koeficientai buvo paskelbti pirmame "Metikas" numeryje).

Moterų grupėje dėl pirmosios vietos varžėsi D.Vitartaitė ir B.Kalėdienė. Trečią vietą, tik 8 centimetrais aplenkusi savo komandos draugę D.Ščepanskienę, iškovojo B.Keršulienė.

Vyrų grupėje įtempta kova dėl pirmosios vietos vyko tarp R.Ubarto ir "tikresnių" veteranų A.Pociaus ir K.Vislavičiaus. Šį kartą

nugalėjo olimpinis čempionas, tačiau "nuskriausti" veteranai pažadėjo kitais metais "duoti garo" čempionui.

Svarsčio metimo penkiakovės rezultatai

Moterys		Vyrai	
1. Vitartaitė D.	53.13	1. Ubartas R.	57.48
2. Kalėdienė B.	52.51	2. Pocius A.	57.25
3. Keršulienė B.	47.88	3. Vislavičius K.	56.75
4. Ščepanskienė D.	47.80	4. Šiaudinis J.	53.44
5. Galickienė B.	44.67	5. Kuzinkovas N.	52.24
6. Vrubliauskienė A.	43.98	6. Venslovaitis K.	47.74
7. Pakšytė J.	41.65	7. Liepinaitis S.	43.32
8. Maleckienė V.	41.22	8. Bernotas M.	40.06
9. Murašova G.	39.88		
10. Avižonienė G.	34.02		

Jau treči metai kartu su svarsčio metimo penkiakove vykdomos rutulio stūmimo penkiakovės varžybos. Praėjusiais metais nenugaliomi buvo D.Vitartaitė ir N.Kuzinkovas.

Rutulio stūmimo penkiakovės rezultatai

Moterys		Vyrai	
1. Vitartaitė D.	66.05	1. Kuzinkovas N.	75.83
2. Ščepanskienė D.	61.10	2. Ubartas R.	72.44
3. Keršulienė B.	59.02	3. Vislavičius K.	65.35
4. Kalėdienė B.	56.31	4. Šiaudinis J.	62.78
5. Murašova G.	53.90	5. Pocius A.	58.53
6. Vrubliauskienė A.	53.73	6. Bernotas M.	57.20
7. Maleckienė V.	47.89	7. Liepinaitis S.	56.28

Per jubiliejinės varžybas buvo suteikiami nauji - varžybų šaunuolės ir varžybų galiūno - titulai (tuo tikslu buvo sumuojami abiejų penkiakovių rezultatai). Pirmieji garbingus vardus iškovojo D.Vitartaitė ir R.Ubartas.

Konkursų rezultatai

Moterys		Vyrai	
1. Vitartaitė D.	119.18	1. Ubartas R.	129.92
2. Ščepanskienė D.	108.90	2. Kuzinkovas N.	128.07
3. Kalėdienė B.	108.82	3. Vislavičius K.	122.10
4. Keršulienė B.	106.90	4. Šiaudinis J.	116.22
5. Vrubliauskienė A.	97.71	5. Pocius A.	115.78
6. Murašova G.	93.78	6. Liepinaitis S.	99.60
7. Maleckienė V.	89.11	7. Bernotas M.	97.26

VISKAS APIE METIKŲ PENKIAKOVES

Per penkerius metus susikauė daug statistinės medžiagos. Vis sunkiau ir sunkiau ją glaustai pateikti mūsų informaciniame leidinyje. Šiais metais nusprendėme ją pateikti tokia tvarka: visų varžybų sąrašas, po to atskirai svarsčio metimo ir rutulio stūmimo penkiakovių rezultatų suvestinės ir geriausiųjų dešimtukai. Primename, kad smulkesnę informaciją apie sportininkus galima rasti antrame puslapyje.

Varžybų sąrašas

Nr.1 Atvirosios Vilniaus miesto svarsčio metimo penkiakovės pirmenybės, maniežas Liejyklos gatvėje, **1992 m. kovo 15 d.** (8 moterys, 13 vyrų).

Nr.2 Atvirosios Vilniaus miesto svarsčio metimo penkiakovės pirmenybės, maniežas Liejyklos gatvėje, **1993 m. kovo 20 d.** (7 moterys, 6 vyrai).

Nr.3 Vilniaus miesto rutulio stūmimo penkiakovės pirmenybės, Respublikinis lengvosios atletikos maniežas, **1994 m. sausio 27 d.** (5 moterys, 5 vyrai).

Nr.4 Atvirosios Vilniaus miesto metikų penkiakovių pirmenybės, Respublikinis lengvosios atletikos maniežas, **1994 m. kovo 26 d.** (8 moterys, 14 vyrų).

Nr.5 Atvirosios Vilniaus miesto metikų penkiakovių pirmenybės, Respublikinis lengvosios atletikos maniežas, **1995 m. balandžio 1 d.** (10 moterų, 12 vyrų).

Nr.6 Atvirosios Vilniaus miesto metikų penkiakovių pirmenybės, Respublikinis lengvosios atletikos maniežas, **1996 m. kovo 30 d.** (10 moterų, 8 vyrai).

Nr.7 Vilniaus miesto svarsčio metimo penkiakovės sezono uždarymo varžybos, Respublikinis lengvosios atletikos maniežas, **1996 m. spalio 19 d.** (4 moterys, 4 vyrai).

Svarsčio metimo penkiakovės REZULTATŲ SUVESTINĖ (moterys)

(Eilės numeris; pavardė; amžius varžybų metu; penkiakovės rezultatas; trišuolio rezultatas; metimų rezultatai: nuo krūtinės, per galvą, per šoną, iš apačios; varžybų eilės numeris)

Moterys (10kg)							
1. D.Urbikienė (29)	53.58	(8.70)	7.61	13.10	11.95	12.22)	Nr.1
2. A.Mikelytė (26)	44.85	(7.52)	7.56	9.87	10.67	9.23)	Nr.1
M30 (10kg)							
1. D.Urbikienė (31)	52.06	(8.44)	7.36	12.71	11.85	11.70)	Nr.4
2. J.Lapinienė (33)	34.71	(6.88)	6.03	7.00	7.29	7.51)	Nr.5
M35 (10kg)							
1. S.Gruodytė (36)	29.30	(5.99)	5.46	5.87	5.88	6.10)	Nr.2
M40 (8kg)							
1. B.Keršulienė (43)	41.44	(6.50)	7.46	9.26	8.68	9.54)	Nr.1
2. G.Murašova (40)	38.95	(6.94)	6.85	7.55	8.86	8.75)	Nr.6
3. L.Bakelytė (40)	38.57	(6.40)	6.95	8.77	7.85	8.60)	Nr.4
4. D.Ščepanskienė (44)	36.62	(6.03)	6.25	8.50	8.30	7.54)	Nr.2
5. Z.Grabauskienė (43)	33.58	(6.12)	6.03	7.34	7.02	7.07)	Nr.4
6. G.Avižonienė (44)	29.95	(5.98)	5.43	6.21	5.60	6.73)	Nr.6
M45 (8kg)							
1. B.Keršulienė (45)	41.55	(6.39)	7.19	9.52	8.94	9.51)	Nr.4
2. B.Keršulienė (47)	39.25	(6.26)	6.94	8.73	8.38	8.94)	Nr.6
3. D.Ščepanskienė (47)	39.18	(6.15)	6.55	8.83	8.78	8.87)	Nr.6
4. D.Ščepanskienė (46)	39.11	(6.01)	6.70	9.01	8.61	8.78)	Nr.5
5. Keršulienė (47)	38.24	(5.98)	6.60	8.69	8.40	8.57)	Nr.7
6. J.Putinienė (47)	37.89	(5.51)	6.67	8.24	8.43	8.04)	Nr.2
7. A.Vrubliauskienė (49)	37.58	(6.58)	6.23	9.04	8.77	7.96)	Nr.2
8. A.Vrubliauskienė (48)	36.93	(5.78)	6.35	8.48	8.22	8.10)	Nr.1
9. J.Putinienė (46)	36.93	(6.70)	6.51	8.29	7.75	7.68)	Nr.1
10. D.Ščepanskienė (45)	36.78	(6.01)	6.12	8.16	8.31	8.28)	Nr.4
11. J.Putinienė (48)	36.70	(5.67)	6.27	9.24	8.43	8.25)	Nr.4
12. V.Maleckienė (45)	35.41	(6.36)	6.26	7.65	7.49	7.65)	Nr.6
13. D.Ščepanskienė (47)	34.70	(5.68)	6.02	7.89	7.13	7.98)	Nr.7
M50 (6kg)							
1. A.Vrubliauskienė (51)	40.05	(5.88)	6.74	9.35	9.32	8.76)	Nr.5
2. A.Vrubliauskienė (52)	38.58	(5.75)	6.66	9.33	8.74	8.06)	Nr.6
M55 (6kg)							
1. B.Kalėdienė (58)	38.03	(5.61)	6.24	9.01	9.38	8.06)	Nr.1
2. A.Vilčinskienė (58)	37.67	(6.27)	6.80	8.53	7.25	8.82)	Nr.5
3. L.Preišegolavičienė (56)	34.33	(5.88)	5.11	8.69	7.10	7.55)	Nr.7
4. L.Stankevičiūtė (56)	34.27	(5.97)	5.63	8.50	8.02	8.15)	Nr.4
5. L.Stankevičiūtė (58)	31.32	(5.34)	5.16	7.07	6.93	6.82)	Nr.7
M60 (4kg)							
1. B.Kalėdienė (62)	45.07	(5.58)	6.98	11.78	10.40	10.33)	Nr.6
2. B.Kalėdienė (61)	44.07	(5.67)	6.72	10.91	9.95	10.82)	Nr.5
3. J.Pakšytė (63)	34.55	(5.46)	5.58	8.11	8.54	6.86)	Nr.1
4. J.Pakšytė (64)	33.39	(5.04)	5.53	7.33	8.40	7.09)	Nr.2
M65 (4kg)							
1. J.Pakšytė (66)	31.22	(4.74)	5.35	6.80	7.73	6.60)	Nr.5
2. J.Pakšytė (67)	30.65	(4.68)	5.25	6.81	7.73	6.18)	Nr.6
3. B.Galickienė (66)	30.54	(5.01)	5.05	6.55	7.45	6.43)	Nr.1
4. B.Galickienė (67)	29.12	(4.47)	4.94	6.47	6.77	6.47)	Nr.2
M70 (4kg)							
1. B.Galickienė (70)	31.39	(4.59)	5.31	7.41	7.29	6.79)	Nr.6
M75 (4kg)							
1. D.Vitartaitė (75)	34.24	(4.58)	6.40	7.92	7.70	7.50)	Nr.4
2. D.Vitartaitė (76)	31.93	(4.08)	5.42	7.58	7.85	7.00)	Nr.5
3. D.Vitartaitė (77)	31.89	(4.20)	5.65	7.54	7.50	7.00)	Nr.6

Svarsčio metimo penkiakovės GERIAUSIŲJŲ DEŠIMTUKAI (moterys)

Penkiakovė		Trišuolis	
1. Vitartaitė D.	54.01	1. Urbikienė D.	8.70
2. Kalėdienė B.	53.95	2. Vrubliauskienė A.	8.40
3. Urbikienė D.	53.58	3. Vilčinskienė A.	8.29
4. Vilčinskienė A.	49.80	4. Putinienė J.	7.99
5. Vrubliauskienė A.	49.23	5. Keršulienė B.	7.64
6. Keršulienė B.	48.36	6. Stankevičiūtė L.	7.53
7. Ščepanskienė D.	47.80	7. Mikelytė A.	7.52
8. Putinienė J.	47.25	8. Ščepanskienė D.	7.50
9. Stankevičiūtė L.	45.77	9. Preišegolavičienė L.	7.42
10. Mikelytė A.	44.85	10. Kalėdienė B.	7.42

Nuo krūtinės		Per galvą	
1. Vitartaitė D.	10.14	1. Kalėdienė B.	14.10
2. Vilčinskienė A.	8.99	2. Urbikienė D.	13.10
3. Keršulienė B.	8.47	3. Vitartaitė D.	12.56
4. Kalėdienė B.	8.36	4. Vrubliauskienė A.	11.54
5. Putinienė J.	8.14	5. Putinienė J.	11.53
6. Ščepanskienė D.	7.99	6. Vilčinskienė A.	11.28
7. Vrubliauskienė A.	7.95	7. Keršulienė B.	11.08
8. Urbikienė D.	7.61	8. Preišegolavičienė L.	10.97
9. Mikelytė A.	7.56	9. Ščepanskienė D.	10.77
10. Galickienė B.	7.56	10. Stankevičiūtė L.	10.73

Per šoną		Iš apačios	
1. Vitartaitė D.	12.76	1. Kalėdienė B.	12.61
2. Kalėdienė B.	12.45	2. Urbikienė D.	12.22
3. Urbikienė D.	12.09	3. Vitartaitė D.	11.88
4. Vrubliauskienė A.	11.19	4. Vilčinskienė A.	11.66
5. Ščepanskienė D.	10.71	5. Keršulienė B.	11.07
6. Mikelytė A.	10.67	6. Ščepanskienė D.	10.82
7. Pakšytė J.	10.60	7. Putinienė J.	10.30
8. Putinienė J.	10.52	8. Stankevičiūtė L.	10.29
9. Keršulienė B.	10.41	9. Vrubliauskienė A.	10.16
10. Galickienė B.	10.37	10. Galickienė B.	9.66

NETIKĖTOS VARŽYBOS

Paskatinti kaimiškosios metikų daugiakovės varžybų Aukštadvaryje sėkmės sporto klubo "Metikas" nariai nusprendė įsteigti 500-metrininkų klubą vyrams ir 350-metrininkų klubą moterims. Į juos gali patekti tik sportininkai, surinkę atitinkamai 500 ir 350 metrų. Tuo tikslu buvo nuspręsta surengti varžybas buvusiame "Dinamo" stadione ir pasistengti prasimušti į klubą. Deja, susirinkę į varžybas veteranai pamatė, kad stadione galima rengti ne lengvosios atletikos, o vandensvydžio varžybas. Lietaus išvaryti iš stadiono veteranai susirinko Respublikiniame lengvosios atletikos manieže. Čia, leidus direktoriui J.Šapalui, buvo surengtos svarsčio metimo penkiakovės varžybos, kurių metu pasiekta eilė puikių rezultatų. Supažindiname su techniniais rezultatais.

Vyrai		Moterys	
1. Ubartas R.	60.54	1. Keršulienė B.	46.65
2. Višlavičius K.	59.51	2. Preišegolavičienė L.	43.32
3. Pocius A.	58.17	3. Ščepanskienė D.	42.33
4. Šiaudinis J.	54.80	4. Stankevičiūtė L.	41.41

Svarsčio metimo penkiakovės REZULTATŲ SUVESTINĖ (vyrų)

(Eilės numeris; pavardė; amžius varžybų metu; penkiakovės rezultatas; trišuolio rezultatas; metimų rezultatai: nuo krūtinės, per galvą, per šoną, iš apačios; varžybų eilės numeris)

Jauniai (16kg)							
1. M.Bernotas (18)	40.06	(7.53)	6.95	8.95	7.90	8.73)	Nr.6
Vyrų (16kg)							
1. S.Kleiza (27)	58.39	(8.87)	9.20	13.73	14.29	12.30)	Nr.1
2. V.Murašovas (27)	54.96	(9.32)	8.16	13.17	12.35	11.96)	Nr.1
3. S.Kleiza (29)	52.93	(8.00)	8.28	13.05	12.40	11.20)	Nr.4
4. N.Kuzinkovas (24)	52.24	(8.60)	8.80	12.86	10.58	11.40)	Nr.6
5. V.Mitkus (28)	44.35	(7.97)	8.70	10.23	8.25	9.20)	Nr.4
V30 (16kg)							
1. R.Ubartas (31)	59.91	(9.72)	8.83	14.43	14.29	12.64)	Nr.1
2. J.Šiaudinis (34)	51.76	(9.20)	8.23	11.60	11.88	10.85)	Nr.1
3. S.Liepinaitis (34)	41.26	(8.14)	7.24	8.15	8.75	8.98)	Nr.6
V35 (16kg)							
1. R.Ubartas (36)	56.58	(9.15)	8.75	13.61	12.86	12.21)	Nr.7
2. R.Ubartas (35)	54.23	(9.09)	8.61	12.80	11.90	11.83)	Nr.6
3. J.Šiaudinis (38)	50.33	(8.68)	7.68	11.41	11.70	10.86)	Nr.7
4. J.Šiaudinis (37)	49.24	(8.90)	8.03	11.08	11.31	9.92)	Nr.5
5. J.Šiaudinis (38)	49.03	(8.95)	7.91	11.06	10.96	10.15)	Nr.6
6. J.Šiaudinis (36)	48.06	(8.93)	7.77	10.26	11.10	10.00)	Nr.4
7. J.Linkis (37)	45.12	(8.78)	7.84	9.80	9.80	8.90)	Nr.1
8. V.Kilinas (38)	42.34	(7.59)	7.22	9.52	9.16	8.85)	Nr.5
9. V.Vislavičius (38)	40.90	(7.98)	7.22	8.45	8.88	8.37)	Nr.2
10. V.Vislavičius (39)	38.49	(7.40)	6.90	7.97	8.44	7.78)	Nr.4
V40 (14kg)							
1. J.Linkis (40)	49.71	(8.98)	8.51	11.26	10.65	10.31)	Nr.5
2. K.Vislavičius (43)	49.49	(8.69)	8.55	10.45	11.26	10.54)	Nr.2
3. K.Vislavičius (42)	49.12	(8.90)	8.10	10.80	11.05	10.27)	Nr.1
4. K.Vislavičius (44)	48.09	(8.65)	8.27	10.13	10.74	10.30)	Nr.4
5. A.Celiešius (42)	46.67	(7.95)	7.88	10.78	10.11	9.95)	Nr.2
6. A.Celiešius (41)	46.50	(7.95)	7.94	10.55	9.96	10.10)	Nr.1
7. A.Celiešius (43)	43.93	(7.36)	7.09	10.47	9.35	9.66)	Nr.4
8. K.Venslovaitis (44)	43.57	(8.23)	7.50	9.12	9.02	9.70)	Nr.5
9. A.Pociūnas (43)	43.02	(7.93)	7.53	9.52	8.32	9.72)	Nr.5
10. B.Aleksandravičius(44)	39.14	(6.25)	6.82	8.53	9.41	8.13)	Nr.1
11. V.Skaržauskas (43)	37.50	(7.38)	6.50	8.18	7.70	7.74)	Nr.5
V45 (14kg)							
1. K.Vislavičius (47)	49.59	(8.46)	8.36	11.13	11.22	10.42)	Nr.7
2 K.Vislavičius (45)	48.60	(8.58)	8.32	10.56	10.91	10.23)	Nr.5
3 K.Vislavičius (46)	48.26	(8.23)	8.50	10.65	10.40	10.48)	Nr.6
4. L.Varnas (46)	41.65	(7.56)	7.41	8.43	9.75	8.50)	Nr.5
5. K.Venslovaitis (46)	41.44	(8.20)	7.33	8.95	8.25	8.71)	Nr.5
6. V.Zaniauskas (47)	40.21	(7.87)	6.70	8.66	8.66	8.32)	Nr.5
7. V.Zaniauskas (46)	39.48	(8.05)	6.68	8.62	7.97	8.17)	Nr.4
8. A.Karpavičius (49)	34.59	(7.07)	6.27	7.35	6.80	7.10)	Nr.1
V50 (12kg)							
1. K.Vilčinskas (54)	50.35	(8.73)	7.93	11.46	11.66	10.57)	Nr.1
2. Z.Kondratovičius (50)	45.85	(7.80)	7.10	10.63	11.20	9.12)	Nr.1
3. L.Norkus (52)	40.81	(7.89)	6.94	8.57	8.97	8.44)	Nr.1
4. E.Ivanauskas (53)	39.35	(8.04)	6.46	8.28	8.73	7.84)	Nr.1
5. R.Naužemys (51)	38.89	(6.72)	6.64	8.93	8.27	8.33)	Nr.4
6. R.Naužemys (50)	37.68	(6.60)	6.34	8.41	8.23	8.10)	Nr.2
V55 (12kg)							
1. K.Vilčinskas (56)	49.18	(8.52)	7.98	11.72	10.79	10.77)	Nr.4
2. K.Vilčinskas (55)	48.80	(8.52)	7.53	11.36	11.10	10.29)	Nr.2
3. K.Vilčinskas (57)	47.37	(8.10)	7.92	11.37	10.06	9.92)	Nr.5
V60 (10kg)							
1. A.Pocius (63)	43.47	(7.20)	6.98	10.00	9.91	9.38)	Nr.4
2. A.Pocius (62)	42.50	(7.20)	6.56	9.79	9.79	9.16)	Nr.2
V65 (10kg)							
1. A.Pocius (65)	42.44	(7.11)	6.80	9.93	9.41	9.19)	Nr.6
2. A.Pocius (66)	42.06	(7.14)	7.08	9.14	9.54	9.16)	Nr.7

Svarsčio metimo penkiakovės GERIAUSIŲJŲ DEŠIMTUKAI (vyrų)

Penkiakovė		Trišuolis	
1. Vilčinskas K.	61.57	1. Vilčinskas K.	10.67
2. Ubartas R.	61.11	2. Vislavičius K.	10.15
3. Vislavičius K.	59.51	3. Ubartas R.	9.91
4. Kleiza S.	58.39	4. Pocius A.	9.87
5. Pocius A.	58.17	5. Šiaudinis J.	9.76
6. Murašovas V.	54.96	6. Linkis J.	9.48
7. Šiaudinis J.	54.86	7. Zaniauskas V.	9.47
8. Kuzinkovas N.	52.24	8. Ivanauskas E.	9.46
9. Linkis J.	51.30	9. Murašovas V.	9.32
10. Kondratovičius Z.	50.53	10. Venslovaitis K.	9.28

Nuo krūtinės		Per galvą	
1. Vilčinskas K.	10.11	1. Ubartas R.	14.72
2. Vislavičius K.	10.03	2. Vilčinskas K.	14.67
3. Pocius A.	9.79	3. Kleiza S.	13.73
4. Ubartas R.	9.36	4. Pocius A.	13.40
5. Kleiza S.	9.20	5. Vislavičius K.	13.36
6. Kuzinkovas N.	8.80	6. Murašovas V.	13.17
7. Linkis J.	8.78	7. Kuzinkovas N.	12.86
8. Varnas L.	8.71	8. Šiaudinis J.	12.44
9. Mitkus V.	8.70	9. Kondratovičius Z.	11.71
10. Šiaudinis J.	8.67	10. Celiešius A.	11.64

Per šoną		Iš apačios	
1. Ubartas R.	14.58	1. Ubartas R.	13.06
2. Kleiza S.	14.29	2. Vilčinskas K.	12.73
3. Vilčinskas K.	14.02	3. Pocius A.	12.67
4. Vislavičius K.	13.46	4. Vislavičius K.	12.50
5. Pocius A.	13.19	5. Kleiza S.	12.30
6. Šiaudinis J.	12.75	6. Murašovas V.	11.96
7. Murašovas V.	12.35	7. Šiaudinis J.	11.84
8. Kondratovičius Z.	12.34	8. Kuzinkovas N.	11.40
9. Varnas L.	11.47	9. Venslovaitis K.	10.94
10. Linkis J.	10.99	10. Celiešius A.	10.75

NAUJA KOMANDINĖ ĮSKAITA

Šiais, 1997 metais, nugalėtojas komandinėje įskaitoje bus nustatomas pagal naujus nuostatus. Vyrų grupėje varžysis rutulininkai, diskininkai, ietininkai, kūjininkai ir "kiti", moterų grupėje - rutulininkės, diskininkės, ietininkės ir "kitos". Už "kitų" komandą gali startuoti ir metikai-profesionalai, kai jie nesudaro savo "profesinės" komandos arba nepatenka į savo "profesinę" komandą. Nugalės komanda, kurios keturių narių vietų suma, užimtų svarsčio metimo penkiakovės varžybose absoliučioje įskaitoje, bus didžiausia. Už pirmąją vietą vyrų grupėje bus skiriama 20 taškų, už antrąją 19 taškų ir t.t., už pirmąją vietą moterų grupėje - 16 taškų, už antrąją 15 taškų ir t.t. Sportininko vieta bus nustatoma tik tarp įskaitinių dalyvių. Jei dviejų ar daugiau komandų vietų suma bus vienoda, nugalės komanda, kurios tų pačių narių rezultatų suma bus didesnė.

Rutulio stūmimo penkiakovės
REZULTATŲ SUVESTINĖ (moterys)

M30 (3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7kg)							
1. D.Urbikienė (31)	75.97	(18.91	16.66	15.05	13.58	11.77)	Nr.4
2. D.Urbikienė (31)	67.32	(16.90	14.68	13.10	12.00	10.64)	Nr.3

M35 (3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7kg)							
Nėra							

M40 (3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7kg)							
1. L.Bakelytė (40)	53.10	(13.57	12.02	10.41	9.22	7.88)	Nr.4
2. G.Murašova (40)	48.47	(12.11	10.55	9.71	8.37	7.73)	Nr.6

M45 (3kg, 4kg, 5kg, 6kg, 7kg)							
1. B.Keršulienė (45)	52.43	(13.04	11.24	10.68	9.22	8.25)	Nr.4
2. D.Ščepanskienė (47)	50.08	(12.00	10.66	9.77	8.40	9.25)	Nr.6
3. D.Ščepanskienė (45)	49.32	(12.18	10.50	9.94	8.93	7.77)	Nr.3
4. D.Ščepanskienė (45)	48.78	(11.50	10.63	9.72	9.13	7.80)	Nr.4
5. B.Keršulienė (47)	48.38	(12.23	10.90	9.39	8.60	7.26)	Nr.6
6. D.Ščepanskienė (47)	48.14	(11.58	10.48	9.45	8.76	7.87)	Nr.5
7. V.Maleckienė (45)	40.31	(10.30	8.85	7.80	7.16	6.20)	Nr.6

M50 (2.5kg 3kg 4kg 5kg 6kg)							
1. A.Vrubliauskienė (51)	48.82	(11.62	10.50	9.85	8.79	8.06)	Nr.5
2. A.Vrubliauskienė (52)	47.97	(11.37	10.65	9.31	8.68	7.96)	Nr.6
3. A.Vrubliauskienė (50)	46.86	(10.88	10.84	9.22	8.58	7.34)	Nr.3

M55 (2.5kg 3kg 4kg 5kg 6kg)							
1. A.Vilčinskienė (58)	47.29	(11.46	10.48	9.38	8.48	7.49)	Nr.5
2. L.Stankevičiūtė (55)	41.52	(9.95	9.27	8.26	7.49	6.55)	Nr.4
3. L.Stankevičiūtė (55)	39.19	(9.10	9.09	7.97	6.82	6.21)	Nr.3
4. L.Stankevičiūtė (56)	38.64	(9.29	8.87	7.56	6.85	6.07)	Nr.5
5. D.Ivašauskienė (57)	36.10	(8.56	8.18	7.04	6.74	5.58)	Nr.5

M60 (2.5kg 3kg 4kg 5kg 6kg)							
1. B.Kalėdienė (62)	41.16	(9.56	9.27	8.25	7.30	6.78)	Nr.6
2. O.Barisienė (59)	33.86	(8.45	7.67	6.55	6.00	5.19)	Nr.5

M65 (2.5kg 3kg 4kg 5kg 6kg)							
Nėra							

M70 (2.5kg 3kg 4kg 5kg 6kg)							
Nėra							

M75 (2.5kg 3kg 4kg 5kg 6kg)							
1. D.Vitartaitė (75)	32.20	(7.70	7.11	6.28	5.88	5.23)	Nr.4
2. D.Vitartaitė (77)	31.45	(7.60	6.97	6.21	5.62	5.05)	Nr.6
3. D.Vitartaitė (76)	31.13	(7.55	7.04	6.07	5.50	4.97)	Nr.5
4. D.Vitartaitė (75)	28.93	(6.66	6.55	5.80	5.10	4.87)	Nr.3

Rutulio stūmimo penkiakovės
GERIAUSIŲJŲ DEŠIMTUKAI (moterys)

Penkiakovė		3kg..(2.5kg.)	
1. Urbikienė D.	77.34	1. Urbikienė D.	19.25
2. Vitartaitė D.	66.04	2. Vitartaitė D.	15.96
3. Keršulienė B.	62.29	3. Keršulienė B.	15.49
4. Ščepanskienė D.	61.10	4. Bakelytė L.	15.09
5. Vilčinskienė A.	60.15	5. Ščepanskienė D.	14.64
6. Bakelytė L.	59.05	6. Vilčinskienė A.	14.58
7. Kalėdienė B.	57.62	7. Murašova G.	13.47
8. Murašova G.	53.90	8. Kalėdienė B.	13.38
9. Vrubliauskienė A.	53.73	9. Vrubliauskienė A.	12.74
10. Stankevičiūtė I.	49.49	10. Maleckienė V.	12.24

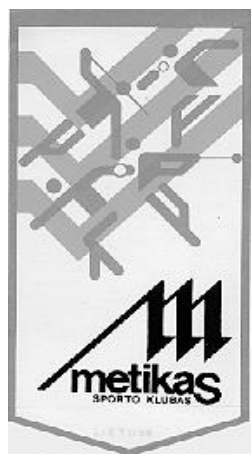
4kg (3kg)		5kg (4kg)	
1. Urbikienė D.	16.96	1. Urbikienė D.	15.32
2. Vitartaitė D.	14.64	2. Vitartaitė D.	13.04
3. Bakelytė L.	13.37	3. Keršulienė B.	12.69
4. Keršulienė B.	13.35	4. Vilčinskienė A.	11.93
5. Vilčinskienė A.	13.33	5. Ščepanskienė D.	11.92
6. Ščepanskienė D.	13.01	6. Bakelytė L.	11.58
7. Kalėdienė B.	12.98	7. Kalėdienė B.	11.55
8. Vrubliauskienė A.	11.93	8. Murašova G.	10.80
9. Murašova G.	11.73	9. Vrubliauskienė A.	10.80
10. Stankevičiūtė I.	11.05	10. Stankevičiūtė I.	9.85

6kg (5kg)		7kg (6kg)	
1. Urbikienė D.	13.82	1. Urbikienė D.	11.98
2. Vitartaitė D.	1.80	2. Ščepanskienė D.	11.28
3. Keršulienė B.	10.95	3. Vitartaitė D.	10.60
4. Ščepanskienė D.	10.85	4. Keršulienė B.	9.80
5. Vilčinskienė A.	10.79	5. Vilčinskienė A.	9.53
6. Bakelytė L.	10.25	6. Kalėdienė B.	9.49
7. Kalėdienė B.	10.22	7. Vrubliauskienė A.	8.92
8. Vrubliauskienė A.	9.72	8. Bakelytė L.	8.76
9. Murašova G.	9.31	9. Murašova G.	8.60
10. Stankevičiūtė I.	8.93	10. Stankevičiūtė I.	7.81



KLUBO RĖMĖJAI

Pirmojo kuklaus jubiliejaus proga norisi prisiminti pirmąjį klubo rėmėją - fabriką "Sanitas". Jo direktoriaus Virginijaus Vislavičiaus pastangų dėka buvo sukurta klubo emblema ir pagamintos klubo gairės. Taip pat buvo pagaminti ir skirtingų masių svarsčiai, kuriuos naudojame mūsų varžybų metu. Minėdami pirmąjį klubo jubiliejų dėkome pirmajam rėmėjui, tikimės, kad mūsų bendradarbiavimas nenutrūks.



Rutulio stūmimo penkiakovės
REZULTATŲ SUVESTINĖ (vyrai)

Jauniai (4kg, 5kg 6kg 7kg 10kg)							
1. M.Bernotas (17)	66.68	(16.68	14.66	13.50	12.17	9.90)	Nr.5

Jaunuoliai (5kg 6kg 7kg 10kg 15kg)							
1. M.Bernotas (18)	57.20	(14.54	12.82	12.41	9.77	7.66)	Nr.6

Vyrai (5kg 6kg 7kg 10kg 15kg)							
1. N.Kuzinkovas (24)	75.83	(19.52	17.85	15.91	13.21	9.04)	Nr.6
2. V.Mitkus (28)	75.52	(19.30	17.01	15.60	13.16	10.45)	Nr.4
3. N.Kuzinkovas (23)	69.89	(17.32	16.86	14.80	12.22	8.69)	Nr.5
4. S.Kleiza (29)	68.61	(16.70	15.55	14.40	12.30	9.66)	Nr.4

V30 (5kg 6kg 7kg 10kg 15kg)							
1. S.Liepinaitis (34)	55.50	(14.12	12.61	11.81	9.90	7.03)	Nr.6

V35 (5kg 6kg 7kg 10kg 15kg)							
1. R.Ubartas (35)	71.23	(17.08	16.30	15.93	13.12	8.80)	Nr.6
2. J.Šiaudinis (35)	62.36	(16.08	14.58	13.05	10.72	7.93)	Nr.3
3. J.Šiaudinis (38)	60.95	(15.87	13.83	12.79	10.52	7.94)	Nr.6
4. J.Šiaudinis (36)	59.53	(15.27	13.95	12.30	10.04	7.97)	Nr.4
5. J.Šiaudinis (37)	58.14	(14.51	13.62	12.12	10.23	7.66)	Nr.5
6. V.Kilinas (38)	55.46	(14.19	12.81	11.49	9.77	7.20)	Nr.5
7. V.Vislavičius (39)	50.83	(13.48	11.55	10.70	8.70	6.40)	Nr.4

V40 (5kg 6kg 7kg 10kg 15kg)							
1. K.Vislavičius (44)	62.10	(15.96	14.10	13.17	10.77	8.10)	Nr.3
2. K.Vislavičius (44)	60.62	(15.27	14.00	12.80	10.60	7.95)	Nr.4
3. A.Vitkevičius (43)	60.25	(14.65	13.70	12.70	11.04	8.16)	Nr.5
4. A.Pociūnas (43)	52.85	(13.37	12.21	10.96	9.24	7.07)	Nr.3
5. A.Celiešius (43)	50.88	(13.06	12.04	10.60	8.90	6.28)	Nr.4
6. A.Celiešius (43)	48.07	(12.30	10.90	10.10	8.50	6.27)	Nr.5
7. K.Venslovaitis (44)	43.54	(10.82	9.95	9.07	7.55	6.15)	Nr.4

V45 (5kg 6kg 7kg 10kg 15kg)							
1. A.Tammert (46)	65.09	(16.30	14.95	13.64	11.35	8.85)	Nr.4
2. K.Vislavičius (45)	60.27	(14.88	13.88	12.84	10.59	8.08)	Nr.5
3. K.Vislavičius (46)	60.12	(15.24	13.80	12.60	10.45	8.03)	Nr.6
4. V.Zaniauskas (46)	51.74	(13.25	12.22	10.96	9.10	6.21)	Nr.4
5. L.Varnas (45)	51.34	(12.97	12.07	10.97	9.06	6.27)	Nr.3
6. V.Zaniauskas (47)	49.86	(12.47	11.85	10.54	8.78	6.22)	Nr.5
7. L.Varnas (47)	49.26	(12.24	11.87	10.31	8.64	6.20)	Nr.5

V50 (4kg 5kg 6kg 7kg 10kg)							
1. R.Plungė (50)	64.61	(15.55	14.43	12.92	11.60	10.11)	Nr.4
2. R.Naužemys (51)	45.94	(10.70	10.30	9.40	8.60	6.94)	Nr.4

V55 (4kg 5kg 6kg 7kg 10kg)							
1. K.Vilčinskas (56)	59.42	(14.94	13.13	11.95	10.55	8.85)	Nr.4

V60 (4kg 5kg 6kg 7kg 10kg)							
1. A.Pocius (63)	46.28	(11.70	10.50	9.20	8.03	6.85)	Nr.4
2. A.Pocius (63)	44.98	(11.35	9.95	9.10	8.05	6.53)	Nr.3

V65 (4kg 5kg 6kg 7kg 10kg0)							
2. A.Pocius (65)	46.12	(11.43	10.47	9.37	8.50	6.35)	Nr.6



Rutulio stūmimo penkiakovės
GERIAUSIŲJŲ DEŠIMTUKAI (vyrai)

Penkiakovė		5kg (4kg, 3kg)	
1. Kuzinkovas N.	75.53	1. Kuzinkovas N.	19.52
2. Mitkus V.	75.52	2. Mitkus V.	19.30
3. Ubartas R.	72.44	3. Tammert A.	17.72
4. Tammert A.	70.75	4. Ubartas R.	17.37
5. Kleiza S.	68.61	5. Vislavičius K.	17.06
6. Bernotas M.	66.91	6. Kleiza S.	16.70
7. Vislavičius K.	66.38	7. Bernotas M.	16.68
8. Vilčinskas K.	64.83	8. Šiaudinis J.	16.35
9. Plungė R.	63.90	9. Vilčinskas K.	16.30
10. Vitkevičius A.	63.80	10. Vitkevičius A.	15.51

6kg (5kg, 4kg)		7kg (6kg, 5kg)	
1. Kuzinkovas N.	17.85	1. Ubartas R.	16.20
2. Mitkus V.	17.01	2. Kuzinkovas N.	15.91
3. Ubartas R.	16.58	3. Mitkus V.	15.60
4. Tammert A.	16.25	4. Tammert A.	14.83
5. Kleiza S.	15.55	5. Kleiza S.	14.40
6. Vislavičius K.	15.07	6. Vislavičius K.	14.08
7. Šiaudinis J.	14.83	7. Bernotas M.	13.50
8. Bernotas M.	14.66	8. Vitkevičius A.	13.45
9. Vitkevičius A.	14.51	9. Šiaudinis J.	13.27
10. Vilčinskas K.	14.32	10. Vilčinskas K.	13.04

10kg (7kg, 6kg)		15kg (10kg, 7kg)	
1. Ubartas R.	13.34	1. Mitkus V.	10.45
2. Kuzinkovas N.	13.21	2. Plungė R.	10.00
3. Mitkus V.	13.16	3. Bernotas M.	9.90
4. Tammert A.	12.34	4. Kleiza S.	9.66
5. Kleiza S.	12.30	5. Vilčinskas K.	9.66
6. Bernotas M.	12.17	6. Tammert A.	9.62
7. Vitkevičius A.	11.69	7. Kuzinkovas N.	9.04
8. Vislavičius K.	11.51	8. Ubartas R.	8.95
9. Vilčinskas K.	11.51	9. Vislavičius K.	8.73
10. Plungė R.	11.47	10. Vitkevičius A.	8.64

SUSTABDYTOS AKIMIRKOS



Rutulį stumia Jonas Šiaudinis

SVARSČIO METIMO IR RUTULIO STŪMIMO PENKIAKOVIŲ REZULTATŲ SUVESTINĖ

(moterys)

Am. grp.	Vardas, pavardė	Rezultatas (m)			Data
		bend-ras	svarsči o	rutu-lio	
Mot.	Nėra				
M30	1. D.Urbikienė	128.03	52.06	75.97	94 03 26
M35	Nėra				
M40	1. L.Bakelytė	91.67	38.57	53.10	94 03 26
M40	2. G.Murašova	87.42	38.95	48.47	96 03 30
M45	1. B.Keršulienė	93.98	41.55	52.43	94 03 26
M45	2. D.Ščepanskienė	89.26	39.18	50.08	96 03 30
M45	3. B.Keršulienė	87.63	39.25	48.38	96 03 30
M45	4. D.Ščepanskienė	87.25	39.11	48.14	95 04 01
M45	5. D.Ščepanskienė	85.56	36.78	48.78	94 03 26
M45	6. V.Maleckienė	75.72	35.41	40.31	96 03 30
M50	1.A.Vrubliauskienė	88.87	40.05	48.82	95 04 01
M50	2.A.Vrubliauskienė	86.55	38.58	47.97	96 03 30
M55	1. A.Vilčinskienė	84.96	37.67	47.29	95 04 01
M55	2. L.Stankevičiūtė	75.79	34.27	41.52	94 03 26
M60	1. B.Kalėdienė	86.23	45.07	41.16	96 03 30
M65	Nėra				
M70	Nėra				
M75	1. D.Vitartaitė	66.46	34.26	32.20	94 03 26
M75	2. D.Vitartaitė	63.34	31.89	31.45	96 03 30
M75	3. D.Vitartaitė	63.06	31.93	31.13	95 04 01

(vyrai)

Am. grp.	Vardas, pavardė	Rezultatas (m)			Data
		bend-ras	svarsčio	rutu-lio	
Jau	1. M.Bernotas	97.26	40.06	57.20	96 03 30
Vyr.	1. N.Kuzinkovas	128.07	52.24	75.83	96 03 30
Vyr.	2. S.Kleiza	121.54	52.93	68.61	94 03 26
Vyr.	3. V.Mitkus	119.87	44.35	75.52	94 03 26
V30	1. S.Liepinis	96.76	41.26	55.50	96 03 30
V35	1. R.Ubartas	125.46	54.23	71.23	96 03 30
V35	2. J.Šiaudinis	109.98	49.03	60.95	96 03 30
V35	3. J.Šiaudinis	107.59	48.06	59.53	94 03 26
V35	4. J.Šiaudinis	107.38	49.24	58.14	95 04 01
V35	5. V.Kilinas	97.80	42.34	55.46	95 04 01
V35	6. V.Vislavičius	89.32	38.49	50.83	94 03 26
V40	1. K.Vislavičius	108.71	48.09	60.62	94 03 26
V40	2. A.Pociūnas	95.87	43.02	52.85	95 04 01
V40	3. A.Celiešius	92.00	43.93	48.07	94 03 26
V40	4. K.Venslovaitis	87.11	43.57	43.54	95 04 01
V45	1. K.Vislavičius	108.87	48.60	60.27	95 04 01
V45	2. K.Vislavičius	108.38	48.26	60.12	96 03 30
V45	3. V.Zaniauskas	91.22	39.48	51.74	94 03 26
V45	4. L.Varnas	90.91	41.65	49.26	95 04 01
V45	5. V.Zaniauskas	90.07	40.21	49.86	95 04 01
V50	1. R.Naužemys	84.83	38.89	45.94	94 03 26
V55	1. K.Vilčinskas	108.60	49.18	59.42	94 03 26
V60	1. A.Pocius	89.75	43.47	46.28	94 03 26
V65	1. A.Pocius	88.56	42.44	46.12	96 03 30
V70	Nėra				

SUSTABDYTOS AKIMIRKOS



Rutulį ruošiasi stūmti Antanas Pociūnas ...



ir Leonardas Varnas

“Varžybos, apie kurias penkerius metus kalbėjo klubo “METIKAS” nariai, įvyko”; tokius žodžius per metikų kaimiškosios daugiakovės varžybų uždarymą, dalyvaujant Vilniaus Gedimino technikos universiteto Rektorui prof. E.K.Zavadskui, Vilniaus miesto valdybos kūno kultūros, sporto ir turizmo skyriaus atstovei E.Čegienei, varžybų dalyviams ir svečiams, pasakė klubo valdybos pirmininkas K.Vislavičius. Ilgai brandinta sėkla davė gerą vaisių. Štai kodėl keli mūsų informacinio leidinio puslapiai skirti šiam neeiliniam sporto įvykiui. Pirmiausia Jūs galėsite perskaityti D.Buivydienės straipsnį, išspausdintą VGTU laikraštyje “Inžinerija”. Be to rasite informacinį straipsnį “Dar kartą apie metikų kaimiškosios daugiakovės nuostatus”, patikslintus kaimiškosios metikų daugiakovės nuostatus, probleminį straipsnį “Ar taps Aukštadvaris metikų sostine?” ir daug daug statistinės medžiagos. Beje, karšta vasaros saulė išsekino ne tik sportininkus, teisėjus, žiūrovus, bet ir mūsų kantrųjį, tolerantiškąjį varžybų vyriausiąjį sekretorių. Atsiprašome sportininkų dėl įsivėlusiu kelių aritmetinių klaidų.

Į VARŽYBAS SUSIRINKO VETERANAI

Saulėtą birželio rytą į žavų gamtos kampelį prie Skrebės ežero rinkos garbaus amžiaus sportininkai kartu su šeimomis, draugais. Čia, Aukštadvario sporto ir poilsio bazėje, vyko Vilniaus Gedimino technikos universiteto ir sporto klubo “Metikas” suorganizuotos varžybos Rektoriaus taurei laimėti. Į šį renginį atvyko sportininkai iš Vilniaus, Kauno, Klaipėdos, Šiaulių, tarp jų - Pirmosios tautinės olimpiados, vykusios 1938 m., 8 medalių laimėtoja Danutė Vitartaitė, pirmoji Lietuvoje pasaulio rekordą pasiekusi Birutė Kalėdienė, olimpinis čempionas Romas Ubartas, daugkartiniai šalies čempionai ir rekordininkai Anatolijus Pocius, Algimantas Baltušnikas, Rimantas Plungė, daug kitų garsių sporto veteranų.

Mūsų universitetui atstovavo doc. J.Jankauskas, doc. R.Naužemys, doc. P.Tamašauskas, doc. V.Sakalys, doc. K.Vislavičius, A.Žižius ir jauniausias varžybų dalyvis - antrakursis M.Urbonavičius.

Varžybos vyko pagal kaimiškosios metikų dešimtkovės nuostatus. Varžybų dalyviai iš vietos stūmė rutulį, mėtė diską, ietį, kūjį, dviem rankom nuo atramos per galvą, per šoną ir iš apačios svaidė rutulius, trim būdais metė krepšinio kamuolį. Įvairaus amžiaus sportininkų galimybes sulygino amžiaus koeficientai. Anot vyriausios varžybų dalyvės Danutės Vitartaitės, jau nuo 1938 m. aktyviai dalyvaujančios sportinėje veikloje, tokios varžybos neleidžia pasenti, juolab, kad tai drauge ir jėgų išbandymas, ir poilsis.

O varžybų metu, pasak perspektyvaus 25-erių metų rutulininko Nerijaus Kuzinkovo, iš vyresniųjų sportininkų tikrai buvo galima pasimokyti kovos azarto, taip stingančio jaunesnės kartos atstovams. Ir tai galima pateisinti - juk siekti gerų rezultatų ir tapti profesionalu Lietuvoje dabar mažai galimybių, tad sportuoti lieka tik laisvalaikis. Beje, pasigalynėti su veteranais tenka Lengvosios atletikos manieže rengiamose varžybose, tačiau tokiose, vykstančiose gamtoje, N.Kuzinkovas dalyvavo pirmą kartą.

Moterų grupėje prizininėmis tapo Austra Mikelytė, Danutė Vitartaitė ir Birutė Keršulienė, vyrų - Romas Ubartas, Kęstutis Vislavičius ir Jonas Šiaudinis.

Rektoriaus taurę moterų grupėje iškovojo Kauno kūno kultūros instituto atstovės (L.Bakelytė, B.Keršulienė, V.Maleckienė, D.Vitartaitė, vyrų grupėje - Vilniaus pedagoginio universiteto sportininkai N.Kuzinkovas, S.Liepinaitis, A.Pocius, J.Šiaudinis, K.Venclovaitis ir R.Ubartas).



Tačiau ne rezultatai šiose varžybose buvo svarbiausi - juk draugėn susibūrę skirtingo amžiaus, nusipelnę ir ne tiek patyrę sportininkai ar mėgėjai galėjo ir pasigalynėti, ir susitikti su jaunystės bendražygiais, pasišnekučiuoti.

Prie šventinio stalo, kurį “padovanojo” UAB “Senovė”, varžybų dalyviams medalius įteikė Vilniaus savivaldybės atstovė E.Čegienė. O VGTU Rektorius prof. E.K.Zavadskas, apdovanojęs taurėmis aukštųjų mokyklų komandas, vylėsi, kad Aukštadvario sporto ir poilsio bazėje sportininkai susirinks dar ne sykį.

Geru žodžiu norėtusi paminėti ir VGTU Kūno kultūros katedros dėstytojus - šių varžybų teisėjus, kurių profesionalumo dėka varžybos vyko sklandžiai ir organizuotai.

Daiva Buivydienė

DAR KARTĄ APIE METIKŲ KAIMIŠKOSIOS DAUGIAKOVĖS NUOSTATUS

Principai, kuriais remiantis buvo sudaryti metikų kaimiškosios daugiakovės nuostatai, buvo aptarti straipsnyje "Kviečiame išbandyti jėgas naujoje metikų daugiakovėje" (žr. METIKAS Nr.1). Čia pabandyta pakomentuoti kai kuriuos iš jų, tai pat, remiantis pirmųjų varžybų patirtimi, padaryti kai kuriuos apibendrinimus.

Rungtys sąlyginai buvo suskirstytos į tris grupes: 1) buvusiams lengvaatlečiams; 2) stipriesiems; 3) staigiesiems. Siekiant išvengti traumų ir supaprastinti varžybų vykdymo sąlygas, visas pirmosios grupės rungtis - rutulio stūmimą, disko, ieties ir kūjo metimą - nutarta vykdyti "iš vietos". Antrosios grupės rungtys - rutulio metimas per galvą, per šoną ir iš apačios - pasirinktos dėl jų paprastumo. Be to, šiuos pratimus dažnai atlieka ne tik metikai, bet ir kitų lengvosios atletikos rungčių, taip pat kitų sporto šakų atstovai. Trečiosios grupės rungtys - krepšinio kamuolio stūmimas ir metimas bei kamuolio-svambalo metimas - turėjo suteikti daugiakovei žaismingumo.

Varžybų dalyvių nuomone rungtys parinktos neblogai, didesnio noro ką nors keisti nebuvo. Buvo diskutuojama tik dėl techninių detalių: kodėl kūjo metikams leidžiama daryti vieną posūkį, ar galima metant ietį žengti žingsnį (nepakeliant dešinės kojos) ir pan.

Pirmųjų varžybų rezultatų analizė parodė, kad visos rungčių grupės turėjo maždaug vienodą įtaką galutiniam sportininko rezultatui (žiūr. lentelę).

Sportininkas	Rungčių grupės vidutinis rungties rezultatas (%), lyginant su visos daugiakovės vidutiniu rungties rezultatu		
	Pirmosios keturios rungtys	Penktoji, šeštoji ir septintoji rungtys	Paskutiniosios trys rungtys
Ubartas R.	105	102	92
Višlavičius K.	100	97	103
Šiaudinis J.	103	99	96
Plungė R.	101	99	99
Pocius A.	97	99	110
<i>Vidurkis</i>	101	99	100

Rungčių įvairovė iš dalies nukentėjo dėl nuostatų sudarytojų noro iki minimumo sumažinti įrankių skaičių. Prisiminkime Vokiškąją metikų daugiakovę: geros daugiakovės varžybų organizavimą trukdo įrankių gausybė (30, iš kurių 14 nestandartiniai). Varžybų metu reikia turėti bent po tris vienos rūšies įrankius. Štai jums ir didžiulės problemos varžybų organizatoriams. Sudarant kaimiškosios metikų daugiakovės nuostatus buvo priimta tokia nuostata: visi varžybų dalyviai, nepriklausomai nuo amžiaus, naudoja tuos pačius įrankius. Vyrams buvo pasirinktas 5kg rutulys, 1.5kg diskas, 800g ietis ir 5kg kūjis, moterims - 3kg rutulys, 1kg diskas, 600g ietis, 3kg kūjis, t.y. įrankiai, geriausiai tinkantys 50 metų sportininkams. Taigi, kaimiškajai metikų daugiakovei vykdyti tereikia devynių rūšių įrankių.

Viena iš didžiausių įvairių daugiakovių problemų (vėl gi prisiminkime Vokiškąją daugiakovę) yra sudėtingas rezultatų skaičiavimas. Todėl buvo atsisakyta lentelių, o įvesti **rungčių koeficientai**. Jais suvienodijama ilgųjų ir trumpųjų metimų įtaka galutiniam rezultatui. Dabar, nustatant nugalėtoją tereikia sudėti visų rungčių perskaičiuotuosius rezultatus. Koeficientai buvo nustatyti po kelių kontrolinių varžybų. Kaip juos pavyko nustatyti galima įsitikinti žvilgterėjus į lentelę (lentelėje pateikti kiekvienos rungties vidutiniai rezultatai (%), lyginant juos su visos daugiakovės vidutiniu rungties rezultatu; buvo įvertinti dešimties geriausių vyrų ir moterų rezultatai)

Rungtys	Moterys	Vyrai
Rutulio stūmimas	112	102
Disko metimas	111	110
Ieties metimas	91	96
Kūjo sviedimas	98	101
Rut. metimas per galvą	107	100
Rut. metimas per šoną	102	101
Rut. metimas iš apačios	109	99
Kam. stūmimas nuo krūtinės	100	107
Kamuolio-svambalo metimas	105	103
Kamuolio metimas	100	101

Įvairaus amžiaus sportininkų rezultatams įvertinti įvesti **amžiaus koeficientai**. Jie nustatyti statistiškai apdorojus WAVA (World Association of Veteran Athletes) atitinkamus koeficientus.

KAIMIŠKOSIOS METIKŲ DAUGIAKOVĖS NUOSTATAI

1. RUNGTYS

- 1.1. Rutulio stūmimas iš vietos.
- 1.2. Disko metimas iš vietos.
- 1.3. Ieties metimas iš vietos (leidžiama pernešti svorio centrą per atraminę koją, t.y. žengti žingsni).
- 1.4. Kūjo metimas iš vietos (leidžiama atlikti vieną posūkį).
- 1.5. Rutulio metimas dviem rankomis per galvą (metama nuo atramos, stovima nugara į metimo kryptį).
- 1.6. Rutulio metimas dviem rankomis per šoną (metama nuo lygaus paviršiaus, stovima nugara į metimo kryptį).
- 1.7. Rutulio metimas dviem rankomis iš apačios (metama nuo atramos, stovima veidu į metimo kryptį).
- 1.8. Krepšinio kamuolio stūmimas dviem rankomis nuo krūtinės (stumiamas nuo atramos; pasisukti kūno ašies atžvilgiu neleidžiama).
- 1.9. Krepšinio kamuolio-svambalo laisvasis metimas (krepšinio kamuolys-svambalas gaunamas apipynus krepšinio kamuolį virve; bendras įrankio ilgis 50cm).
- 1.10. Krepšinio kamuolio laisvasis metimas.

2. ĮRANKIŲ MASĖ IR RUNGTIŲ KOEFICIENTAS

Rungtis	Įrankių masė		Koefficientas
	moterų	vyrų	
1. Rutulio stūmimas	3kg	5kg	2.5
2. Disko metimas	1kg	1.5kg	1
3. Ieties metimas	600g	800g	1
4. Kūjo metimas	3kg	5kg	1
5. Rutulio metimas per galvą	3kg	5kg	2
6. Rutulio metimas per šoną	3kg	5kg	2.2
7. Rutulio metimas iš apačios	3kg	5kg	2.2
8. Kamuolio stūmimas nuo krūtinės	600g	600g	2
9. Kamuolio-svambalo metimas	600g	600g	1
10. Kamuolio metimas	600g	600g	1.2

3. AMŽIAUS GRUPĖS

3.1. Varžybos vykdomos šioms amžiaus grupėms: jaunutėms ir jaunučiams (15-16m.), jaunėms ir jauniems (17-18m.), jaunuolėms ir jaunuoliams (19-20m.), moterims ir vyrams (21-29m.), toliau kas penkeri metai.

4. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

4.1. Pagrindinis reikalavimas sektoriui - sportininkams turi būti patogiu atlikti metimus. Juo gali būti rutulio stūmimo sektorius, sudedama platforma ar ant asfalto ar kietos lygios žemės paviršiaus pažymėtas sektorius. Būtina atrama, nuo kurios atliekamos 5, 7, 8 rungtys.

4.2. Atliekant 1, 2, 3, 4, 9, 10 rungtis peržengti neleidžiama, atliekant 5, 6, 7, 8 rungtis peržengti leidžiama (po metimo).

4.3. Visi kiekvienos rungties dalyviai turi teisę į vieną bandomąjį metimą.

4.4. Trys įskaitiniai metimai atliekami po vieną. Visus tris metimus atlikti iš karto galima tik leidus varžybų vyriausiajam teisėjui.

5. NUGALĖTOJŲ IŠAIŠKINIMAS

5.1. Varžybų organizatoriai gali rengti keturkovės (pirmosios keturios rungtys), septynkovės (pirmosios septynios rungtys) ir dešimtkovės varžybas.

5.2. Nugalėtojai asmeninėje įskaitoje nustatomi kiekvienoje amžiaus grupėje. Nugali varžybų dalyvis, kurio keturkovės, septynkovės ar dešimtkovės perskaičiuotų rezultatų suma yra didžiausia. Jeigu du ar daugiau dalyvių surenka vienodą rezultatų sumą, tai pirmenybė teikiama vyresniems dalyviams.

5.3. Varžybų organizatoriams nutarus gali būti išaiškunami absoliutūs nugalėtojai. Tada galutinė rezultatų suma dauginama iš amžiaus koeficiento (koeficientai nustatyti statistškai apdorojus WAVA atitinkamus koeficientus, žiūr. lentelę).

5.4. Komandinėje įskaitoje nugalėtojai išaiškunami pagal nuostatus, kuriuos pateikia varžybų organizatoriai.

Am-žius	Koefficientas
<30	1.000
30	1.008
31	1.019
32	1.025
33	1.034
34	1.042
35	1.050
36	1.059
37	1.067
38	1.076
39	1.084
40	1.097
41	1.111
42	1.124
43	1.138
44	1.153
45	1.168
46	1.183
47	1.198
48	1.214
49	1.231
50	1.248
51	1.265
52	1.283
53	1.302
54	1.320
55	1.340
56	1.360
57	1.381
58	1.402
59	1.424
60	1.447
61	1.470
62	1.494
63	1.519
64	1.545
65	1.572
66	1.600
67	1.628
68	1.658
69	1.689
70	1.721
71	1.754
72	1.789
73	1.825
74	1.862
75	1.901
76	1.942
77	1.984
78	2.029
79	2.075

SALDIEJI PRIZAI

Tuo metu, kai tėveliai ir mamytės varžėsi dėl VGTU Rektoriaus taurės, jų atžalos bandė iškovoti saldžiuosius prizus, kuriuos įsteigė Vilniaus miesto kūno kultūros sporto ir turizmo skyrius. Prie džiulio Arenbergo taikinio susirinko pulkas vaikučių: Karolina Barauskaitė, Indrė ir Ugnė Grigaitės, Aušra Liepinaitytė, Indrė Šiaudinytė, Dovilė Varanavičiūtė, Vaida Vislavičiūtė, Vytautas Jaras, Simas Liepinaitis, Manfredas ir Remigijus Naužemiai, Martynas Pocius, Andrius Šiaudinis, Šarūnas Venslovaitis. Jie, iš didžiulės timpos šaudydami teniso kamuoliukais, stengėsi pataikyti į taikinio centrą. Jaunesniųjų grupėje sėkmė lydėjo Simą Liepinaitį - 9 taškai, vyresniųjų grupėje nepralenkiama buvo Vaida Vislavičiūtė - 12 taškų.



Timpos karalienė Vaida

Pralaimėjusių nebuvo

Daugiakovės varžybos prasidėjo 13 val., nes buvo laukiama klaipėdiečių. Ir nors teisėjai dirbo išsijusę, varžybos baigėsi jau temstant. Taigi, ateityje, jeigu dalyvių skaičius bus maždaug toks pats, varžybas reiktų pradėti 10 val., o vidurdienį daryti kelių valandų pertrauką. Taip pat paaiškėjo, kad vienas sektorius turėtų būti ilgesnis ir platesnis, nes sudėtinga buvo atlikti kamuolio-svambalo ir kamuolio laisvąjį metimus. Atmetus vieną kitą nesusipratimą dėl nuostatų traktavimo, varžybos vyko sklandžiai ir suteikė tiek dalyviams, tiek žiūrovams daug malonių akimirų.

Kaimiškosios metikų daugiakovės varžybos vyko pirmą kartą (neskaitant VGTU bazeje Antakalnyje vykusių kontrolinių varžybų), todėl nuspėti nugalėtojus buvo sunku. Tiesa, vyrų grupėje dalyvaujant Romui Ubartui nugalėtojas tarsi buvo aiškus, tačiau kas užims kitas prizines vietas, nuspėti buvo neįmanoma. Tuo labiau, kad jeigu ne A.Pocius nesėkmė jo "firminėje" rungtyje, prizininkų trejetas galėjo būti ir kitas. Moterų grupėje vyko dar atkaklesnė kova: prizininkes vieną nuo kitos skyrė tik keli metrai. Vėlgi, jei ne geriausia rezultatą turinčios D.Ščepanskienės trauma, prizininkų trejetas galėjo būti ir kitas. Taigi, intriga užsimezgė. Patyrę nesėkmę sportininkai prieš kitas varžybas geriau pasirengs, todėl galima tikėtis gausybės asmeninių rekordų ir didelių pokyčių rezultatų suvestinėse.

Gaila, kad aukštųjų mokyklų sporto klubai vangiai reagavo į mūsų klubo iniciatyvą suaktyvinti veteranų sportinį gyvenimą, užmegzti glaudesnius ryšius tarp kartų. Studentų, absolventų ir darbuotojų komandas sukomplektavo tik trys aukštosios mokyklos. Tarp jų ir vyko pagrindinė kova dėl VGTU Rektoriaus taurės. Vyrų grupėje nugalėjo VPU komanda (N.Kuzinkovas, S.Liepinaitis, A.Pocius, J.Šiaudinis, R.Ubartas, K.Venslovaitis) surinkusi 1816.17 metrų, antrąją vietą iškovojo KKI komanda (A.Baltušnikas, A.Koniušas, R.Lukauskas, L.Sablovskis) - 1199.98m, trečiąją - VGTU komanda (J.Jankauskas, R.Naužemys, V.Sakalys, M.Urbonavičius, K.Vislavičius, K.Žičius) - 1187.06m, ketvirtąją - KTU komanda (R.Plungė) - 451.77m, penktąją - VU komanda (L.Varnas) - 418.92m. Tarp moterų nepralenkiama buvo KKI komanda (L.Bakelytė, V.Guliokienė, B.Keršulienė, V.Maleckienė, D.Vitartaitė), surinkusi 963.17 metrų, antrąją vietą iškovojo "Neužmirštuolių" komanda (J.Lapienenė, D.Ščepanskienė, D.Urbikienė, A.Vrubliauskienė), - 873.90m, trečiąją vietą iškovojo VPU komanda (A.Mikelytė, L.Stankevičiūtė) - 618.07m, ketvirtąją - LŽŪA komanda (B.Kalėdienė) - 335.44m, penktąją - VU komanda (J.Pakšytė) - 223.89m.

Pirmųjų kaimiškosios metikų daugiakovės pirmenybių rezultatų suvestinė

(Vieno bloko ribose pirmoje eilutėje pateikti galutiniai rezultatai, t.y. pasiekti rezultatai, padauginti iš amžiaus ir rungties koeficientų, antroje - pasiekti rezultatai padauginti tik iš amžiaus koeficiento, trečioje - pasiekti rezultatai. Pirmoje skiltyje po sportininko pavardę pateiktas jo amžius, dar žemiau - amžiaus koeficientas. Kitose skiltyse eilės tvarka pateikti šie rezultatai: dešimtkovės, rutulio stūmimo, disko metimo, ieties metimo, kūjo metimo, rutulio metimo per galvą, rutulio metimo per šoną, rutulio metimo iš apačios, kamuolio stūmimo nuo krūtinės, kamuolio-svambalo metimo, laisvojo kamuolio metimo, t.y. tokia tvarka kaip ir kaimiškosios daugiakovės nuostatuose)

1. Ubartas R. 36 1.059	488.52 346.27 326.98	49.96 19.98 18.87	63.65 63.65 60.10	44.41 44.41 41.94	48.06 48.06 45.38	50.20 25.10 23.70	48.79 22.18 20.94	49.09 22.31 21.07	49.41 24.71 23.33	42.54 42.54 40.17	42.42 35.35 33.38
2. Vislavičius K. 47 1.198	472.80 339.36 283.27	45.28 18.11 15.12	46.60 46.60 38.90	50.03 50.03 41.76	47.00 47.00 39.23	46.12 23.06 19.25	44.54 20.25 16.90	46.78 21.26 17.75	49.60 24.80 20.70	45.24 45.24 37.76	51.61 43.01 35.90
3. Šiaudinis J. 38 1.076	454.74 327.77 304.62	43.55 17.42 16.19	52.19 52.19 48.50	48.20 48.20 44.80	44.07 44.07 40.96	44.80 22.40 20.82	46.28 21.04 19.55	44.08 20.04 18.62	43.90 21.95 20.40	44.44 44.44 41.30	43.23 36.02 33.48
4. Plungė R. 52 1.283	451.77 323.05 251.79	44.14 17.65 13.76	46.46 46.46 36.21	35.87 35.87 27.96	56.77 56.77 44.25	45.80 22.90 17.85	45.11 20.50 15.98	43.81 19.91 15.52	47.14 23.57 18.37	43.02 43.02 33.53	43.66 36.39 28.36
5. Pocius A. 65 1.572	442.21 316.52 201.35	41.03 16.41 10.44	52.11 52.11 33.15	32.57 32.57 20.72	38.95 38.95 24.78	42.16 21.08 13.41	46.17 20.99 13.35	42.71 19.41 12.35	48.13 24.07 15.31	53.72 53.72 34.17	44.65 37.21 23.67
6. Varnas L. 47 1.198	418.92 303.79 245.76	40.67 16.27 13.93	36.90 36.90 26.78	43.66 43.66 31.88	57.50 57.50 48.94	38.84 19.42 16.12	41.12 18.69 16.35	38.72 17.60 14.83	42.41 21.20 19.59	39.77 39.77 33.26	39.33 32.78 24.08
7. Kuzinkovas N. 25 1.000	418.64 291.19 291.19	49.75 19.90 19.90	51.00 51.00 51.00	31.11 31.11 31.11	34.19 34.19 34.19	43.90 21.95 21.95	40.19 18.27 18.27	42.66 19.39 19.39	48.10 24.05 24.05	39.31 39.31 39.31	38.42 32.02 32.02
8. Baltušnikas A. 62 1.494	415.57 298.16 199.57	35.45 14.18 9.49	45.46 45.46 30.43	33.61 33.61 22.50	44.45 44.45 29.75	40.04 20.02 13.40	47.30 21.50 14.39	40.79 18.54 12.41	41.68 20.84 13.95	43.39 43.39 29.04	43.40 36.17 24.21
9. Sablovskis L. 56 1.360	407.56 283.55 208.49	43.79 17.52 12.88	42.01 42.01 30.89	43.38 43.38 31.90	28.95 28.95 21.29	44.31 22.15 16.29	41.14 18.70 13.75	43.08 19.58 14.40	47.03 23.51 17.29	37.07 37.07 27.26	36.79 30.65 22.54
10. Koniušas S. 62 1.494	383.57 270.62 181.14	40.64 16.25 10.88	39.13 39.13 26.19	33.50 33.50 22.42	33.51 33.51 22.43	38.58 19.29 12.91	38.69 17.58 11.77	40.33 18.33 12.27	40.40 20.20 13.52	42.95 42.95 28.75	35.86 29.88 20.00
11. Liepinaitis S. 35 1.050	375.51 263.81 251.25	42.34 16.94 16.13	42.73 42.73 40.70	39.79 39.79 37.90	27.11 27.11 25.82	36.35 18.18 17.31	35.00 15.91 15.15	38.25 17.39 16.56	44.10 22.05 21.00	33.16 33.16 31.58	36.67 30.55 29.10
12. Lukauskas R. 63 1.519	368.93 268.98 177.08	33.23 13.29 8.75	37.61 37.61 24.76	38.10 38.10 25.08	35.15 35.15 23.14	34.57 17.29 11.38	34.72 15.78 10.39	34.89 15.86 10.44	35.24 17.62 11.60	42.62 42.62 28.06	42.80 35.67 23.48
13. Tamašauskas P. 57 1.381	350.70 253.19 183.34	35.08 14.03 10.16	35.63 35.63 25.80	33.85 33.85 24.51	25.18 25.18 18.23	33.36 16.68 12.08	31.26 14.21 10.29	33.06 15.03 10.88	35.82 17.91 12.97	46.76 46.76 33.86	40.70 33.92 24.56
14. Urbonavičius M. 18 1.000	340.79 242.62 242.62	33.85 13.54 13.54	34.17 34.17 34.17	40.45 40.45 40.45	27.15 27.15 27.15	35.34 17.67 17.67	31.61 14.37 14.37	33.44 15.20 15.20	36.80 18.40 18.40	30.13 30.13 30.13	37.85 31.54 31.54
15. Sakalys V. 56 1.360	329.26 230.08 169.18	35.97 14.39 10.58	30.14 30.14 22.16	27.34 27.34 20.10	28.08 28.08 20.65	31.44 15.72 11.56	33.96 15.44 11.35	32.22 14.65 10.77	37.97 18.99 13.96	31.42 31.42 23.10	40.72 33.93 24.95
16. Jankauskas J. 52 1.283	321.85 229.17 178.62	34.26 13.70 10.68	31.43 31.43 24.50	29.32 29.32 22.85	24.31 24.31 18.95	29.25 14.63 11.40	34.01 15.46 12.05	28.06 12.75 9.94	34.20 17.10 13.33	37.76 37.76 29.43	39.24 32.70 25.49
17. Naužemys R. 53 1.302	314.00 214.32 164.61	33.72 13.49 10.36	38.01 38.01 29.19	28.93 28.93 22.22	31.18 31.18 23.95	33.88 16.94 13.01	35.58 16.17 12.42	34.52 15.69 12.05	33.72 16.86 12.95	0.00 0.00 0.00	44.47 37.05 28.46
18. Venslovaitis K. 45 1.168	302.22 200.69 171.82	34.31 13.72 11.75	29.57 29.57 25.32	28.36 28.36 24.28	0.01 0.01 0.01	37.10 18.55 15.88	32.84 14.93 12.78	37.00 16.82 14.40	36.37 18.19 15.57	29.94 29.94 25.63	36.72 30.60 26.20
19. Žičius K. 58 1.402	257.14 174.45 124.43	31.19 12.48 8.90	31.21 31.21 22.26	28.60 28.60 20.40	19.84 19.84 14.15	22.68 11.34 8.09	30.04 13.66 9.74	29.21 13.28 9.47	28.77 14.38 10.26	0.01 0.01 0.01	35.58 29.65 21.15

Kaimiškosios metikų daugiakovės
GERIAUSIŲJŲ DEŠIMTUKAI (vyrai)

Dešimtkovė	
1. Ubartas R.	488.52
2. Vislavičius K.	472.80
3. Šiaudinis J.	454.74
4. Plungė R.	451.77
5. Pocius A.	442.21
6. Varnas L.	418.92
7. Kuzinkovas N.	418.64
8. Baltušnikas A.	415.57
9. Sabloviskis L.	407.56
10. Koniušas S.	383.57

Rutulio stūmimas	
1. Ubartas R.	19.98
2. Kuzinkovas N.	19.90
3. Vislavičius K.	18.11
4. Plungė R.	17.65
5. Sabloviskis L.	17.52
6. Šiaudinis J.	17.42
7. Liepinaitis S.	16.94
8. Varnas L.	16.69
9. Pocius A.	16.41
10. Koniušas S.	16.25

Disko metimas	
1. Ubartas R.	61.63
2. Šiaudinis J.	52.19
3. Pocius A.	52.11
4. Kuzinkovas N.	51.00
5. Vislavičius K.	46.60
6. Plungė R.	46.46
7. Baltušnikas A.	45.46
8. Liepinaitis S.	42.73
9. Sabloviskis L.	42.01
10. Koniušas S.	39.13

Ieties metimas	
1. Vislavičius K.	50.03
2. Šiaudinis J.	48.20
3. Ubartas R.	44.41
4. Varnas L.	43.66
5. Sabloviskis L.	43.38
6. Urbonavičius M.	40.45
7. Liepinaitis S.	39.79
8. Lukauskas R.	38.10
9. Plungė R.	35.87
10. Tamašauskas P.	33.85

Kūjo metimas	
1. Varnas L.	58.63
2. Plungė R.	56.77
3. Ubartas R.	48.06
4. Vislavičius K.	47.00
5. Baltušnikas A.	44.45
6. Šiaudinis J.	44.07
7. Pocius A.	38.95
8. Lukauskas R.	35.15
9. Kuzinkovas N.	34.19
10. Koniušas S.	33.51

Rut. metimas per galvą	
1. Ubartas R.	25.10
2. Vislavičius K.	23.41
3. Plungė R.	22.90
4. Šiaudinis J.	22.40
5. Sabloviskis L.	22.15
6. Kuzinkovas N.	21.95
7. Pocius A.	21.08
8. Baltušnikas A.	20.02
9. Varnas L.	19.42
10. Koniušas S.	19.29

Rut. metimas per šoną	
1. Ubartas R.	22.18
2. Baltušnikas A.	21.50
3. Šiaudinis J.	21.04
4. Pocius A.	20.99
5. Plungė R.	20.50
6. Vislavičius K.	20.25
7. Varnas L.	19.59
8. Sabloviskis L.	18.70
9. Kuzinkovas N.	18.27
10. Koniušas S.	17.58

Rut. metimas iš apačios	
1. Ubartas R.	22.31
2. Vislavičius K.	21.26
3. Šiaudinis J.	20.04
4. Plungė R.	19.91
5. Sabloviskis L.	19.58
6. Pocius A.	19.41
7. Kuzinkovas N.	19.39
8. Baltušnikas A.	18.54
9. Koniušas S.	18.33
10. Varnas L.	17.77

Kam. stūm. nuo krūtinės	
1. Vislavičius K.	24.80
2. Ubartas R.	24.71
3. Pocius A.	24.07
4. Kuzinkovas N.	24.05
5. Plungė R.	23.57
6. Sabloviskis L.	23.51
7. Varnas L.	23.47
8. Liepinaitis S.	22.05
9. Šiaudinis J.	21.95
10. Baltušnikas A.	20.84

Kam. - svambalo metimas	
1. Pocius A.	53.72
2. Vislavičius K.	47.44
3. Tamašauskas P.	46.76
4. Šiaudinis J.	44.44
5. Baltušnikas A.	43.39
6. Plungė R.	43.02
7. Koniušas S.	42.95
8. Lukauskas R.	42.62
9. Ubartas R.	42.54
10. Varnas L.	39.85

Kamuolio metimas	
1. Vislavičius K.	43.01
2. Pocius A.	37.21
3. Naužemys R.	37.05
4. Plungė R.	36.39
5. Baltušnikas A.	36.17
6. Šiaudinis J.	36.02
7. Lukauskas R.	35.67
8. Ubartas R.	35.35
9. Sakalys V.	33.93
10. Tamašauskas P.	33.92



Ar taps Aukštadvaris metikų sostine?

Praėjusių metų birželio 8d. įvykusios metikų kaimiškosios daugiakovės varžybos sukėlė daug minčių. Pirmiausia todėl, kad jos vyko gamtoje, prie ežero, jaukioje gamtos sukurtoje aikštelėje. Daugeliui iš mūsų kilo mintis, kad glaudžiau bendradarbiaujant Vilniaus Gedimino technikos universitetui ir Lietuvos lengvosios atletikos federacijai, šis jaukus gamtos kampelis galėtų tapti metikų sostine. Infrastruktūra jau yra (gali gyventi apie 80 žmonių, yra virtuvė, ūkinės patalpos, pirtis), tereikia tik įrengti metimų sektorius, o tai nėra labai brangūs objektai. Svarbiausia yra tai, kad Aukštadvaris įsikūręs tik 60 km nuo Vilniaus ir 80 km nuo Kauno.



Pirmųjų kaimiškosios metikų daugiakovės pirmenybių
REZULTATŲ SUVESTINĖ (moterys)

(Vieno bloko ribose pirmoje eilutėje pateikti galutiniai rezultatai, t.y. pasiekti rezultatai, padauginti iš amžiaus ir rungties koeficientų, antroje - pasiekti rezultatai padauginti tik iš amžiaus koeficiento, trečioje - pasiekti rezultatai. Pirmoje skiltyje po sportininko pavardę pateiktas jo amžius, dar žemiau - amžiaus koeficientas. Kitose skiltyse eilės tvarka pateikti šie rezultatai: dešimtkovės, rutulio stūmimo, disko metimo, ieties metimo, kūjo metimo, rutulio metimo per galvą, rutulio metimo per šoną, rutulio metimo iš apačios, kamuolio stūmimo nuo krūtinės, kamuolio-svambalo metimo, laisvojo kamuolio metimo, t.y. tokia tvarka kaip ir kaimiškosios daugiakovės nuostatuose)

1. Kalėdienė B. 62 1.494	335.44 235.10 157.36	33.73 13.49 9.03	30.70 30.70 20.55	33.50 33.50 22.42	30.46 30.46 20.39	36.78 18.39 12.31	33.62 15.28 10.23	36.25 16.48 11.03	36.01 18.00 12.05	30.79 30.79 20.61	33.60 28.00 18.74
2. Mikelytė A. 27 1.000	332.94 234.12 234.12	35.37 14.15 14.15	43.05 43.05 43.05	24.07 24.07 24.07	26.61 26.61 26.61	34.00 17.00 17.00	34.36 15.62 15.62	34.72 15.78 15.78	34.22 17.11 17.11	31.69 31.69 31.69	34.85 29.04 29.04
3. Keršulienė B. 47 1.198	328.37 228.05 190.36	36.75 14.70 12.27	36.16 36.16 30.18	26.79 26.79 22.36	31.50 31.50 26.29	37.45 18.72 15.63	33.87 15.39 12.85	36.32 16.51 13.78	32.71 16.35 13.65	27.40 27.40 22.87	29.44 24.54 20.48
4. Vitartaitė D. 77 1.984	326.83 231.91 116.89	31.89 12.76 6.43	32.91 32.91 16.59	24.32 24.32 12.26	32.86 32.86 16.56	31.86 15.93 8.03	33.17 15.08 7.60	34.35 15.61 7.87	33.73 16.86 8.50	34.76 34.76 17.52	36.97 30.81 15.53
5. Maleckienė V. 45 1.168	312.84 220.94 189.16	32.03 12.81 10.97	30.78 30.78 26.35	36.75 36.75 31.46	25.17 25.17 21.55	33.59 16.80 14.38	31.61 14.37 12.30	34.77 15.80 13.53	29.60 14.80 12.67	29.25 29.25 25.04	29.31 24.42 20.91
6. Ščepanskienė D. 47 1.198	310.24 222.79 185.97	32.65 13.06 10.90	36.42 36.42 30.40	24.45 24.45 20.41	33.05 33.05 27.59	30.86 15.43 12.88	30.10 13.68 11.42	30.47 13.85 11.56	29.18 14.59 12.18	34.26 34.26 28.60	28.80 24.00 20.03
7. Balelytė L. 43 1.138	310.05 215.79 189.62	38.55 15.42 13.55	31.45 31.45 27.64	26.86 26.86 23.60	25.74 25.74 22.62	32.73 16.36 14.38	28.54 12.97 11.40	35.90 16.32 14.34	29.97 14.99 13.17	32.54 32.54 28.59	27.76 23.14 20.33
8. Vrubliauskienė A. 52 1.283	288.45 200.78 156.49	34.22 13.69 10.67	28.97 28.97 22.58	18.26 18.26 14.23	29.75 29.75 23.19	29.46 14.73 11.48	30.31 13.78 10.74	28.23 12.83 10.00	31.46 15.73 12.26	29.29 29.29 22.83	28.50 23.75 18.51
9. Stankevičiūtė L. 58 1.402	278.80 195.68 139.57	31.62 12.65 9.02	36.12 36.12 25.76	33.10 33.10 23.61	32.54 32.54 23.21	26.92 13.46 9.60	28.56 12.98 9.26	28.72 13.05 9.31	27.73 13.87 9.89	0.00 0.00 0.00	33.50 27.91 19.91
10. Guliokienė V. 50 1.248	276.50 198.53 159.08	29.39 11.76 9.42	34.73 34.73 27.83	21.72 21.72 17.40	23.85 23.85 19.11	21.64 10.82 8.67	25.42 11.56 9.26	31.03 14.10 11.30	27.71 13.85 11.10	31.79 31.79 25.47	29.23 24.36 19.52
11. Lapienienė J. 34 1.042	275.31 192.36 184.61	30.14 12.06 11.57	33.93 33.93 32.56	18.06 18.06 17.33	20.84 20.84 20.00	29.57 14.79 14.19	28.75 13.07 12.54	31.61 14.37 13.79	25.72 12.86 12.34	30.92 30.92 29.67	25.78 21.49 20.62
12. Urbikienė D. 33 1.034	266.07 174.46 168.72	36.97 14.79 14.30	0.00 0.00 0.00	21.91 21.91 21.19	28.93 28.93 27.98	31.91 15.95 15.43	31.10 14.13 13.67	33.71 15.32 14.82	28.41 14.21 13.74	29.59 29.59 28.62	23.54 19.61 18.97
13. Pakšytė J. 67 1.628	223.89 152.36 93.59	23.61 9.44 5.80	23.85 23.85 14.65	27.79 27.79 17.07	21.70 21.70 13.33	23.44 11.72 7.20	26.32 11.97 7.35	23.35 10.61 6.52	28.72 14.36 8.82	0.00 0.00 0.00	25.10 20.92 12.85

Kaimiškosios metikų daugiakovės
GERIAUSIŲJŲ DEŠIMTUKAI (moterys)

Dešimtkovė	
1. Ščepanskienė D.	344.48
2. Kalėdienė B.	335.44
3. Mikelytė A.	332.94
4. Keršulienė B.	328.37
5. Vitartaitė D.	326.83
6. Maleckienė V.	312.84
7. Bakelytė L.	310.05
8. Vrubliauskienė A.	288.45
9. Stankevičiūtė L.	278.80
10. Gulokienė V.	276.50

Rutulio stūmimas	
1. Bakelytė L.	15.42
2. Urbikienė D.	14.79
3. Keršulienė B.	14.70
4. Ščepanskienė D.	14.26
5. Mikelytė A.	14.15
6. Vitartaitė D.	14.15
7. Vrubliauskienė A.	13.69
8. Kalėdienė B.	13.49
9. Maleckienė V.	12.81
10. Stankevičiūtė L.	12.65

Disko metimas	
1. Mikelytė A.	43.05
2. Ščepanskienė D.	36.52
3. Keršulienė B.	36.16
4. Stankevičiūtė L.	36.12
5. Gulokienė V.	34.73
6. Lapienienė J.	33.93
7. Vitartaitė D.	32.91
8. Bakelytė L.	31.45
9. Maleckienė V.	30.78
10. Kalėdienė B.	30.70

Ieties metimas	
1. Maleckienė V.	36.75
2. Kalėdienė B.	33.50
3. Stankevičiūtė L.	33.10
4. Ščepanskienė D.	28.70
5. Pakšytė J.	27.79
6. Bakelytė L.	26.86
7. Keršulienė B.	26.79
8. Vitartaitė D.	24.32
9. Mikelytė A.	24.07
10. Urbikienė D.	21.91

Kūjo metimas	
1. Ščepanskienė D.	39.56
2. Vrubliauskienė A.	35.00
3. Vitartaitė D.	32.86
4. Stankevičiūtė L.	32.54
5. Keršulienė B.	31.50
6. Kalėdienė B.	30.46
7. Urbikienė D.	28.93
8. Mikelytė A.	26.61
9. Bakelytė L.	25.74
10. Maleckienė V.	25.17

Rut. metimas per galvą	
1. Keršulienė B.	18.72
2. Kalėdienė B.	18.39
3. Ščepanskienė D.	17.06
4. Mikelytė A.	17.00
5. Maleckienė V.	16.80
6. Vitartaitė D.	16.51
7. Bakelytė L.	16.36
8. Urbikienė D.	15.95
9. Vrubliauskienė A.	15.56
10. Lapienienė J.	14.79

Rut. metimas per šoną	
1. Mikelytė A.	15.62
2. Keršulienė B.	15.39
3. Kalėdienė B.	15.28
4. Vrubliauskienė A.	15.14
5. Vitartaitė D.	15.08
6. Ščepanskienė D.	14.50
7. Maleckienė V.	14.37
8. Urbikienė D.	14.13
9. Lapienienė J.	13.07
10. Stankevičiūtė L.	12.98

Rut. metimas iš apačios	
1. Keršulienė B.	16.51
2. Kalėdienė B.	16.48
3. Bakelytė L.	16.32
4. Maleckienė V.	15.80
5. Mikelytė A.	15.78
6. Vitartaitė D.	15.61
7. Ščepanskienė D.	15.44
8. Urbikienė D.	15.32
9. Lapienienė J.	14.37
10. Gulokienė V.	14.10

Kam. stūm. nuo krūtinės	
1. Kalėdienė B.	18.00
2. Mikelytė A.	17.11
3. Vitartaitė D.	16.86
4. Keršulienė B.	16.35
5. Vrubliauskienė A.	15.73
6. Bakelytė L.	14.99
7. Maleckienė V.	14.80
8. Ščepanskienė D.	14.59
9. Pakšytė J.	14.36
10. Urbikienė D.	14.21

Kam.—svambalo metimas	
1. Ščepanskienė D.	45.91
2. Vitartaitė D.	34.76
3. Bakelytė L.	32.54
4. Gulokienė V.	31.79
5. Vrubliauskienė A.	31.72
6. Mikelytė A.	31.69
7. Lapienienė J.	30.92
8. Kalėdienė B.	30.79
9. Urbikienė D.	29.59
10. Maleckienė V.	29.25

Kamuolio metimas	
1. Vitartaitė D.	30.81
2. Mikelytė A.	29.04
3. Kalėdienė B.	28.00
4. Stankevičiūtė L.	27.91
5. Ščepanskienė D.	26.48
6. Keršulienė B.	24.54
7. Maleckienė V.	24.42
8. Gulokienė V.	24.36
9. Vrubliauskienė A.	23.75
10. Bakelytė L.	23.14

Sveikiname savo kolegas,
1996 metais atšventusius garbingas sukaktis.
Gerbiamieji Algina Vilčinskiene, Sinjorita Gruodyte,
Antanai Kvedarai ir Večislovai Kilinai,
te išsipildo visos Jūsų svajonės

