



Ažuolas

Klaipėdos lengvosios atletikos veteranų sporto klubas

Ramunė Adomaitienė

Ordino „Už nuopelnus Lietuvai“, garbės ženklo „Už nuopelnus Lietuvos parolimpiniam sportui“ savininkė, pasaulio rekordininkė, keturių pasaulio parolimpinių žaidynių dalyvė, geriausia 2011 metų Lietuvos neįgalioji sportininkė Ramunė Adomaitienė gimė Klaipėdoje 1968 m. lapkričio 5 d. sportininkų lengvaatlečių šeimoje. Turi vyresnį brolių Gintą. Nuo pat mažumos augo stadionuose, keliaudama su mama-trenerė į visas varžybas, todėl, pradėjus lankyti mokyklą, jai nebuvo klausimų kokią sporto šaką pasirinkti - nugalėjo lengvoji atletika. Pradinėse klasėse suagitavo klasiokus ir sportuodavo kartu su vyresniais vaikais. Jau penktoje klasėje pajuto tikrą treniruočių skonį, lenkė savo bendraamžius, dalyvaudavo įvairiose varžybose. 1986 m., baigusi vienuolika klasių, pasirinko septynkovę.

Atėjus laikui stoti į universitetą, Ramunė nedvejodama pasirinko Vilniaus pedagoginio instituto sporto trenerio specialybės studijų programą. Ji aktyviai sportavo, gynė Lietuvos garbę įvairiose varžybose, taigi, ketveri mokslo metai prabėgo greitai.

1986 m. baigė studijas ir sugrįžo į gimtąją Klaipėdą. Įsidarbino vidurinėje mokykloje kūno kultūros mokytoja. Po dvejų metų ištekėjo, gimė dukra Roberta. Kai dukrelei sukako dveji metukai, rugpjūčio pabaigoje grįžo į darbą ruošti naujiems mokslo metams.

1997 m. rugpjūčio 25 d. Ramunės gyvenime buvo lemtinga, ji apvertė visą jos gyvenimą. Atsiprašiusi iš darbo ji kartu su vyru vyko į Šilutę. Dukra Roberta pirmą kartą trumpam buvo palikta lopšelyje – po pietų turėjo ją pasiimti. Tačiau Saugų geležinkelio pervažoje jų autobusiukas papuolė po traukiniu. Tą minutę jos gyvenimas sustojo – mėnuo komoje. Tik universitetinės ligoninės neurochirurginio skyriaus vedėjas Vytautas Grykšas dėka Ramunė buvo





Susipažinkime su ja iš arčiau.

Kas paskatino tapti sportininke? Šeima.

Ar prisimenate pirmąsias savo varžybas? Taip, darželyje.

Linksmiausias nuotykis Jūsų sportiniame gyvenime? Jų buvo keletas ir visi jie nutiko kelionių į varžybas metu.

Liūdniausias nuotykis Jūsų sportiniame gyvenime? Kelionės į Braziliją metu, kai pavėlavome į lėktuvą.

Jeigu tektu pradėti iš pradžių, ar tą pačią sporto šaką (rungtį) pasirinktumėte? Tą pačią.

Dabartinė Jūsų sportinė svajonė? Sudalyvauti artimiausiose lengvosios atletikos neįgaliųjų sportininkų pasaulio pirmenybėse ir parolimpinėse žaidynėse.

Sportininkas - idealas? Remigija Sablovskytė – Nazarovienė. Ji savo laiką buvo geriausia septynkovininke Lietuvoje ir Pabaltijyje, mes kartu mokėmės ir iki šiol su ja bendraujame. Šiuo metu ji gyvena Taline ir dirba trenere.

Kuo norėjote būti vaikystėje? Patiko vynioti viską į popierių ir norėjau būti pardavėja. Kai atsirado plastmasiniai maišeliai tapo nebeįdomu ir svajonė baigėsi.

Ar buvote pravardžiuojama? Rama.

Kurio dalyko mokykloje gaudavote blogiausių

pažymius? Algebros ir geometrijos.

Kuris politikas, Jūsų manymu, yra „kietas“? Dalia Grybauskaitė.

Jeigu džinas galėtų išpildyti vienintelį jūsų norą, koks ji būtų? Paprašyčiau, kad galėčiau judėti be skausmo.

Kokį vienintelį daiktą pasiimtumėte į negyvenamą salą? Dukters šunį ir diską.

Kada paskutinį kartą jaudinotės dėl pinigų? Vakar, kai su mama sugalvojom įsigyti namą.

Laimingiausios dienos jūsų gyvenime? Kai nešlubuoja sveikata.

Kokio amžiaus žmogus, jūsų manymu, yra nebejaunas? Kuris negali pakilti iš lovos.

Koks Jūsų pomėgis (hobis)? Šuniukai. Todėl, kad yra ištikimiausi draugai. Jie užjaučia ir laimėje, ir nelaimėje. Įvykus nelaimei, man labai padėjo mama ir mano keturkojis Noras. Jis, ar lietus, ar sniegas, šeštą valandą ryto traukdavo antklodę ir keldavo mane iš lovos. Ir treniruotėje bėgdavo su manimi. Jei sirgdavau, neatsitraukdavo nuo lovos.

Kokius žmones labiausiai vertinate? Sąžiningus, linksmus, sportiškus.

Kokių žmonių nemėgstate? Veidmainių, melagių, apsileidusių.

Ar tai, ką sumanote, visada įvykdote? Stengiuosi.

Ar mėgstate pasišaipyti iš draugų? Juoko forma.

Ar nesigailite paskolinusi draugui pinigų?

Neskolinu.

Kokiu talentu norėtumėte būti apdovanota?

Ateities matymu.

Ar esate azartiška? Ne.

Kur jaučiatės nepatogiai? Pobūviuose.

Ar turite silpnybę, kuriai negalite atsisvirti? Taip.

Kiekvieną dieną sportuoju.

Ar jaukiai jaučiatės tituluotų ir garsių žmonių kompanijoje? Žiūrint kokioje.

Mėgstamiausia spalva? Salotinė.

Gatvėje sutikusi vyrą, į kurį pirmiausia atkreipiate dėmesį? Į išvaizdą, figūrą, akis.

Kokiomis vyro savybėmis žavitės? Vyras turi būti patrauklus, atletiškas, komunikabilus.

Ar noriai vykstate į ilgesnes keliones? Taip.

Kuri šalis labiausiai įsiminė? Naujoji Zelandija.

Ką dažniausiai veikiate kelionėse? Žaidžiu kortomis "durnių".

Kokioje šalyje po Lietuvos norėtumėte gyventi?

Naujoje Zelandijoje.

Ką veikiate vakarais? Žiūriu TV.

Kokias televizijos laidas labiausiai mėgstate

žiūrėti? Apie gyvenimą.

Ar turite mėgstamiausią kino filmą, aktorių?

Mėgstamiausias serialas yra "Muchtaro sugrįžimas", mėgstamiausias aktorius – šuo.

Labiausiai patikusi knyga (knygos)? Vienuolis, kuris pardavė "Ferari".

Koks muzikos stilius patinka labiausiai? Estrada.

Ar mėgstate skaniai pavalgyti? Taip.

Ar mėgstate gaminti valgių? Ne.

Mėgstamiausias patiekalas? Varškės pyragas.

Nemėgstamiausias patiekalas? Šaltibarščiai.

Kokios rūšies geriate kavą? Juodą.

Jeigu būtų pasiūlyti stipresni gėrimai, kokius pasirinktumėte? Brendj.

Ar esate laisvamanė? Ne.

Kas yra meilė? Kai gyveni ir daliniesi viskuo su kitu žmogumi.

Kas yra gėris? Kai viskas daroma sąžiningai ir su meile.

Kokią kito žmogaus savybę labiausiai vertinate?

Tvirtą charakterį.

Ko labiausiai nekenčiate? Silpnavalių ir bailių.

Jūsų didžiausia svajonė? Išmokti su posūkiu mesti diską.

Su Ramune Adomaitiene kalbėtasi 2018 metais.