



Spyroramos (LSW) nuostatai

(Rutulio metimo iš vietos ieties metimo judesiu trikovės nuostatai)

Metiniai amžiaus koeficientai

| Vyrai | Amž. | Moterys |
|-------|------|---------|
| 1.000 | 30 | 1.000 |
| 1.007 | 31 | 1.007 |
| 1.013 | 32 | 1.013 |
| 1.020 | 33 | 1.020 |
| 1.028 | 34 | 1.028 |
| 1.036 | 35 | 1.036 |
| 1.044 | 36 | 1.044 |
| 1.052 | 37 | 1.052 |
| 1.061 | 38 | 1.061 |
| 1.071 | 39 | 1.071 |
| 1.081 | 40 | 1.081 |
| 1.091 | 41 | 1.091 |
| 1.102 | 42 | 1.102 |
| 1.114 | 43 | 1.114 |
| 1.126 | 44 | 1.126 |
| 1.139 | 45 | 1.139 |
| 1.152 | 46 | 1.152 |
| 1.165 | 47 | 1.165 |
| 1.180 | 48 | 1.180 |
| 1.195 | 49 | 1.195 |
| 0.995 | 50 | 0.954 |
| 1.009 | 51 | 0.967 |
| 1.023 | 52 | 0.980 |
| 1.037 | 53 | 0.994 |
| 1.053 | 54 | 1.009 |
| 1.068 | 55 | 1.024 |
| 1.085 | 56 | 1.040 |
| 1.102 | 57 | 1.057 |
| 1.121 | 58 | 1.074 |
| 1.140 | 59 | 1.092 |
| 1.159 | 60 | 1.111 |
| 1.180 | 61 | 1.131 |
| 1.201 | 62 | 1.151 |
| 1.224 | 63 | 1.173 |
| 1.247 | 64 | 1.195 |
| 1.271 | 65 | 1.219 |
| 1.297 | 66 | 1.243 |
| 1.324 | 67 | 1.268 |
| 1.351 | 68 | 1.295 |
| 1.380 | 69 | 1.323 |
| 1.111 | 70 | 1.352 |
| 1.136 | 71 | 1.382 |
| 1.162 | 72 | 1.414 |
| 1.189 | 73 | 1.447 |
| 1.218 | 74 | 1.481 |
| 1.247 | 75 | 1.517 |
| 1.278 | 76 | 1.555 |
| 1.311 | 77 | 1.594 |
| 1.345 | 78 | 1.636 |
| 1.380 | 79 | 1.679 |
| 1.417 | 80 | 1.724 |
| 1.456 | 81 | 1.771 |
| 1.496 | 82 | 1.820 |
| 1.539 | 83 | 1.872 |
| 1.584 | 84 | 1.926 |
| 1.630 | 85 | 1.983 |
| 1.679 | 86 | 2.043 |
| 1.730 | 87 | 2.105 |
| 1.784 | 88 | 2.170 |
| 1.841 | 89 | 2.239 |

1. DAUGIAKOVĖS APIBŪDINIMAS (

- 1.1. Rutulio metimo ieties metimo judesiu trikovė paprastai vykdoma disko (rutulio, ieties) metimo sektoriuje, bet varžybų vieta gali būti ir bet kokia lygi aikštelė su sportininkams patogia rutulio metimo vieta.
- 1.2. Rutulys metamas „iš vietos“ (negalima svorio centro pernešti per atraminę koją).
- 1.3. Varžybų dalyvis su kiekvienu rutuliu turi teisę atlikti tris įskaitiniu bandymus. Nugalėtojas nustatomas susumavus geriausius rezultatus, pasiektus metant trijų skirtingų masių rutulius.

2. AMŽIAUS GRUPĖS IR RUTULIŲ MASĖS

| Amžiaus grupė | Rutulys Nr.1 | Rutulys Nr.2 | Rutulys Nr.3 |
|---------------|--------------|--------------|--------------|
| V20-45 | 2 kg | 2,5 kg | 3 kg |
| V50-65 | 1,5 kg | 2 kg | 2,5 kg |
| V70- | 1 kg | 1,5 kg | 2 kg |
| M20-45 | 1,5 kg | 2 kg | 2,5 kg |
| M50- | 1 kg | 1,5 kg | 2 kg |

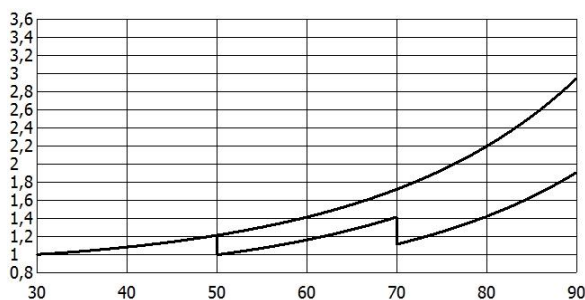
3. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

3.1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

3.2. Metiniai amžiaus koeficientai nustatyti naudojant eksponentinę funkciją: $k = A \cdot e^{a+b \cdot m^n}$, čia k – metinis amžiaus koeficientas, A – koeficientas, įvertinantis rezultato padidėjimą (amžiaus koeficiento sumažėjimą) pasikeitus rutulių rinkinio masei, m – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą), a ir b – koeficientai, priklausantys nuo statistiškai gautų amžiaus grupių rezultatų vidurkių, n – laipsnio rodiklis.

| Vyrai | Moterys |
|--|--|
| $k = e^{(-0,07350)+0,00001496m^{2,5}}$ | $k = e^{(-0,07350)+0,00001496m^{2,5}}$ |
| kai $m \leq 49$, $A=1.0000$, kai $50 \leq m \leq 69$, $A=0.8221$, kai $m \geq 70$, $A=0.6477$. | kai $m \leq 49$, $A=1.0000$, kai $m \geq 50$, $A=0.7879$. |

Vyrų
padidintųjų
metinių amžiaus
koeficientų kreivės



Moteryų
padidintųjų
metinių amžiaus
koeficientų kreivės

