



# Vienarankio kūjo metimo rungties nuostatai

## Metiniai amžiaus koeficientai

Vyrai	Amžius	Mot.
1.000	30	1.000
1.005	31	1.005
1.010	32	1.010
1.015	33	1.015
1.021	34	1.021
1.027	35	1.027
1.034	36	1.034
1.041	37	1.041
1.049	38	1.049
1.056	39	1.056
1.065	40	1.065
1.074	41	1.074
1.083	42	1.083
1.093	43	1.093
1.104	44	1.104
1.115	45	1.115
1.127	46	1.127
1.140	47	1.140
1.153	48	1.153
1.167	49	1.167
1.181	50	0.909
1.197	51	0.921
1.213	52	0.933
1.230	53	0.947
1.249	54	0.960
1.268	55	0.975
1.288	56	0.991
1.309	57	1.007
1.331	58	1.024
1.355	59	1.042
0.971	60	1.061
0.990	61	1.081
1.009	62	1.102
1.029	63	1.124
1.051	64	1.148
1.073	65	1.172
1.097	66	1.198
1.122	67	1.226
1.149	68	1.255
1.176	69	1.285
0.861	70	1.317
0.883	71	1.351
0.907	72	1.387
0.931	73	1.424
0.957	74	1.464
0.985	75	1.506
1.014	76	1.551
1.045	77	1.598
1.077	78	1.648
1.112	79	1.700
1.148	80	1.756
1.187	81	1.815
1.228	82	1.878
1.271	83	1.944
1.317	84	2.015
1.366	85	2.089
1.418	86	2.169
1.474	87	2.253
1.532	88	2.343
1.595	89	2.439

## 1. RUNGTIES APIBŪDINIMAS

- 1.1. Kūjis metamas iš disko metimo sektoriaus.
- 1.2. Kūjis metamas viena ranka laisvu judesiu.
- 1.3. Bandymų skaičių nustato varžybų vyriausiasis teisėjas (nuo keturių iki šešių).

## 2. AMŽIAUS GRUPĖS IR KŪJO MASĖ

Amžiaus grupė	Kūjo masė (kg)
V30-55	7,5
V60-69	5,0
V70-95	3,0
M30-45	5,0
M50-95	3,0

## 3. METINIAI AMŽIAUS KOEFICIENTAI

3.1. Metiniai amžiaus koeficientai pateikti lentelėje. Joje jų reikšmės yra suapvalintos iki keturių reikšminių skaitmenų. Tokias suapvalintas koeficientų reikšmes reikia naudoti ir kompiuterinėse programose, nes, priešingu atveju, taikant pateiktą formulę ir imant koeficientus iš lentelės apskaičiuotieji rezultatai gali nežymiai skirtis.

3.2. Kai rezultatus skaičiuoja kompiuteris, metiniai amžiaus koeficientai nustatomi naudojant eksponentinę funkciją:  $k = A \cdot e^{(-0,0460) + 0,000001702 \cdot m^3}$ , čia  $k$  – metinis amžiaus koeficientas,  $A$  – koeficientas, įvertinantis rezultato padidėjimą (amžiaus koeficiento sumažėjimą) pasikeitus disko masei,  $m$  – sportininko amžius (metais) varžybų metu (jis gaunamas iš varžybų pirmosios dienos datos atėmus sportininko gimimo datą),  $a$  ir  $b$  – koeficientai, priklausantys nuo statistiškai gautų amžiaus grupių rezultatų vidurkių,  $n$  – laipsnio rodiklis.

**Vyrai:**  $k = A \cdot e^{(-0,0460) + 0,000001702 \cdot m^3}$ ,

kai  $m \leq 59$ , tai  $A=1.0000$ ,  
 kai  $60 \leq m \leq 69$ , tai  $A=0.7042$ ,  
 kai  $m \geq 70$ , tai  $A=0.5030$ .

**Moterys:**  $k = A \cdot e^{(-0,0460) + 0,000001702 \cdot m^3}$ ,

kai  $m \leq 49$ , tai  $A=1.0000$ ,  
 kai  $m \geq 50$ , tai  $A=0.7692$ .

Metinius amžiaus koeficientus nustatė dr. Kęstutis Vislavičius